



えんだより

西出水認定こども園 出水市西出水町367番地 電話62-0577
園長 萩嶺 善信 担当 長谷川 純子

7月号

梅雨入りしたようです。園庭で遊ばせませんが、室内やホールなどで体操などでしっかり体を動かしています。水分補給や汗拭きをし、熱中症や夏風邪などにかからないよう、気を付けています。ご家庭では、早寝・早起き・朝ご飯で規則正しい生活で健康に過ごせるようにしましょう。



早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。
毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく
目が覚める

もりもり
食べられる

朝ごはんが
おいしい！

園で元気に
あそべる



プールあそびについてのお願い

◎髪の毛の長いお子さんは、頭の高い位置でほどけないように結んでください。

◎髪の毛を留めるのに、下の画像のようなピンを使わないで下さい。(水の中に落ちた時、ケガをする可能性があります。)

普段も使わないよう、お願い致します。

アメピン



スリーピン
(パッチン留め)



※次のような時はプールあそびはできませんので、よろしくお願い致します。

◎プール熱(咽頭結膜熱)

◎はやり目(流行性角結膜炎)

◎とびひ

◎水いぼ

◎咳、鼻水がひどい時もできるだけ控えて下さい。

※他のお子さんに移ったり、感染が広がってしまう可能性があります。

楽しいプールあそびのために

子どもたちが大好きなプールあそびが始まります！楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する
- ② つめは短く切る
- ③ 耳鼻科で耳掃除をする
- ④ 朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤ たっぷり眠る

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。

各クラスのお部屋での様子



ぞうぐみ 朝のお集まり



きいんぐみ ホールあそび



うさぎぐみ 体操



ひよこぐみ 朝のおやつ



いすぐみ 絵本を読む

雨降りが多く、室内あそびが多くなりますが体操をしたり、広いホールで遊んだりしています。未満児クラスは、先生の膝に乗ったり、抱っこしてもらったりしてくつろいで過ごしています。

**日射病
熱射病に
注意**

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といえます。

予防のポイント♪



炎天下であそばない
日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

ベビーカーは短時間で
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもりやすいため、長時間の移動は避けましょう。

外と家との温度差に注意
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

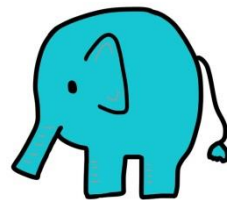
子どもを一人にしない
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

つばの広い帽子をかぶる
頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

こまめな水分補給
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。



ぞうぐみだより



担任 上問 愛

畑では、ミニトマトやレタス・なすび・トウモロコシなど実り、毎日のように子ども達と収穫に行っています。

その収穫された野菜が給食で出てくると、嬉しそうに食べています。なすびも好評だったのですが、特にきゅうり・ミニトマトが好評で「美味しかったーおかわりー」とおかわりに何回も来るほどです。畑に植えたひまわりの花が咲くのも楽しみにしています。



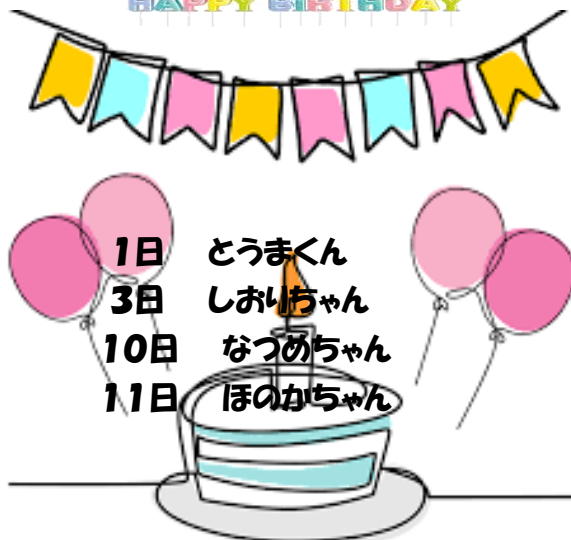
プール遊びを楽しむために

- ・朝ご飯は必ずしっかりと食べさせてください。
- ・体調管理をしっかりと行って下さい。
- ・睡眠をしっかりとらせて下さい。
- ・プールカード忘れ、記入漏れ(検温・○×)がないようにお願いします。忘れると入れません
- ・感染症等もはいれません。ご協力おねがいします。

◎プールバックに入れるもの

- ・水着・フェイスタオル・着替え・ビニール袋

HAPPY BIRTHDAY





きりんぐみだより



担当 丸畑 ゆかり

気温・湿度共にぐんぐん上がり、暑さのピークを迎える時期です。園では子どもたちの汗対策・熱中症対策をはじめ、健康管理には十分気を付けていきたいと思ひます。

そして、子どもたちの大好きなプールも始まります。この時期ならではの遊びを十分に楽しみたいと思ひます。

先月からは、脱いだ洋服はたたんだり、自分の身の回りの整理整頓を頑張っているきりん組さんです。今後も出来ることを増やしながらか自信に繋げていけるようできたらと思ひます。



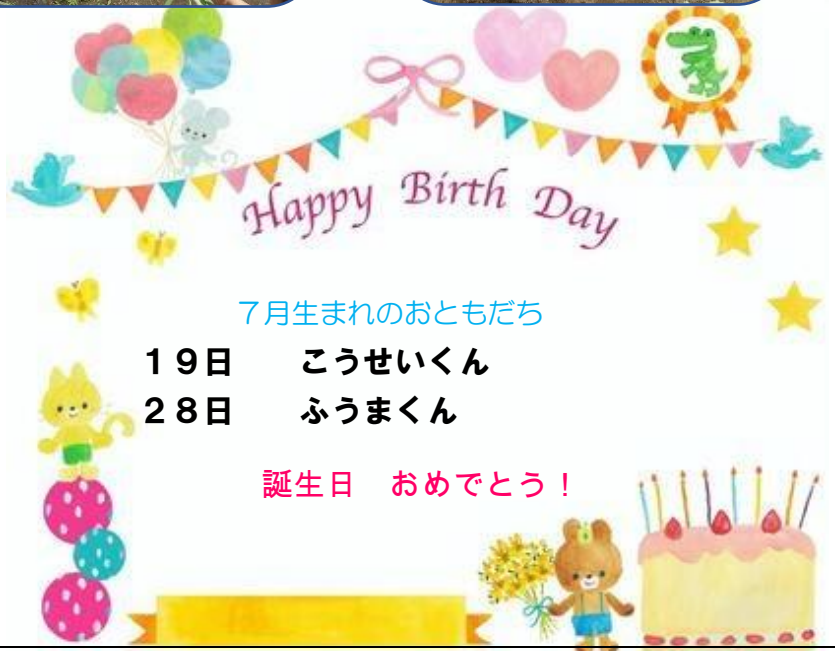
畑でいろいろな野菜の収穫や苗植えをを体験中です



お知らせ・お願い

○今月よりプールが始まります。プールがない日でも、シャワーなどして気持ちよく過ごしたいと思ひますので、汗ふきタオルとは別に**シャワー用のタオル**を持たせてください。

○プールや当番活動がありますので、髪の長いお子さんは結んでの登園をお願い致します。



7月生まれのおともだち

- 19日 こうせいくん
- 28日 ふうまくん

誕生日 おめでとう！



うさぎぐみだより

7月号

担任 長谷川 純子

雨が多いですね。子ども達は外で遊びたいので残念そうです。室内でも体操して体を動かすようにしています。いよいよプールあそびが始まります。 はしゃいで楽しむことが予想されます。水が顔にかかるのが苦手なお子さんもいると思います。 それぞれのお子さんの様子を見ながら、楽しめるようにしていきたいと思います。



子ども達は、製作前に机にシートを自分達でかぶせます。



園の畑で採れたトウモロコシ。触って感触を確かめました。



お知らせとお願い

- ◎毎日の水筒のご用意、ありがとうございます。持ち帰った水筒の中身が減っていないと思いますが、園で作った麦茶を補充しています。ご安心ください。水筒は、週に1度は塩素系の洗剤で洗うことをお勧めします。
- ◎プールあそびについては、今月の園だより表紙裏や、先月のうさぎぐみだより、別紙のプールあそびについてのお知らせをお読みください。
- ◎汗拭きタオルも引き続き、ご用意ください。よろしくお願ひ致します。

7月うまれのおともだち

21日 ひろあきくん

22日 ふたばさん

27日 みなとくん

おたんじょうび

おめでとう♪



いすぐみだより



担任 宮野 彩月

暑い日々が続く、子どもたちも汗を流しながら、戸外遊びを楽しんでいるようです。戸外では、ダンゴムシやアリを見つけ、大興奮している子どもたち！虫を捕まえられる子ども・少し怖がっている子どもとそれぞれです。生き物と触れ合う中で、生き物との関わり方を覚えていけたらと思います。

また、できることも増えてきているりす組さん。子どもたちの中には、保育者にしてもらおうのを待っている子どももいますが、言葉をかけながら一緒に頑張っているところです！

「自分でできた！」という経験をたくさんできるように、御家庭でも協力していただくとありがたいです。よろしくお願い致します！



～どんな箸がオススメ？！～

長さ：親指と人差し指を広げた際の指先同士の距離の約1.5倍の長さです。(13cmくらい)

素材：竹

子どもに合った箸を用意し、少しずつ御家庭で練習してみるのもいいかもですね♪



お知らせ・お願い

☆7月からプール遊びが始まります！子どもたちが楽しく参加できるよう、準備物・検温を毎日よろしくお願い致します。また、水いぼがあると、プールには入れません。子どもたちの体を観察し、水いぼがある場合は早めに治療して下さい！

※髪の長いお子さんは高い位置で結んでいただけると助かります。

☆衣服のサイズが小さかったり、大きすぎたりする物が見られます。子どもたちが自分でできるように、ちょうどいい物を用意して下さい。



7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう*

20日 こうきくん

25日 あおとくん



ひよこぐみだより



担当 松下美香

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もうすぐそこまできているようです。7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。この時期は体温調節が未発達な0、1歳児にとっては体調を崩しやすいので、子どもたちの体調管理には十分注意しながら楽しく過ごしていきたいと思います。



★プール遊びについて★

〈用意して頂く物〉

- ・水着 (0歳児はパンツで構いません)
- ・フェイスタオル
- ・プールカード
- ・着替え一組
- ・ビニール袋

※全ての物に記名をお願いします。
気温や体調をみながら、プール遊びを楽しみたいと思います。

HAPPY BIRTHDAY

7日 ゆずなちゃん (1歳)

15日 みなとくん (2歳)



おやつ時間♪おいしいね★





担当 山並 博樹

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。

いよいよ子ども達の楽しみにしている夏休みに入ります。子ども達の思い出に残るような夏休みにしたいと思います。児童クラブで、色々なイベントも考えていますので、楽しみにしててくださいね。また、保護者の方には、色々ご協力をお願いすることがあると思いますが、ご理解、ご協力の程、宜しくお願いします。

夏休みの タイムスケジュール

- 9:00 宿題 ・ 勉強
- 10:00 自由遊び ・ プール
- 12:00 昼食
- 13:00 休憩
自由遊び
- 15:00 おやつ
掃除
- 16:00 帰りの会
自由遊び



※ 9:00 までに登園してください。

※ 欠席される方は、9:00 までにご連絡してください。


夏休みの予定しているイベント

- 7/26 (火) 市民プール
- 7/28 (木) そうめん流し
- 8/5 (金) 川遊び (水俣)
- 8/17 (水) 市民プール
- 8/23 (火) 夏祭り (園内)
- 8/26 (金) 遠足
- 8/31 (水) クッキング



R4.6.18
児童クラブ
クレインパークへ
遠足に行きました

夏休みに毎日持ってくる物

- ・ お弁当 (給食を利用しない方)
- ・ 水筒 (ひも付き)
- ・ 箸 ・ 歯ブラシ ・ コップ
- ・ 汗拭きタオル ・ 着替え
- ・ プール道具 ・ 帽子 
- ・ ハンカチ ・ ティッシュ
- ・ 宿題
- ・ ドリル (宿題が終わった子は各家庭で準備してください)



今月の行事予定 ~7月~



日	月	火	水	木	金	土
					1 フール開き	2
3	4	5	6	7 たなぼた	8	9
10	11	12 2歳児歯科 相談	13 3歳児健診	14	15 発育測定	16
17	18 海の日	19 2歳6か月歯 科相談	20 3歳児健診	21 避難訓練	22	23
24/31	25	26 市民フール (学童)	27 1歳6か月健診	28 ソーメン流し (学童)	29 誕生会 5歳児歯科相 談	30

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：1歳6か月健診 7/27(水)、2歳児歯科相談 7/12(火)、
2歳6か月歯科相談 7/19(火) 3歳児健診 7/13(水)、5歳児歯科相談 7/29(金)
・高尾野健康管理センター：3歳児健診 7/20(水)

お知らせ

先日、MBC テレビの番組「わんぱくてれび」の取材がありました。
7月下旬の日曜日 16:54~放送予定です。(3分30秒番組)
※再放送：本放送の翌日月曜日「かごしま4」内 16:30頃~
放送日が決まり次第お知らせします。是非ご覧ください。



登降園時のお願い ※登園は、9時までにお問い合わせ致します。

・平日の朝、7時00分から8時00分までは、全クラスひよこ組のお部屋でお預かりします。
8時00分からは、うさぎ・きりん・ぞう組さんはホールにてお預かりしますのでホール前までお連れ下さい。

また、土曜日は7時00分から8時30分まで全クラスひよこ組のお部屋でお預かりします。

・夕方は、17:00~17:50 うさぎ・きりん・ぞう組はうさぎ組、りす組はひよこ組へ移動、
17:50以降は、全クラスひよこ組に移動します。

土曜日は、17:00以降全クラスひよこ組でお迎えを待ちます。

☂雨の日は、正面玄関から登降園できますのでご利用下さい。

※登降園時のタブレット (iPad) でのチェックをお願いします。
ご不明な点は、職員までお知らせ下さい。よろしくお願いします。





7月号



担当:黒下

プール開きの季節となり本格的な夏の到来です。
子どもたちが大好きなプールですが、プールは思った以上に体力を消耗します。
大好きなプールを楽しむためにも、心がけてあげたいのが十分な睡眠と朝食です。
ご家庭でのご協力をお願いいたします。



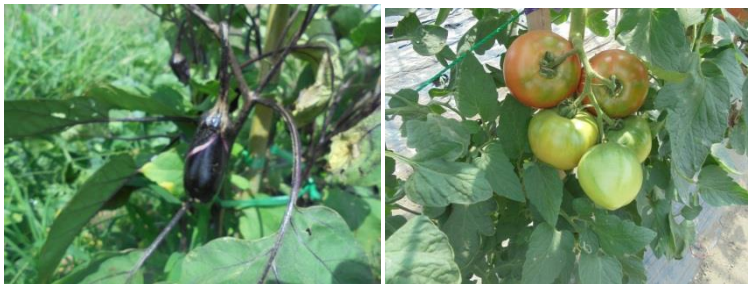
ぞう組さんクッキング♪



ぞう組さんがクッキングで、きなこクッキーを作りました。みんな上手に自分のクッキーを丸めていました☆



はたけの様子



晴れた日に畑に夏野菜の収穫に行きました。トウモロコシ、枝豆はおやつに、トマト、ピーマン、キュウリは給食に入れたりサラダにして提供しています。



夏野菜の収穫体験

夏野菜には、キュウリ、ナス、トマト、ピーマンなどたくさんの種類があります。夏バテ防止に役立つ野菜が多いのも特徴です。夏野菜は栽培期間が短く、庭やプランターなどでも手軽に作れます。自分たちで苗を植え、毎日水をあげて育てた野菜の味は格別なおいしさです。



冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。



7:00～8:00→全クラスひよこ組（りす組は 8:30 までそのまま）

8:00～8:30→うさぎ・きりん・ぞう組はホール 8:30 以降→各クラスになります。