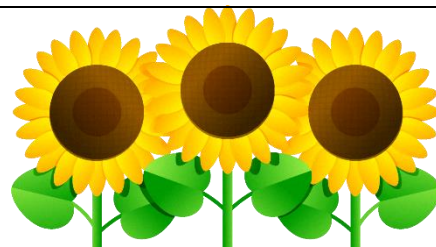




えんだより



西出水認定こども園

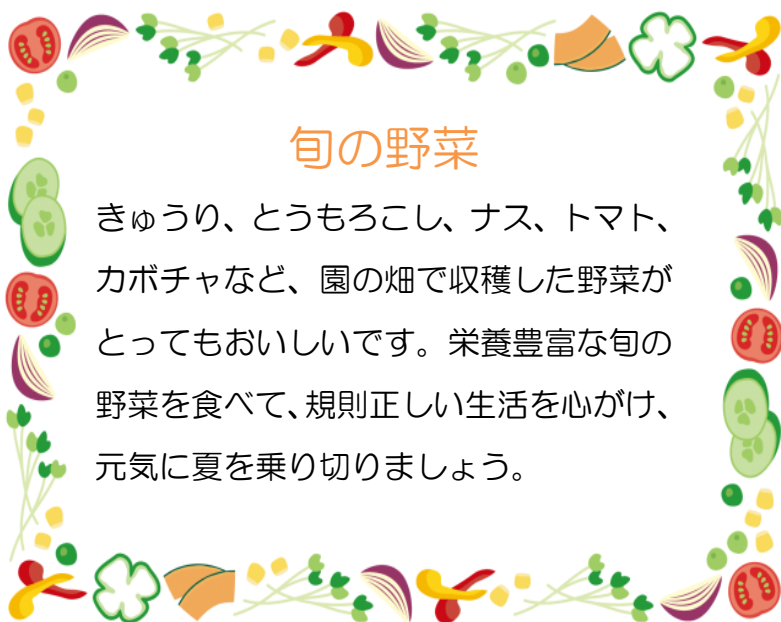
出水市西出水町367番地

電話番号 62-0577

園長 萩嶺 善信

担当 丸畑ゆかり

セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。
子どもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節。みんなで楽しく過ごしていきたいと思
います。子どもたちの楽しい時間を作っていくとともに、熱中症や夏バテにも気を付けていき
たい時期です。いつもより多めに水分を取る、着替えをこまめにするなど、子どもたちの様
子に合わせて保育園でも体調管理を大切にしていきます。疲れが出やすくなりますので、ご
家庭でお子さんの体調に気になる変化があれば、保育士にも共有頂けると幸いです。



旬の野菜

きゅうり、とうもろこし、ナス、トマト、カボチャなど、園の畑で収穫した野菜がとってもおいしいです。栄養豊富な旬の野菜を食べて、規則正しい生活を心がけ、元気に夏を乗り切りましょう。

7月に出欠を取りましたが、8月13日から16日まではお盆です。

13日(土)は、給食室の消毒の為、給食は出ないので、

必ず弁当と水筒を持参して下さい。

また、お盆期間中、県外の方と接触する機会もあるかと思
います。できるだけ密を避け、マスクを着用するなどの予
防をよろしくお願いします。

お盆とは

先祖の精霊をお迎えして供養する期間のことを指します。お盆の期間には先祖が浄土から地上に戻ってくると考えられています。ご先祖様を1年に1回、家にお迎えし、共にひと時を過ごして、ご冥福をお祈りし、先祖の霊を供養します。

お盆はいつ?

お盆がいつなのか、地域によってお盆の期間は異なりますが、旧暦と新暦によって7月15日前後か8月15日前後に大きく分かります。

東京などの関東では、7月15日を中心にお盆を行うことが多いですが、全国的にもっとも多いのは、8月13日から4日間の期間を指すものであると言われています。



きいんぐみだより



担当 野崎 みどり

猛暑が続いていますが、子どもたちは、夏ならではの遊びを楽しんでいます！又暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分補給には気をつけこまめにしていきたと思いますので、ご家庭でもよろしくお願いたします。



☆お知らせ・お願い ☆

この頃、歯痛、口内炎が増えているようです。毎日の歯みがき、持たせる歯ブラシの確認、毛先が広がっているようであれば、交換をよろしくお願いたします。

くつを選ぶポイント

くつの選び方

子どもの足は非常にデリケートと言われていいます。最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもの割合が増えていますが、その原因の一つに「くつの選び方の間違い」があります。足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合ったくつを選び、思い切り遊ばせてあげましょう。

- 甲の高さと幅は合っていますか？
足に合わせて調整できる、マジックテープの付いたくつなどがよいでしょう。
- つま先にゆとりがあり、少し反り上がっていますか？
目安は、かかとに子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつまずくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。
- くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？
適度な弾力性は衝撃をやわらげます。くつ底も曲がる物を選びましょう。
- かかとは硬くしっかりしていますか？
かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かかところが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎです。
- 素材は吸放湿性に優れていますか？
水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。

8月生まれのおともだち
おたんじょうび おめでとう！

16日	しゅう	くん
	りょう	くん
20日	なつき	ちゃん
20日	はるき	くん





うさぎぐみだより

8月号

担任 長谷川 純子

子ども達はプールあそびをととても楽しんでます。水着への着替えがとても上手で、おうちで練習を頑張ったのでしょ。ご協力をありがとうございます！ 毎日、机のグループごとにお当番をしています。シール帳を配ったり、給食のお皿などを配ったり挨拶をみんなの前でしたり。とても張り切って頑張ってくれています。お帰りの挨拶前に次の日のお当番を発表すると、そのグループの子達は「やったあ〜！」と毎回喜んでます。出来ることが増えて、楽しいのでしょね。ますますの成長が楽しみです！



暑さに負けず、元気に遊んでいます！



ショベルカーがお仕事をしていました。かっこいい！

落とし物です。出来れば、髪ゴムにも名前を記入して下さい。

落としてから時間が経つと、子ども達はわからなくなります。よろしくお願い致します。



8月生まれのおともだち

27日 まひろくん

おたんじょうびおめでとう♪



お知らせとお願い

- ◎うさぎぐみのプールあそびは**水曜と金曜**を予定しています。
- ◎プールあそびをしない日はシャワーをすることがあります。 **プールカードの○、×は必ず記入**して下さい。
- ◎**髪の毛が肩につくお子さん**は、毎日きちんとほどこけないように**結んでの登園**をお願い致します。(プール、シャワーの後、服が濡れてしまいます。)
- ◎プールバッグの中には、水着、フェイスタオル、着替え(肌着、パンツ、シャツ、ズボン等)、ビニール袋を入れて下さい。
- ◎**午睡用のお布団を、自分でたたむ練習を始めた**。週末に持ち帰った際、タオルなどがクシャットとなっているかもしれませんが、ご了承ください。



西出水保育園中央第一児童クラブ

担当 山並 博樹

夏休みも残り1カ月となりました。子ども達は早めに夏休みの宿題を終わらせたいですね。そして、夏休みでしかできない経験もしていきたいです。暑さに負けないように、早寝、早起き、朝ご飯をしっかりして、楽しい夏を満喫しましょう。

保護者の方には、色々のご協力を頂くとと思いますが、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

夏休みの予定しているイベント

8/5 (金) 川遊び (水俣)

8/17 (水) 市民プール

8/23 (火) 夏祭り (園内)

8/26 (金) 遠足

8/31 (水) クッキング

※コロナウイルスで変更することがあります。

8月5日に川遊びを計画しています。安全には十分配慮して行きます。

キャンプ気分も味わえるように、川でカレー作りも計画していますので、楽しみにしてください。

・お米1合を集めます。

・給食を頼んでない方は、500円集めます。

よろしく申し上げます。

お 知 ら せ

夏休みの持ち物

- ・ お弁当(給食を利用しない方) ・ 水筒(ひも付き) ・ 箸 ・ 歯ブラシ ・ コップ
- ・ 汗拭きタオル ・ 着替え ・ プール道具 ・ 帽子 ・ ハンカチ ・ ティッシュ
- ・ 宿題 ・ ドリル(宿題が終わった子は各家庭で準備してください)

※帽子忘れが毎年目立ちますので、必ず忘れないようにしましょう。

※9:00までに登園し、9:00までに遅刻、欠席の連絡をお願いします。

新型コロナウイルスについて

出水市内でコロナウイルスがかなり増えてきております。いつ、どこで感染するかわからない状況です。

必ずマスクの着用、替えのマスクの準備もお願いします。

子ども達が楽しみにしている夏休み。児童クラブでも、感染状況をみながら、できる限りのことはしていきたいと思えます。

児童クラブで安心して過ごせるよう、毎朝の検温、少しでも体調がおかしい時は大事をとってもらえますようご協力の程よろしく申し上げます。





今月の行事予定 ~8月~



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 学童川遊び	6
7 立秋	8	9 2歳児歯科相談	10 3歳児健診	11 山の日	12 発育測定	13 お盆
14 お盆	15 お盆	16	17 1歳6か月健診	18	19 避難訓練	20
21	22	23 学童夏祭り 2歳6か月歯科 相談	24 1歳6か月健診	25	26 5歳児歯科相談	27
28	29	30	31 誕生会 学童クッキング	※実習生各1名ずつ来ます。よろしくお祈いします。 ・鹿児島女子短期大学栄養士実習 8/15(月)~26(金) ・鹿児島女子短期大学保育実習 8/16(火)~27(土)		

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：2歳児歯科相談8/9(火)、3歳児健診8/10(水)、2歳6か月歯科相談8/23(火)、5歳児歯科相談8/26(火)、1歳6か月健診8/24(水)・高尾野健康管理センター：1歳6か月健診8/17(水)

台風等にご注意下さい！



これからの季節は、台風なども発生しやすくなり、特別警報や緊急安全確保の情報が出されることもあるかもしれません。そのような時は、**御家族で安全な場所で過ごし、命を守る行動をとって下さい。**登園後に警報の発令や、危険な状況が生じた際には、緊急にお迎えをお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

災害が起きた時に、どのように対応するか、御家族で話し合っておくといいですね。

落とし物です!!

7/8に園の駐車場にめがねが落ちていました。
お心当たりの方はお知らせ下さい。



自由保育参観のお知らせ

9/8(木)・9(金)・10(土)

自由保育参観を行う予定です。詳しくは、後日ご案内致します。



お願い

連日新型コロナウイルスの新規感染者が確認されています。

いつ園内での感染が出てもおかしくない状況にあります。園でも感染防止対策に努めて参りますが、保護者の皆様にもご協力をお願い致します。園児やご家族が体調不良の時や

お仕事がお休みの時、ご家庭での保育が可能なきは、出来るだけ登園を控えて頂く等、ご理解頂き、ご協力をお願い致します。



食育だより



8月号
担当:上井

セミの声が聞こえてきたら、夏本番です。青空にセミの声が響きわたり、暑い毎日ですが、汗をかきながら楽しく夏を過ごしましょう。プール遊びや網を片手にセミを追いかけたり、夏ならではの遊びを楽しみたいですね。この夏の時期は体が疲れやすく、食欲もなくなりがちです。夏を元気に乗り切ることができるように、生活リズムを整え、毎日の食事を大切にしてください。水分補給も忘れずに★



食育活動

きりんぐみさんがパフェ作りに挑戦しました！！
みんな美味しそうに食べていました♪



七夕メニュー
そうめん バナナ
かぼちゃサラダ
おやつ
ヨーグルトゼリー



水分補給はこまめに (スポーツ飲料・経口補水液)

夏は室内での熱中症にも注意が必要です。のどが渇いたときには、すでに水分不足ですので、こまめに水分補給をしましょう。スポーツ飲料や経口補水液は、状況に応じて使い分けましょう。

【スポーツ飲料】 糖分が多め。脱水症状が起こる前の水分補給、運動などで疲れたときに飲むのに適している。

【経口補水液】 電解質（イオン）濃度が高く、塩分が多め。発熱や下痢・嘔吐などで脱水状態のときに適している。

夏バテ気味のときの調理の工夫

夏バテ気味のときは、胃腸の代謝を整える必要があります。脂っこい物は消化吸収に時間がかかります。また、食べ過ぎは体に熱がこもるので気をつけましょう。体を適度に冷やして水分補給ができる旬の野菜(トマト、きゅうり、なす)や、胃腸の機能を高めるしそやオクラを、消化のよい麺類と組み合わせ、梅干しを加え

りすると、食欲を増進できます。

