

6月

# えんだよい



西出水認定こども園 出西市西出水町367番地

電話番号 62-0577

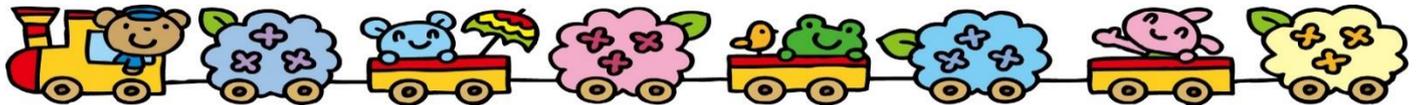
園長 萩嶺 善信

担当 宮野 彩月

ジメジメと湿気の多い、季節になりました。雨が多いと気分の上がらないことがあるかもしれませんが、子どもたちは雨にも負けず、毎日元気に過ごしているようです。

6月は祝日がなく、休みが少ないため、子どもたちの疲れも溜まるのではないかと思います。子どもたちの体調の、ちょっとした変化に気付き、早めの対応をお願い致します！

鹿児島県や出西市でも、コロナウイルスの感染者数がなかなか減らず、不安な日々が続いています。今後もこども園と御家庭で、できる予防をしっかりとしていきます。



## 歯科検診について

6月13日(月)の9時から歯科検診を予定しています。できるだけ、お休みをしないよう、お願い致します！

もし欠席される場合は、後日、保護者の方に子どもさんを嘱託医の楠元医院（歯科）までお連れ頂き、受診していただくことになります。



## 歯を大切に☆

6月4日～10日は、「**歯と口の健康習慣**」です。虫歯予防のためには、歯磨きの習慣が大切です。特に、乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いといわれています。朝、食後、就寝前の歯磨き習慣がつくといいですね♪

仕上げ磨きをしてあげると、保護者の方とのスキンシップにもなり、子どもたちにとって嬉しい時間になると思います！

## ～衣替え～

6月は衣替えの時期です！

子どもは体温調節機能が未熟なため、肌寒いときは1枚多め、暑そうなときは1枚少なめに着せるのが目安です。いつから夏物を着るという線引きではなく、季節の移り変わりを肌で感じながら、その日の気温や天気に合わせて衣服の調節をしましょう。また、脱ぎ着がしやすいような衣服を選んでください！



## ごはんの前には手を洗おう

食前の手洗いが習慣化すると、流水の刺激によって「今から食事だ」と体が感じるようになります。

手洗いには、衛生面に加え、食事に備えて体に消化吸収の準備をさせるという意味もあります。だから、離乳食初期の子どもでも、食前の手洗いは欠かせません。離乳食の時期から、手を洗う習慣をつけることが大切です！

## ～ 役員紹介 ～

ぞうぐみ	外さん（会長）・大下本さん（副会長）・藏満さん（副会長）
きりんぐみ	村上さん・村田さん
うさぎぐみ	久保菌さん・森山さん
りすぐみ	西牟田さん
ひよこぐみ	神川さん



1年間よろしくお願い致します。

## おすすめ絵本



みいちゃんはママに頼まれて牛乳を買いに出かけます。自転車にベルを鳴らされてどきんとしたり、坂道で転んでしまったり、ひとりで歩く道は緊張の連続です。

坂をあがると、お店につきました。お店にはだれもいません。

みいちゃんは深呼吸をして、「ぎゅうにゆうください」と言いました。でも、小さな声しかでません。お店の人は、みいちゃんには気がつかないみたい……。

小さな女の子の心の動きを鮮やかに描いた絵本です。

（福音館書店 紹介文より）

<https://www.fukuinkan.co.jp/book/?id=277>

書名: はじめてのおつかい  
作: 筒井 頼子  
絵: 林 明子  
出版社: 福音館書店



書名: わたしのワンピース

作・絵: にしまき かやこ 出版社: こぐま社

空から落ちてきた真っ白い布で、うさぎさんがワンピースを作りました。それを着てお花畑を通るとワンピースは花模様になり、雨が降ると水玉模様になり……、次々と柄が変わります。

日本を代表するファンタジー絵本。

（こぐま社 紹介文より）

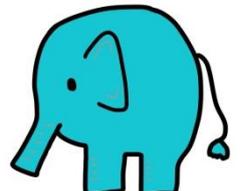
<https://www.kogumasha.co.jp/product/411/>

## ～自由保育参観について～

6月2・3・4日に予定していました自由保育参観は、コロナウイルス感染予防のため、保護者に来園していただくという形ではなく、後日、日常の保育の様子を動画で配信する形になりました！

御理解・御協力をよろしくお願い致します。

# 6月 ぞうぐみだより

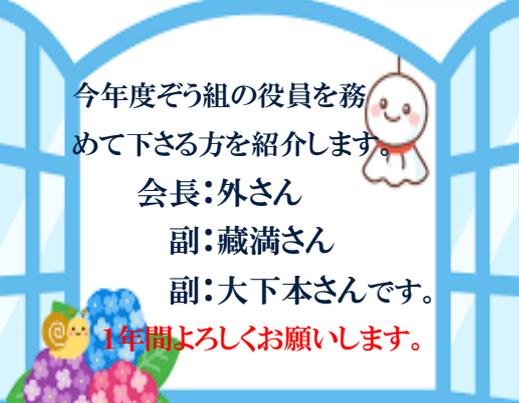


担任 上間 愛

先月は、さつまいの苗植えを体験しました。苗は真っ直ぐではなく斜めに深くさして植えるのですが、子ども達は上手にできていました。また、ビニールハウスではきゅうりやトマト・スッキーニなど栽培しており、お当番さんが少しずつ収穫しています。このような体験をすることで、さらに食に興味を持ち、楽しんでくれるのではないかとおもいます。



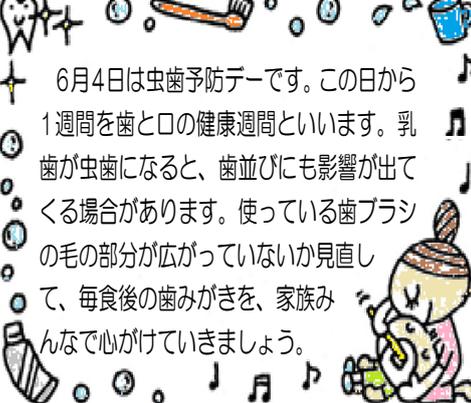

**お知らせ**  
**13日(月) 歯科検診**  
 ◎2(木)~4(土)に予定  
 していました自由保育参  
 観は、動画配信となりま  
 したのでご了承ください。



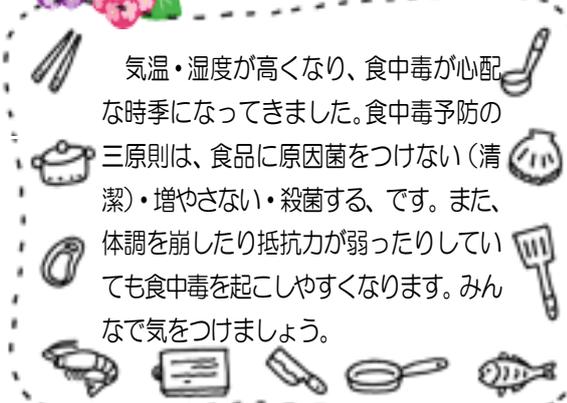
今年度ぞう組の役員を務  
 めて下さる方を紹介します。  
 会長:外さん  
 副:藏満さん  
 副:大下本さんです。  
 1年間よろしくお願ひします。



Happy Birthday  
 28日 はるくん



6月4日は虫歯予防デーです。この日から1週間を歯と口の健康週間といいます。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。使っている歯ブラシの毛の部分が広がっていないか見直して、毎食後の歯みがきを、家族みんなで心がけていきましょう。



気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な時季になってきました。食中毒予防の三原則は、食品に原因菌をつけない(清潔)・増やさない・殺菌する、です。また、体調を崩したり抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなります。みんなで気をつけましょう。



# June 6月



## きりんぐみだより



6月と言うと一般的には衣替えの季節ですが、既に夏が始まったかのように蒸し暑い日が続いていて、子どもたちは一足早く「衣替えは完了」という状況です。本格的な夏に備えて、子どもたちの服装や健康状態にも気を配っていききたいと思います。また、季節柄、室内での活動が多くなる時期でもありますので、室内でも体を動かせる遊びをしていききたいと思います。



毎朝、元気いっぱい体操とかけっこを頑張っています！



### 保育参観について

今回の保育参観は、動画配信になります。園での生活の一部を YouTube にて配信する予定です。園での子どもたちの様子を見て頂けたらと思いますので、お楽しみにされていて下さい。詳細は、後日お知らせいたします。

### ピアノ練習に入る準備をしています。

簡単な歌を階名で歌ったり、指でドレミの練習が始まりました。また、昨年に引き続き、音符の名前や長さの勉強も頑張っています。お遊戯会まで楽しみながら練習を進めていきたいと思っています。



# うさぎぐみだより

6月号

担任 長谷川 純子

天気の良い日は登園後、体操とかけっこをしています。元気いっぱい体を動かし、汗を拭いたり、お茶をを飲んだりしています。先日、うさぎぐみになって初めての粘土遊びをしました。始めは固くて粘土と格闘していましたが、だんだんと柔らかくなると好きな形にして楽しんでいました。お友達の名前を覚えてきて、「あの子」だったのが名前を呼べるようになってきました。他のクラスの友達もできていくことでしょう。楽しみです。



初めての粘土あそびとかけっこの様子です。



## お知らせとお願い

- ◎着替えや手拭きタオルなどの間違っの持ち帰りがあり、すみません。名前を記入して頂いているため、スムーズに返却が出来ています。ありがとうございます。
- ◎毎日、**体操服上下での登園**をお願い致します。体操シャツの背中に、お子さんの名前を書いたゼッケン(百均などにあります)の縫い付けをお願い致します。(お子さんを見つけやすくなります)
- ◎天気や気温を見て、6~7月頃からプールあそびを始める予定です。お子さんが、**なるべく一人で着脱できる水着のご用意**をお願い致します。タオルはフェイスタオルが使いやすいです。**(ラップタオルは持たせないで下さい)** ※**汗拭きタオル**用のフェイスタオルも持たせて下さい。



# いすぐみだよ!



担任 宮野 彩月

暑くジメジメとした日が多くなってきました。本格的な夏も、もうすぐですね!

できることも増え、子どもたちのペースで少しずつ成長しているようです。お話しも上手になり、色々なことを教えてくれます。まだまだ上手く伝えられないこともあります。子どもたちの話に耳を傾け、お話しをすることが楽しいと思えるような雰囲気を作っていきたいと思います!

夏風邪などの感染症も目立ってくる時期です。子どもたちの体調を確認し、いつもと違うときは早めに病院を受診するなどの対応をよろしくお願い致します。



毎朝の体操やみんなですわって待っているときの様子です!!



お知らせ・お願い

- 6月13日(月)は歯科検診です! 欠席するときは、後日受診してもらうこととなります。
- 持ち物や衣類、オムツには、目立つように必ず記名をお願いします。
- ビニール袋は、毎日3枚以上持ってきてください! 脱いだ衣服を子どもたちが自分で袋に入れるため、小さいビニール袋だと少し入れにくいようです。
- 朝のおやつや給食の関係もあるので、できるだけ9時までに登園や欠席の連絡をして下さい。よろしくお願いします。

☆御家庭でスプーンやフォークを使用して食事をする際は、握り方に注意して下さい!  
 ※スプーンやフォークを下から持つように握っているか確認をお願い致します。

おたんじょうび おめでとう☆

12日 そうすけくん



# 6月 ひよこぐみだより



担当 宮内 ルミ子

梅雨の季節を迎え、あじさいの花が少しずつ色づき始めています。

子ども達は園生活にも慣れ、お部屋は笑顔がいっぱい賑やかになってきました。

これからの時期は室内で過ごす時間が多くなると思いますが、雨でも楽しめる遊びをとりいれながら、気分を盛り上げたいですね。また、暑さや湿度等で体調を崩しやすい時期ですが、健康面に十分気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います。



## 5月の製作 ・ てんとうむし



みんなのお仕事はてんとうむしに●のシールを貼って・・・  
四つ葉のクローバーを好きな場所にくっつけました(\*^\_^\*)



### お知らせとお願い

★子どもさんの体調面やご家庭での様子など気になることがございましたら、登園時受け入れる職員にお伝えください。また、分からないことがありましたらいつでもお声かけください。

★1歳児さんはトイレトレーニングを少しずつ始めています。肌着はスナップの付いていない物を着用させてください。

★13日(月)9時過ぎより歯科検診を予定しています。できるだけお休みのないよう、必ず9時までの登園をお願いします。

### おたんじょうびおめでとう





担当 山並 博樹

6月 は春と夏の変わり目である梅雨の時期です。気温や湿度も上がり、熱中症や食中毒に気を付けなければいけません。児童クラブでも、水分補給や手洗いうがい、消毒をして、衛生管理もしっかりしていきたいと思います。

先日、クッキングでピザ作りをしました。生地から作り、具材も自分達で考え、自分達で買い物に行き、みんな上手にピザ職人になり、おいしく頂くことができました。これからも、色々な体験をして成長していけたらと思います。

### お願い



※お休みをされる時は、必ず連絡してください。

(電話または CCS 連絡メールでお願いします。)

※雨が多い時期ですので、着替える日が多くなります。着替えた次の日は、児童クラブに置いておく着替えを、必ず持ってきて下さい。

### お知らせ



6月11日(土)は、西出水小学校の、集団引き渡し訓練となっています。児童クラブを利用する方は、引き渡し訓練後に、お子様を児童クラブまでお連れ下さい。よろしくお願ひします。

### 遠足のお知らせ

6月18日(土)に、体力向上の目的として、クレインパークに遠足を予定しています。1年を通して心も体も成長できるようにしていきたいです。



### 持ち物



- ・お弁当 ・水筒 ・敷物
- ・帽子 ・リュックサック
- ・ゴミ袋 ・ハンカチ
- ・ティッシュ ・汗拭きタオル

※おやつは、児童クラブで準備しますので、いりません。





# 今月の行事予定 ~6月~



日	月	火	水	木	金	土
 ※6月は食育月間です			1	2	3	4 虫歯予防デー
5	6	7	8 3歳児健診	9	10 時の記念日 	11
12	13 歯科検診	14 2歳児歯科相談	15 発育測定 1歳6ヵ月健診	16	17	18
19 父の日	20 避難訓練	21 2歳6ヵ月児歯科相談	22 1歳6ヵ月健診	23	24 5歳児歯科相談	25
26	27	28	29	30 誕生会	※6/13(月)は9:00から 歯科検診です。 	

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：3歳児健診6/8(水)、2歳児歯科検診6/14(火)、2歳6ヵ月児歯科相談6/21(火)、1歳6ヵ月児健診6/22(水)、5歳児歯科相談6/24(金)  
・高尾野健康管理センター：1歳6ヵ月健診6/15(水)

～似顔絵展示のお知らせ～

※6/14(火)～6/21(火)まで



コープ出水店にうさぎ・きりん・ぞう組さんが描いた、父の日の似顔絵が展示されます。

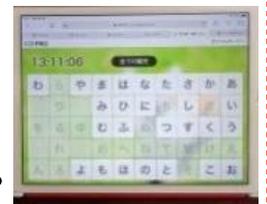
## 自由保育参観のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大予防の為、YouTubeでの動画配信とさせていただきます。6/6(月)～6/18(土)までの間配信します。QRコードからご覧いただけます。

## おねがい

タブレットで園児の登降園管理をしています。お手数ですが、送迎時に50音をタッチの後お子さんの名前、次に登園・降園をタッチして時間が記録されますので、登園・降園の確認、事故防止のためにもお願いします。

連絡メールの登録もよろしくお願いします。欠席の連絡等に便利です。登録用QRコードが必要な方はお知らせ下さい。よろしくお願いします。



## 園の Facebook と Instagram をご覧いただけます！

**Facebook** は、URL : <https://www.facebook.com/NanreizanGroup/>

※Facebook内で検索する場合は「The Nanreizan Group」で検索してください。

**Instagram** の、アカウント名は「Nishiizumi\_N」です！

右のQRコードからご覧いただけます。





梅雨に入り、これからは細菌性の食中毒が増える時期です。  
菌を繁殖させないためにも「つけない(手洗い)、増やさない(冷蔵・冷凍保存)、やっつける(加熱殺菌)」の三原則を守って、食中毒を予防しましょう。

畑の様子



↑ナス



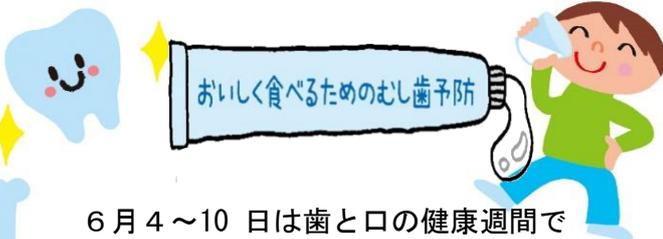
↑ミニトマト



↑きゅうり



↑ぞう組さん、さつま芋の苗植えの様子です。



おいしく食べるためのむし歯予防

6月4～10日は歯と口の健康週間です。虫歯予防の為には、歯磨きの習慣が大切です。特に乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。子どもたち自身で意識して、朝、食後、就寝前の歯磨き習慣がつくように声をかけてあげてください。仕上げ磨きをしてあげると、保護者の方とのスキンシップにもなり、子どもたちにも嬉しい時間です。

食中毒の予防法

- 細菌をつけない  
必ず手洗い。調理前だけでなく、生肉を触ったあとなどもこまめに！生の肉や魚が、生で食べる野菜などに付着しないようにする。
- 生鮮食品や残った食品はすぐに冷蔵庫（冷凍庫）へ  
日の当たる場所や常温での保存はNG。清潔な容器やラップを使って冷蔵保存。
- 加熱・消毒・殺菌  
ほとんどの菌が加熱すると死滅するため、必ず加熱して食べる。特に肉や魚は十分に。残った食品も再加熱する。ふきんや調理器具は、熱湯や漂白剤を使用して消毒・殺菌する。

お忙しい中、嗜好調査のアンケートにご協力いただきありがとうございました。結果は後日ご報告致します。