

(まけんだより)

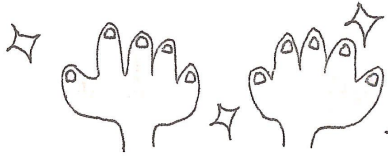
第5号
担当：高野 高橋



2022年も
よろしくお願ひいたします

感染予防

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。
水が冷たいですが、こまめに洗って健康に過ごしましょう。

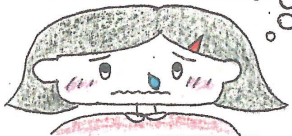


指と指の間、指先、つめの間、
手首は洗いきれないうちで
念入りに洗きましょう。



引き続き、登園前の検温と健康観察のご協力を
よろしくお願いいたします。

鼻水が長引くのは
病気のサイン!?



鼻は呼吸や病気の予防に大切な役割を
果たす大事な気管です。気になる症状があったら
早めに病院を受診しましょう。

かぜをひいていないのに、
しつこく鼻がつかまり、鼻水が
出ている

アレルギー性鼻炎や
副鼻腔炎などの疑い

鼻の粘膜にウイルスや細菌が感染して
炎症が起きます。ひどい鼻がれや黄緑色の
鼻水が出る。熱が出たり、頭痛が起こる
こともある。

鼻が赤いがあり、しきりに
耳を触る

急性中耳炎などの疑い

いつも目やにや鼻水が
出ている

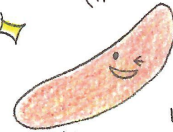
結膜炎や
鼻涙管閉塞などの疑い

目と鼻の間にある、涙の通り道
(鼻涙管)がつかまってしまふ病気。

心配なうちは
色や形でチェック!

子どものうちを観察してみましょう。健康状態を知ることができて、
病気の発見につながることもあります。

理想は
バナナうち



黄色から茶色で
すると出ます

コロコロうち



野菜や水分が
足りていない

びちびちうち



お腹の調子が
良くない

白、赤、黒いうちは注意!

酸っぱいにおいの白い下痢は感染症、
赤や黒色のうちは、腸や肝臓の病気の可能性が
あります。病院を受診しましょう。

高熱に注意!

ようかん
溶連菌感染症

登園許可証明書が必要ですよ!

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。

症状



- ・突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- ・全身にかゆみのある発疹が出る
- ・舌にイチゴ舌の赤いぶつぶつが出る
- ・おう吐、頭痛が起こる

抗生薬を飲めば、熱も下がり、発疹もあさまりますが、
体の中には菌が残っているので、薬は指示通り飲み
続けましょう。

症状が治った後、合併症を起していないか確認するために
尿検査をする必要があります。医師の指示に従い
忘れず受診しましょう。

