

令和4年度



# えんだより



西出水認定こども園 出水市西出水町367番地  
電話番号 62-0577 FAX 62-0677  
園長 萩嶺 善信 担当 山並 博樹

園庭に出ると、どんぐりを見つけに行く子ども達。秋を感じさせる日々です。10月は、いよいよ大運動会です。日中は、まだまだ暑いですが、毎日コツコツとみんなで練習を頑張っていますので、楽しみにしててください。

朝晩、だんだんと冷えてきていますね。体調管理には十分気をつけてください。朝は、なかなか布団から出たくない季節になってきますが、早寝、早起き、朝ご飯をしっかりと、毎日元気に登園してくださいね。

## スポーツの日

10月10日は、スポーツの日となっています。快適に過ごせる季節で、家族でお出掛けして、みんなで運動するのもいいかもしれませんね。

また、本格的な秋の到来となる10月は、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、行楽の秋 . . . 色々と楽しめる季節になります。美味しい物を食べたり、お子さんと本を読んだり、コスモスを見に行ったりと、この季節でしか味わえない事を楽しめると良いですね。

## 読書週間

10月27日～11月9日が読書週間となっています。

図書館に行ったり、本屋さんに行ってみたりして、新たな本に出会えるかもしれません。園では、お昼寝前に1冊の絵本を読み聞かせしています。子ども達は、喜んで絵本に見入っています。

ご家庭でも、色んな絵本に出会ってみたり、寝る前に1冊の本を読み聞かせをしてみたいかがでしょうか。

## 運動会のご案内

10月29日(土)に、きらめきドームで運動会を行います。

運動会の詳細は、後日お知らせします。

よろしくお祈りします。

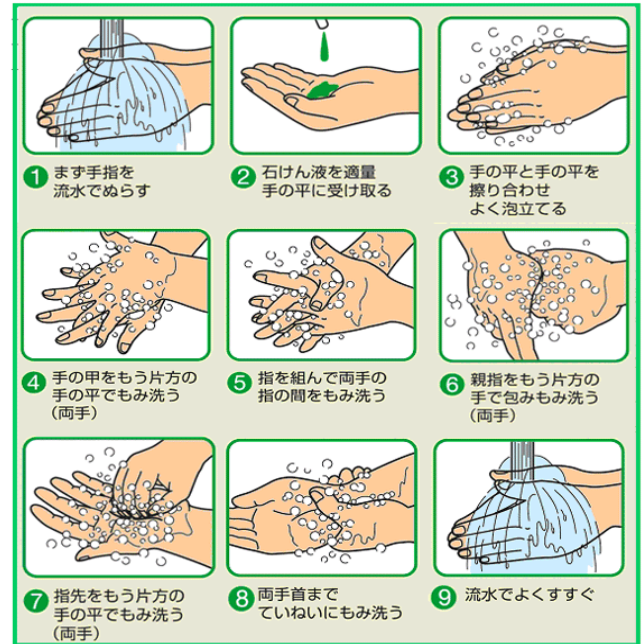


## 世界手洗いの日

10月15日は、世界手洗いの日です。最近、手洗いの習慣が身につけてきていますが、洗い切れていない部分も多いと聞きます。そこで、正しい洗い方と、気をつける点をご紹介します。

※爪は必ず切っておきましょう。

- ・水でよく手を濡らします
- ・石けんをつけ、手のひらをよくこすります
- ・手の甲を伸ばすようにこすります
- ・指先・爪の間を念入りにこすります
- ・指の間を洗います
- ・親指と手のひらをねじり洗いします
- ・手首も忘れずに洗います
- ・十分に水で流します
- ・清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取ります



出水市では、お子さんの成長や子育てについての相談日を設けています。お気軽にご利用ください。

内容：身長・体重測定、育児・健康相談

\* バスタオル、母子手帳、おむつをご持参ください。

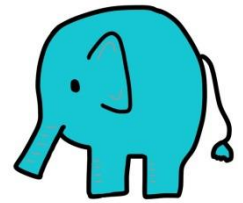
出水市すこやか相談会(母子健康相談)			
	* 予約は要りません	* 予約制です	
場所	野田保健センター	子育て支援室 (高尾野農業者 健康管理センター)	出水保健センター
受付	10:00~11:30 原則:第3火曜日	9:00~11:00 13:30~15:00 原則:第1・2・3水曜日	8:30~17:15 平日
10月	18日	5日・12日・19日	ご希望の日時をお電話で ご予約ください。保健師歯 科衛生士管理栄養士等 が対応いたします。
11月	15日	2日・9日・16日	
12月	20日	7日・14日・21日	
1月	17日	4日・11日・18日	
2月	21日	1日・8日・15日	
3月	7日(第1)	1日・8日・15日	

出水保健センターでも随時対応いたします。平日の8:30~17:15です。ご希望の日時をお電話でご予約ください。

☎63-2143



# ぞうぐみだより



担任 上間 愛

柔らかな秋の日差しが降り注ぎ、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。秋も深まってきたようです。子ども達にはお話しをしているので聞いているご家庭もあるかとは思いますが、しっかり活動するためには「早寝・早起き・朝ごはんをしっかりと食べる」ことが大切だよと伝えてあります。ご家庭でも声掛けをお願いします。また、すぐに手伝ってあげたり、先にしてあげたいという気持ちは十分に分かるのですが、靴を自分で持ったり自分で出来るところは自分ですよう小学校への入学へむけて少しずつ準備をしてもらえたらと思います。自分で経験して考える。ということも大切なのかなと思います。



## お知らせ

29日(土)はきらめきドームで運動会があります。

8:30~8:45分の間に集合して下さい。

※8:30より前に来てもあずかれませんので、ご了承下さい。

また、詳しくは別紙を配布しますのでそちらでご確認下さい。

○水筒(水かお茶)を持たせて下さい。



堤田 りさ先生がご結婚のため、9月いっぱいまで退職しました。

## 10月10日は 目の愛護デー



ふだんから目を大切にしていますか？ゲームやテレビは時間を決め、途中で休憩を入れましょう。絵本を読むときは姿勢を正しくして、明るいところで読みます。戸外でたくさん遊んで、時には遠くの景色に視線を移し、目に良いとされる食べ物も食べましょう。



工事現場見にいきました。



工事中



Happy Birthday!

3日 みうちゃん (6さい)





# きりんぐみだより



担当 丸畑 ゆかり

本格的な秋の訪れを感じながら、外遊びを楽しんでいる子どもたち。食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋、いろんな秋を楽しみたいです！また、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。

そして、運動会練習にも楽しんで取り組んでいる子どもたちです。本番に向けて、頑張る力や協力して行う楽しさを味わいながら、無理なく練習を進めていけたらと思います。



ピアノの練習



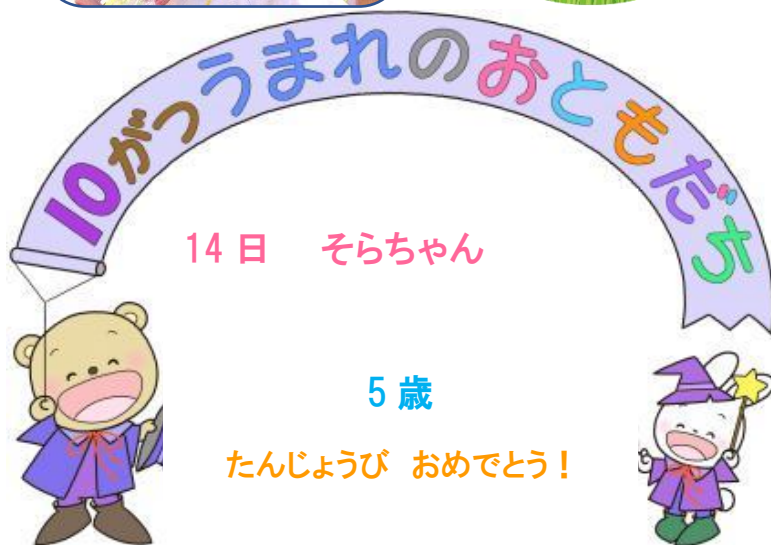
自然と遊ぼう

## 運動会について

日時: 10月29日(土)

場所: きらめきドーム

詳細は別紙にてお知らせします



運動会の練習もあり、外での活動も増えます。  
水筒の中身をたくさん入れて頂くと助かります。  
汗拭きタオルも引き続きよろしくお願い致します。



# うさぎぐみだより

10月号

担任 長谷川 純子

まだまだ暑い日が続いています。子ども達は運動会練習をととても頑張っています。特にかげっこが楽しいようで、催促してきます。「用意」の声掛けに、とても真剣な表情で構えてから走り出しています。体調の変化に気をつけながら、練習をしていきます。おうちでも、ゆっくり体を休ませてあげて下さいね。皆が楽しみにしている運動会が無事に行えるように、ご協力をお願い致します。



コンクリート工事を  
していました！

かけっこ外遊び



## 運動会について

- ★詳しくは別ページ、もしくは別紙をご覧ください。
- ★かけっこの組み合わせや、お遊戯の並び隊形は運動会前にクラス前に張り出します。

## 10月うまれのおともだち

10日 ひよいさん

13日 ゆいなさん

29日 はるかさん

おたんじょうび  
おめでとう♪

## お知らせ

- ◎うさぎぐみのお部屋に右の写真のパッチンとめが落ちていました。お心当たりのある方は、お声掛け下さい。(おうちでお使い下さい。)
- ◎今月も汗拭きタオルを持たせて下さい。よろしくお願ひ致します。





# いすぐみだよ!



担任 宮野 彩月

運動会に向けての練習もしやすい気候になってきました。子どもたちは、かけっこやダンスの練習を頑張っています!運動会のダンスは「ジャングルぐるぐる」です。朝の体操でも「ジャングル踊る〜!」と、とても張りきっている様子です。子どもたちのかわいい姿を楽しみにしててくださいね。

おしっこの失敗は、ほとんどなく、今では「うんこ出る」と知らせてくれる子どもも数名います!いつの間にか成長している子どもたち。どんどん子どもたちのペースで大きくなってほしいです!



~運動会について~

日時: **10月29日(土)**  
 場所: **きらめきドーム**  
 集合時間: **8時30分~8時45分**  
 ※この時間より前に来ても入れません  
 前半(ひよこ・いす・うさぎ)、  
 後半(きりん・ぞう)に分けて行います!

詳しくは別紙を配るので、**別紙を御確認下さい!**



## お知らせ・お願い

☆運動会の練習も多くなってきました。登園する際は、**動きやすい服装**で登園するようにして下さい。体操服を持っている場合は、上下体操服で登園していただけると助かります!

☆御家庭で、着替えや食事など自分のことは自分でしていますか?園では自分のことは自分でできるようにしています!そのため、自分でできる子、しようしない子の差が大きく見られます。御家庭でも自分のことは自分でするように言葉をかけて下さいね♪

また、1日パンツで過ごせる子どもも多いです!  
 御家庭でもパンツで過ごし、園での生活と同じようにすると子どもたちも混乱しないと思います。

10月生まれのおともだち  
**おたんじょうび おめでとう♪**  
**3日**  
 りのちゃん  
**27日**  
 たいせいくん



# ひよこぐみだより



担当 宮内 ルミ子

心地よい風が吹き、秋の気配が感じられるようになってきました。天気の良い日は園庭で思いっきり体を動かして遊んだり、お散歩に出かけたりしながら秋を十分に楽しんでいきたいとします。また朝夕の気温差や運動会の練習等で疲れが出やすい時期でもあります。体調管理には十分気をつけながら頑張っていこうと思いますので、ご家庭でも生活リズムを整え、元気に登園できますようご協力の程よろしくお願いたします。

## ひよこ組さんの様子



好奇心いっぱいの0歳児さん！行動範囲が広がり悪戯も増えてきましたが、かわいい笑顔でみんなを和ませてくれます。



1歳児男の子。毎日元気に走り回ってます。ブロック遊びや車が大好きです。ご飯もいっぱい食べま〜す！



1歳児女の子9名！自我の芽生えが出てきて喧嘩も多いけど、自分でできることが増えトイレトレーニングや着替えを頑張っています。

## おねがい

- ★持ち物の片付けや着替えなど、毎日の生活の中で自分でできることが増えてきました。ズボンの着脱や自分で靴を履く練習を始めていますので、できるだけ**着脱のしやすい物**を準備していただくと助かります。
- ★**口拭きとりナップ**が残り少なくなりましたので、15日(土)までに**3個**持たせてください。





# 西出水保育園中央第一児童クラブ



担当 山並 博樹

日中は、まだまだ暑い日もありますが、日が暮れる時間も早くなり、朝晩もだいぶ冷えるようになりました。体調管理には、十分気をつけていきましょう。

10月に入ると、本格的な秋を感じるが多くなると思います。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、など色々な秋がありますが、秋でしかできないことをいろいろ経験したいですね。



10月29日（土）は、西出水認定こども園の運動会です。

児童クラブは、お休みになりますので、ご了承ください。



・児童クラブを欠席、学校を欠席の時は、必ず**保護者の方**が、ご連絡して下さい。

（連絡なしでの欠席は、確認の連絡をしますのでご了承ください。）

## えんそく

北薩広域公園にバス遠足に行ってきました。広々とした公園でしたが、みんな元気いっぱい遊んできました。







# 今月の行事予定 ~10月~



日	月	火	水	木	金	土
※10/17(月)~10/21(金)に出水郡准看護学生2名の実習があります。						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 目の愛護デー 体育の日	11 2歳児歯科相談	12 3歳児健診	13 世界手洗いの日	14	15
16	17 発育測定	18 2歳6か月歯科 相談	19 1歳6か月健診	20 避難訓練	21	22
23	24	25 誕生会	26 1歳6か月健診	27 読書週間~ 11/9まで	28 5歳児歯科相談	29 運動会
30	31 					

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：2歳児歯科相談 10/11(火)、3歳児健診 10/12(水)、  
2歳6か月歯科相談 10/18(火)、1歳6か月健診 10/26(水)、5歳児歯科相談 10/28(金)  
・高尾野健康管理センター：1歳6か月健診 10/19(水)

## 動画配信について

園での子どもたちの様子を9月中に撮影した動画の配信します。  
10/11(火)~10/16(日)まで行います。  
別紙のQRコードからご覧いただけます。  
尚、個人情報保護の観点から、ご家族内だけの視聴をお願い致します。



## 子育て支援事業~芋ほり体験について~

園の子育て支援事業で、入園していないお子さんを対象に芋ほり体験を行います。  
とき：10月18日(火) 10:00~11:00  
場所：園内の畑  
対象：2歳から6歳までの未就園児とその保護者 先着4組  
該当するお知り合いがあればご紹介ください。

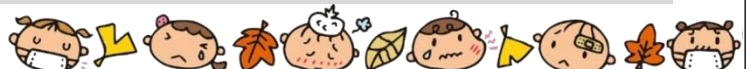


## 新型コロナウイルス等への対応について

保護者の皆様にもご協力を頂いているところですが、当園におきましては、引き続き手洗いや手指の消毒、換気、施設消毒、検温等を徹底し、できる限りの感染防止に努めてまいります。

これからの季節、インフルエンザや胃腸炎等の感染症も心配されます。園児本人や、ご家族が感染された際は、必ずお知らせ下さい。

また、ご家庭での登園前の検温や体調管理・十分な睡眠とバランスのとれた食事・早めの受診等、感染拡大予防にご協力を宜しくお願い致します。



# 食育だより

10月

担当：黒下



実りの秋、食欲の秋です。一年中で一番食べ物のおいしい季節です。子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、豊かな感性や味覚形成にとっても重要なことです。毎日の食卓に旬の食材をとり入れ、話題も豊かな楽しい時間を過ごしたいですね。



子どもたちがお芋ほりしたお芋で作ったおやつです★




スイートポテト



大学芋



いきなり団子

9月10日 十五夜   
お月見団子を作りました



## ハロウィンって何？

10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すといわれています。ハロウィンに必ず登場するカボチャのちょうちんは、もともとカブをくり抜いたちょうちんだったものがアメリカでカボチャになったそうです。最近では日本でもパーティーなどが行われるようになりました。カボチャは甘味もあり、ビタミンAを豊富に含みます。カボチャをパイにしたり、プリンなどのおやつを作ったりすると、ハロウィンがいっそう盛り上がるでしょう。

## 目に良い食べ物は？

10月10日は目の愛護デー。目の健康のために良い食べ物を食事にとり入れて、目を大切に！ 目に良いビタミンのほか、魚に含まれるDHAやブルーベリーのアントシアニンも目の健康に効果的です。

- ビタミンA** 目の乾燥を防ぎ、働きを良くする（緑黄色野菜・レバー・バター）
- ビタミンB1** 目の神経の働きを正常にする（レバー・豚肉・ウナギ・麦）
- ビタミンC** 目の充血を防ぐ（緑黄色野菜・果物・サツマイモ）

