

令和4年度



えんだより

西出水認定こども園 出水市西出水町367番地 電話63-2172

園長 萩嶺 善信

担当 長谷川 純子

2月号

寒さが増してきました。子ども達は寒さに負けず外遊びを楽しんでいます。咳や鼻水などがでたり、胃腸の調子が整わなくなる感染症にかかりやすくなります。しっかり食べて、ぐっすり眠るのが健康に過ごせる近道だと思います。3月にはお遊戯発表会を予定しています。全員参加をめざして、体調の変化に気をつけていきたいと思います。まだまだいろいろな感染症が流行ると思われます。おうちでもお子さんの体調の変化にお気をつけ下さい。

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!



かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻^{びくび}炎^{びん}などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉^{びるいかんへい}そくや結膜炎^{けつまくえん}の疑い

元気な1日は



朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

①炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!

ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

②たんぱく質で体温を上げる

牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。

③野菜を食べてビタミン補給

野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!



お遊戯会について

日時・・・令和5年 3月4日(土) 場所・・・出水市音楽ホール

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更がある場合があります。

詳しくは後日お知らせ致します。

各クラスでの様子

ひよこ お集まり



うさぎ 室内遊び



りす 体操



きりん 給食



どう ピアノ

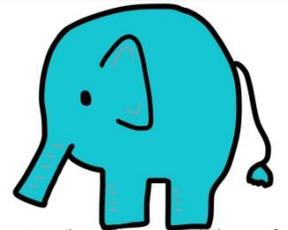


体操後のフラッシュ





ぞうぐみだより



担任 上間 愛

先日は、突然のクラス休園の際は大変ご不便をおかけしました。ご協力の程感謝いたします。まだまだ、気温の変化も激しかったり、感染症など流行っているの子ども達の体調をみながら、活動を進めていけたらと思います。また、ご家庭での体調の変化等何かありましたら、お伝えしていただけたらとおもいます。



2月の行事予定

15日(ぞうのみ)

13:00~

発表会予行練習

28日

発表会予行練習(午前中)



おねがい

◎紙袋かエコバッグ(A3サイズ位)を1枚、10日までに名前を書いて持たせて下さい。

◎予行練習・発表会当日は体操服上下でお願いします。靴下は(紺 or 黒)でお願いします。

※コロナ禍で、制限が多かった園生活の中での思い出づくりに3/17(金)にバス遠足を計画しています。詳しくは、決まり次第お知らせします。



HAPPY BIRTHDAY

15日 いろはちゃん

20日 さくなちゃん



大豆はさまざまな栄養素が含まれている、バランスのよい食材です。大豆のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので、「畑の肉」ともいわれています。大豆からできるものには、モヤシ・枝豆・油・きなこ・みそ・しょうゆ・豆腐などさまざまです。いろいろな料理を食べて、大豆パワーを吸収しましょう。





えんだより



担当 丸畑 ゆかり

「鬼は外！福は内！」いよいよ節分の季節がやってきました。子どもたちは、豆まきをする準備万端です。この時期ならではの遊びを楽しむことで、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を子どもたちに感じてもらえればと思います。

また、当日に向けてお遊戯会の練習も頑張っているきりん組さんです。本番に向けて、健康面に気を付けながら、楽しく練習を進めていきたいと思っています。お楽しみに！



寒くても元気いっぱい！
外遊び大好きな子ども達です。

～お知らせ・お願い～

★2月28日（火） 予行練習は体操服上下と3月4日（土）お遊戯会当日は上下体操服・白靴下で来てください。重ね着はせずに上着を着てくるようにしてください。よろしく願い致します。

分からない点はお尋ねください。

5歳のたんじょうび おめでとう！

- 2日 うずひくん
- 2日 りおちゃん
- 7日 ひなのちゃん
- 15日 さらちゃん



うさぎぐみだより

2月号

担任 長谷川 純子

今年度も残すところ、あと2カ月となりました。新型コロナウイルスの感染の収束（終息）がまだ見られず、子ども達は制限のあるなかでの生活が続いています。「ばい菌が口や鼻から入らないようにマスクをするんだよ。」としっかり理解しています。給食やおやつ時間もなるべく話をせずに食べています。お茶うがいや手洗いにもきちんと取り組んでいます。保護者の皆様にも様々なご協力を頂き、ありがとうございます。お遊戯会が無事開催できますよう、ご協力をよろしくお願い致します。



元気に外で遊びます！

牛乳パックでコマを作って遊びました～



2月うまれのおともだ

- 1日 あすかさん
- 11日 こうせいくん
- 12日 つきのさん
- 15日 ゆうまくん

おたんじょうび おめでとう！



お知らせとお願い

- ◎クラス前に張り出してある、お遊戯会で用意して頂くものは、袋(エコバッグ可)に入れて **2月8日(水)までに持たせて下さい。**名前の記入もお願い致します。
- ◎2月28日(火)は音楽ホールにて予行練習をします。詳しくは後日お知らせ致します。
- ◎お遊戯会当日は、**体操服上下と白靴下(長さはすね位の短め)**で来て下さい。(白タイツの準備をお願いした方は、**白タイツ**で来てください。集めた後前日にお渡し致します。)

変更があれば、お伝え致します。



いすぐみだよ!



担任 宮野 彩月

2月になりました!早いもので、りす組で過ごすのも残り2ヶ月です。あっという間に過ぎていきますが、子どもたちはグングン成長しています。お箸で給食を食べる子ども、毎朝元気に「おはようございます」と言える子どもなど、とても頼もしいです!

4月からは以上児クラスになります。子どもたちも保護者の方々も不安や期待でいっぱいなのではないでしょうか。不安な点や分からないことがあれば、何でもいいので質問してくださいね。子どもたちが楽しみな気持ちを持って進級できるようにしていきたいと思えます!

コロナウイルスやインフルエンザが流行していて大変な時期ではありますが、できる予防をしっかりとしたいですね。子どもたちの様子で何かいつもと違う点があれば御家庭で様子を見てもらったり、早めのお迎えをお願いしたりすることがあります。御理解・御協力をよろしくお願い致します。



戸外遊びの様子

～発表会のお遊戯曲～

怪物くん

いつきくん・るいくん・こうきくん・
りとくん・ひなちゃん・さくらちゃん・
さくやくん・ゆうなちゃん

きらきら★シャンデー

そうすけくん・ひなちゃん・りのちゃん・
あおとくん・なぎちゃん・
たいせいくん・だいちくん

～お知らせ・お願い～

- ☆2月中に発表会の予行練習を園内で行います。
- ☆いす組全員の準備物は、大きめのレジ袋・または布製のエコバック(どちらも A3 サイズくらい大きさ)を **2月10日(金)までに**持たせて下さい。※発表会の衣装や脱いだ服を入れます!
- ☆発表会当日は、全員上下体操服・短めの白靴下でお願いします。詳しくは、発表会が近くなってから、掲示板でお知らせします!

- コップは毎日洗わずに持ち帰らせています。登園する際は必ずきれいに洗ってから持たせてください!
- 衣服や下着にも汚れがついていることがあります。お忙しいとは思いますが、登園バッグに入れる前に確認をお願い致します。
- ジャンパーも週末には洗濯をしていただけると助かります。ジャンパーを着て戸外遊びをすることもありますので、よろしくお願致します。



2月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

19日 いつきくん



ひよこぐみだより



担当 宮内 ルミ子

暦の上では春ですが、寒い日が続き、温かい春の日差しはまだ少し遠いようです。早く春が訪れてくれると嬉しいですね。寒い中でも子ども達は「お外に行きたい！」と園庭に出て、元気いっぱい体を動かして遊んでいます。おしゃべりも上手になり、保育者やお友だちとも言葉でコミュニケーションをとっている姿を見ると、ほっこりすると同時に成長を感じ取られ嬉しくなる瞬間でもあります。今年度も残すところ二か月となりましたが、体調管理に十分気をつけながら、楽しく元気に過ごしていきたいと思っています。



大根ほったよ～



おねがい 3月4日(土)お遊戯発表会

準備していただく物

白 Tシャツ

白 レギンス

お忙しい中ですが2月10日(金)までに準備していただくと助かります

★お遊戯 ポポポポポーズ

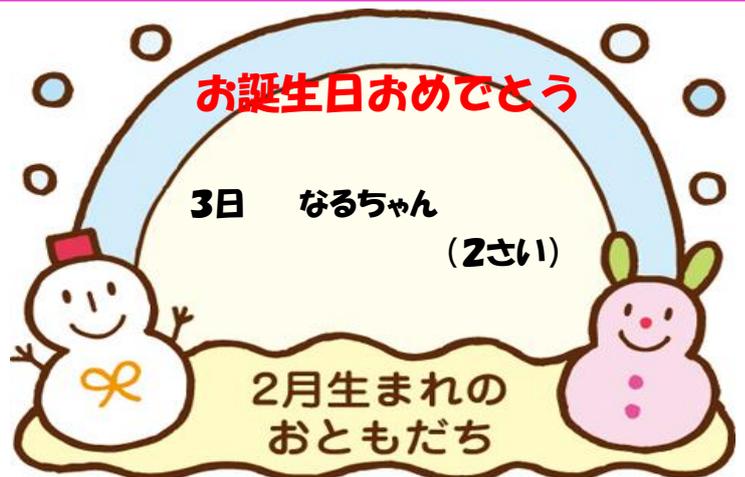
かなた・みなと・まさひろ・かなと・ゆりな
せりか・みゆき・るり・ひな(西)

★お遊戯 テトテテテテテ

めい・たき・まりの・なる・りな・ひな(田)
ゆずな・ゆい

★全体遊戯 かえるのみどりちゃん

ひよこぐみ全員



お誕生日おめでとう

3日 なるちゃん

(2さい)

2月生まれの
おともだち



西出水保育園中央第一児童クラブ



担当 山並 博樹

今年度も残り2ヶ月となりました。1日1日を大切に、楽しんでいきたいと思
います。

新型コロナウイルスや、インフルエンザも気になりますが、児童クラブでも、手洗い、
消毒、マスク着等で、感染症対策をしっかりとしていきます。

2月3日は、節分です。悪い鬼をやっつけて、1年を健康に過ごしましょう。コロ
ナもやっつけて、安心した生活になるといいですね。

南南東



冬休みの写真



初詣に
行った

日本一の八幡大鈴参拝記念
令和5年 1月 4日 箱崎八幡神社



福笑



エコパーク・きらら・環境センターにバスで
行きました





今月の行事予定 ~2月~



日	月	火	水	木	金	土
※夏に出した、ぞう組・きりん組の絵が、 プラッセだいわにて 2/5 まで展示中です			1	2	3 節分	4 立春
5	6	7	8 3歳児健診	9	10	11 建国記念の日
12	13	14 2歳児歯科相談	15 予行練習(ぞう) 1歳6か月健診	16 発育測定	17	18
19 雨水	20 避難訓練	21 2歳6か月児歯 科相談	22 1歳6か月健診	23 天皇誕生日	24 誕生会 5歳児歯科相談	25
26	27	28 予行練習(うさ ぎ・きりん・ぞう)	※出水商業高校より1/31(火)~2/2(木)に2名、体験学習予定です。 ※感染の状況次第では行事の変更があります。ご了承ください。			

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：3歳児健診 2/8(水)、2歳児歯科検診 2/14(火)、
2歳6か月児歯科相談 2/21(火)、1歳6か月児健診 2/22(水)、5歳児歯科相談 2/24(金))
・高尾野健康管理センター：1歳6か月児健診 2/15(水)



りっしゅん 「立春」・「節分」と「雨水」



2月4日は「立春」です。冬の寒さが終わり、暖かい春が始まるとされる日です。旧暦では、立春が一年の始まりの日でした。「立春」の前日が「節分」。新しい春を迎えるために「みんなが健康で幸せに過ごせますように」との願いを込めて節分に悪い鬼を追い出します。

「雨水」は、2月19日頃で、「雪が雨に変わって雪解けが始まる」と言う秀、草木の芽生えが促されると言われています。どちらも春の訪れを告げてくれます。暖かい春が待ち遠しいですね！

こども園に新しいバスが来ました！

公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団の補助を得て、こども18人、大人4人が乗れる送迎用の車両を購入しました。遠足や園外活動に有効利用していきます！



写真販売について

※7~10月のスナップ写真をネットにて2/9(木)まで展示、販売中です。

※11月~1月の園での写真を2/1(水)~3/10(金)までの期間展示販売致します。

詳しくは、各クラスの掲示板をご覧ください。



~これからの予定~

◎2/14(火)りす、ひよこ組予行練習

◎2/15(水)ぞう組・2/28(火)ぞう、きりん、うさぎ組予行練習

◎3/4(土)お遊戯発表会

◎3/10(金)お別れ遠足(園児のみ)

◎3/17(金)卒園バス遠足(ぞう組のみ)

◎3/25(土)卒園式

◎3/29(水)保育終了

◎3/30(木)・31(金)新年度準備

◎4/1(土)新年度保育始め

※感染状況等で、変更になる場合があります。ご理解頂き、ご了承ください。



食育だより

担当：上井



暦の上では立春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。
 風邪やインフルエンザに負けず元気に過ごすには、食事が大切です。
 バランスよく、いろいろなものを食べるようにしましょう。



畑のようす

水菜



じゃがいもがたくさんとれたので、給食やおやつに使いたと思います。



じゃがいも

シュンギク



いただきます

ごちそうさま

「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



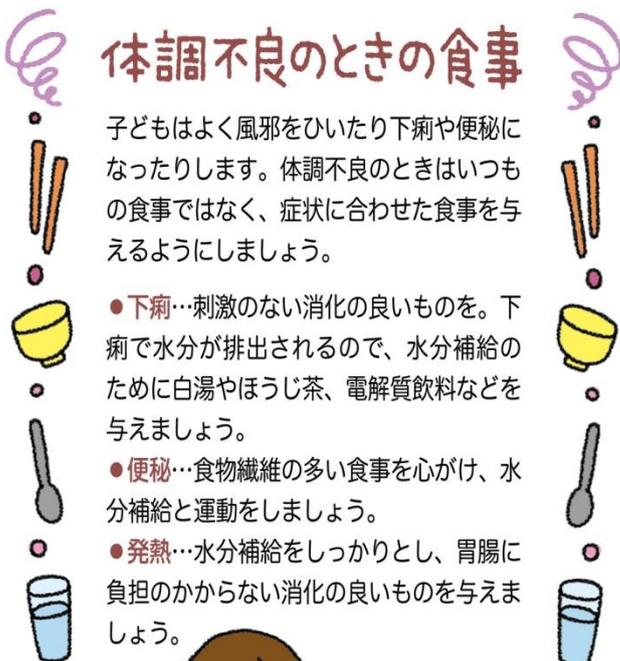
体調不良のときの食事

子どもはよく風邪をひいたり下痢や便秘になったりします。体調不良のときはいつもの食事ではなく、症状に合わせた食事を与えるようにしましょう。

●下痢…刺激のない消化の良いものを。下痢で水分が排出されるので、水分補給のために白湯やほうじ茶、電解質飲料などを与えましょう。

●便秘…食物繊維の多い食事を心がけ、水分補給と運動をしましょう。

●発熱…水分補給をしっかりとし、胃腸に負担のかからない消化の良いものを与えましょう。



栄養がつまった冬野菜

こ育タ。れ料もてビスや鍋体いえやでう、さ耐A富ほしと、くニン豊くるは冬ミがむよす、いタ養含をにぶ寒ヒ栄くじどか、の多通などはとをおプな、んなにな維は一す。こな菜C織んスリいつ野ン物こやだまつミ食ん理温



こども園に新しいバスが来ました！

公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団の補助で、こども18人、大人4人が乗れる送迎用の車両を購入しました。

