



令和 5 年度

えんだより



西出水認定こども園 園長 萩嶺善信 出水市西出水町367番地
電話62-0577 担当 島田 昌子

春爛漫・草木の息吹が感じられるこのよき季節に、ご入園されたお子様、また新たなクラスにそれぞれ進級されたお子様、おめでとうございます。

今年度も感染症への対策等安全へ十分配慮しながら、「子ども達が毎日登園を楽しみにできるこども園」「一緒に遊びたい先生がたくさんいるこども園」「保護者の皆さんが安心して預けられ、仕事に専念できるこども園」を目指して職員一同、一丸となって将来、「自立」と「生き抜く力を育む」を基本的理念とし、丈夫な身体・学ぶ力・心の力を培うことを目標に、日々の教育・保育に取り組んでまいります。

保護者の皆様にはぜひ、『早寝早起き朝ごはん』の励行のご協力をお願いします。

保護者の皆様、子ども達、園が三位一体となって心を合わせて、子どもたちの健やかな成長を見守りたく存じます。

ご理解とご協力をどうぞよろしくお願い致します。 園長 萩嶺 善信



～スタッフ紹介～

- * 園長:萩嶺善信 副園長:萩嶺淳昭 吉野 誠 * 事務:坂口優香里・堂寄穂香
- * 主幹保育教諭:島田昌子 * ぞう組(5歳児)担任:長谷川純子・奥村莉奈
- * きりん組(4歳児)担任:上間 愛・坂松麗伽
- * うさぎ組(3歳児)担任:出口なつえ・一山優子・瀬戸上唯菜・森山莉玖
- * りす組(2歳児)担任:丸畑ゆかり・井手上佳代
- * ひよこ組(1歳児)担任:松島賀子・宮内ルミ子・松下美香・渡邊玲子
- * フリー:山並博樹・荒木あすか・前田和花・崎田美和子・森山莉玖
- * 学童:山並博樹・一山優子・坂松麗伽下田愛美・瀬戸上唯菜・森山莉玖
- * 給食:上井倫子・品川茂子・黒下由香里・亀島美香・中村麻綾
- * 農業委員:川崎盛光・太田浩三・前田 * 講師:萩嶺沙紀

※高橋優里花(育休中)・宮野彩月(産休中)

※野崎みどり・安富美津子・石橋莉己:出水中央こども園(小規模保育園希望)へ移動
他に新しいスタッフも増えています。よろしくお願い致します。

よろしくお願い
いたします!!





ぞうぐみだより

4月号

担任 長谷川 純子

ご進級おめでとうございます！

今日から西出水認定こども園で過ごす最後の1年が始まりました。男児13名、女児15名、計28名でのスタートです。お部屋が変わり、担任が変わってと環境の変化で不安になるかもしれません。新型コロナウイルスが落ち着いてきて、行事等の制限が緩和され始めました。年長さんということで、たくさんの行事があります。保護者の皆様のご協力をお借りしたいと思っておりますので、1年間どうぞよろしくお願い致します。



お知らせとお願い

- ◎お休みや遅れて登園する場合には、午前9時までにご連絡をお願いします。
- ◎持ち物には全て、名前の記入をお願い致します。(シール帳の後ろのページの記入もお願いします)
- ◎毎日、活動しやすいように体操服上下での登園です。

髪の長いお子さんは、きちんと結んで下さい

提出して頂くもの

- ◎本日、書類が配布されています。大変かと思いますが、ご記入の上、4月12日(水)までに提出をお願い致します。(印鑑の押し忘れ、日付の記入もれのないようお願い致します。)
- ◎ぞうきん2枚(名前の記入はいりません)
- ◎箱ティッシュ1箱(名前の記入はいりません)

これらも4月12日(水)までです。

毎日持ってくるもの

忘れ物に気をつけましょう

★お箸 ★コップ ★ひも付きタオル ★歯ブラシ ★着替え ★ビニール袋 ★シール帳
 ※てさげばっくは、じぶんで もってあるきましょう。来年の4月からは1年生です。
 持ち物の準備は、お子さんと一緒にして、小学校入学に備えましょう。

担任紹介

長谷川 純子
奥村 莉奈



毎日楽しく元気に過ごしたいと思っています。至らない事もあるかと思いますが、よろしくお願い致します。

4がつうまれのおともだち

7日 こうへいくん
21日 はるとくん
9日 れんとくん
22日 なおこさん

おたんじょうび おめでとう♪





きりんぐみ



担任 上間 愛

ご進級おめでとうございます

新しい年度がスタートしました。本年度、きりん組の担任を務めさせていただきます、上間 愛(うえま あい)です。宜しくお願いします。

子ども達には様々な経験を通して、大きく成長できるようにスタッフ一同、見守っていきたくと思っています。

今年度のきりんぐみは、**男児10名、女児15名・計25名**でスタートします。笑顔を絶やさず、また良い思い出をたくさん作り、楽しんで活動できるようにしていければと思います。至らない所もあるかとおもいますが、保護者の方にもご理解・ご協力いただけると幸いです。どうぞ、1年間宜しくおねがいたします。



お知らせ・お願い

- お休みや遅れて登園する場合は、**必ず9時まで**にご連絡下さい。
- お子さんの持ち物には、**すべて名前の記入**をお願いします。
※お帳面に住所等記入する個所がありますので、記入をお願いします。
- 雑巾2枚・箱ティッシュ1箱**を持たせて下さい。また、**書類**を配布しますので、大変かと思いますが、記入して提出をお願いします。なお、どちらとも**12日(水)までに提出**していただきますよう、お願いします。
- 毎日体操服上下での登園をおねがいたします。また、髪の毛の長いお子さんは結んでください。
- 子どもたちは毎日活発に動きます。着替えは汚れていい物・動きやすく自分で着替えやすい物でおねがいたします。

担任紹介

- 上間 愛(うえま あい)
- 坂松 麗伽(さかまつ らいか)・学童

子ども達と元気いっぱい・笑顔いっぱい頑張ります。よろしくお願ひします。

毎日持ってくるもの

- ☆お箸
- ☆歯ブラシ・コップ
- ☆ひも付き手拭きタオル
- ☆着替え(2~3組)
- ☆ビニール袋

新しい生活・年度に慣れるまで

年度の始まりで、子ども達は緊張などから、少し張りきってしまうかもしれません。新しい生活に慣れて、緊張が解けてくると疲れが出たり、体調を崩しやすくなったりします。登園前に、「体調不良」や「機嫌が悪い」などの症状がある場合は無理せず、様子を見られてください。また、病気などの可能性が考えられる場合は早めの受診をお願いします。

早寝・早起き・「朝ご飯」

朝は忙しいので、朝食を簡単に済ませてしまいがちです。ですが、朝食には「寝ている間に下がった体温を上昇させて、休んでいた脳や身体機能を起こす」という大切な役割があります。いわば、朝ご飯は体や脳に1日の始まりをお知らせしてくれる存在なんです。朝ご飯を抜いてしまわないように、「早寝・早起き・朝ご飯」を習慣づけましょう。



17日 こはるちゃん

20日 ゆうとくん



うさぎぐみだより



ご入園・ご進級おめでとうございます！

暖かい日が増えて、過ごしやすい季節になりましたね。

うさぎぐみ、男の子13名、女の子8名、合計21名で、いよいよ新年度のスタートです。

お部屋が変わり、いろいろと覚えていくことも増え、ドキドキする事も多いと思いますが、一人一人に寄り添って、元気に楽しく過ごしていけるようにしていきたいと思っています。気になることや、分からないことがありましたら、どうぞ気兼ねなく声を掛けて下さいね。

至らない点もあるかとは思いますが、1年間、よろしくお願い致します。

お知らせとお願い

- お休みや遅れてくる場合は、**午前9時までの連絡**をお願い致します。
- お子さんの持ち物には、**全てに必ず記名**をお願い致します。(兄弟の名前は、書き替えて下さるようお願い致します。)
- 雑巾2枚、箱ティッシュ2個、手口拭きナップ1パックに記名をして、**4月12日(水)までに**持って来て下さい。また、**書類等も4月12日(水)まで**ですので、期限内の提出をお願いいたします。

担任紹介

- ・でぐち なつえ
- ・いちやま ゆうこ
- ・もりやま りく(学童)
- ・せとがみ ゆいな(学童)

子どもたちと毎日楽しく過ごしていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。



4月生まれのおともだち

ゆうけんくん(3さい)

さくやくん(4さい)

memo



毎日持ってくるもの

- お箸、スプーン・フォークセット
- 歯ブラシ・コップ
- ヒモ付きタオル
- 着替え(3組ずつ)
- ビニール袋2~3枚。
- オムツの子どもさんは、オムツを入れるビニール袋とお尻ふき
- お帳面(シール帳)



いすぐみだより



担当 丸畑 ゆかり

ご入園・ご進級おめでとうございます！

うらかな春の陽気と共に、今年度がスタートしました。男子4名、女子11名、計15名のりす組さんです。お部屋が変わり、不安なお子さんもいると思います。少しずつりす組での生活に慣れていけるようにしていきたいと思います。子どもたちの色々な成長を楽しみに、楽しく安心して過ごせる環境を作っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

担任紹介

丸畑 ゆかり 井手上 佳代

至らない点もあるかとは思いますが、1年間どうぞよろしくお願い致します。

お知らせ・お願い

○お休みや遅れてくる際は、必ず9時までに連絡をお願いします。

○雑巾2枚、箱ティッシュ1箱に記名をして、4月12日(水)までに持ってきて下さい。

また、各書類も12日(水)までになります。

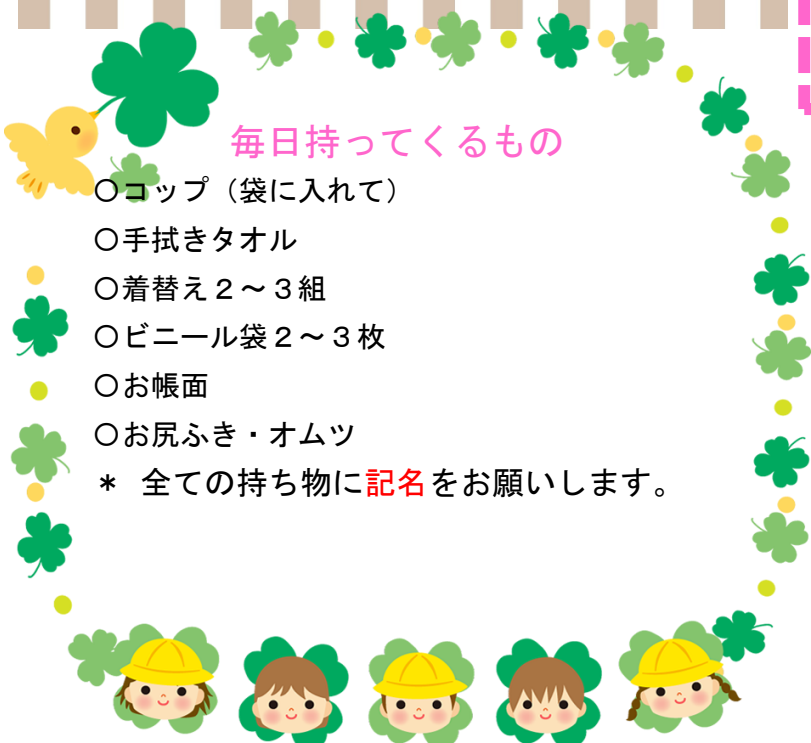
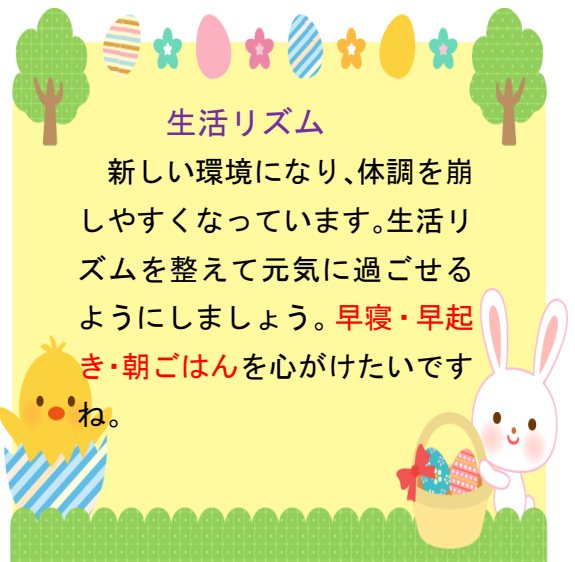
お忙しい中ではございますが、よろしくお願い致します。

毎日持ってくるもの

- コップ (袋に入れて)
- 手拭きタオル
- 着替え 2~3組
- ビニール袋 2~3枚
- お帳面
- お尻ふき・オムツ
- * 全ての持ち物に記名をお願いします。

生活リズム

新しい環境になり、体調を崩しやすくなっています。生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。早寝・早起き・朝ごはんを心がけたいですね。





ひよこぐみだより



担当 松島賀子

ご入園、ご進級おめでとうございます。ぽかぽか陽気の中、ドキドキの新年度が始まりました。今年度は、1歳児9名、0歳児3名のスタートです。子どもたち一人ひとりそれぞれのペースを大切にしながら色々なことを思いっきり楽しんでいきたいと思ひます。



おしらせ・おねがい

- ・お休みや遅れて登園する場合は午前9時までに連絡をお願いします。
- ・すべての持ち物(衣類、靴下、オムツ)に名前の記入をお願いします。
- ・配布された書類は4月12日(水)までに提出して下さい。
- ・ティッシュ2箱、手口拭き3個、雑巾2枚をお部屋で使用しますので、お手数ですがこちらも4月12日(水)までに持たせて下さい。

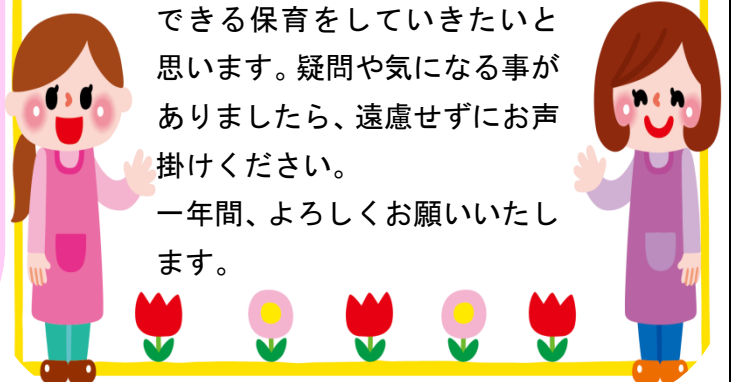


担任紹介

松島賀子 宮内ルミ子
 松下美香 渡邊玲子

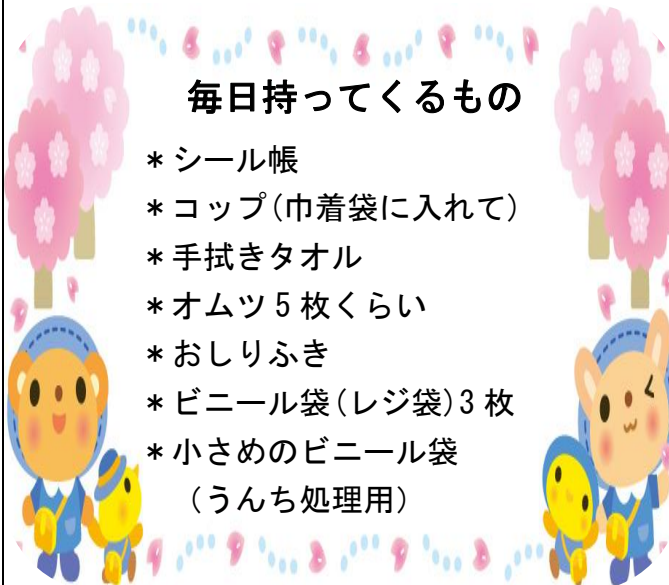
子ども一人ひとりのリズムに合わせて愛着関係を作るとともに、安全に配慮しながら安心できる保育をしていきたいと思ひます。疑問や気になる事がありましたら、遠慮せずにお声掛けください。

一年間、よろしくお願ひいたします。



毎日持ってくるもの

- * シール帳
- * コップ(巾着袋に入れて)
- * 手拭きタオル
- * オムツ5枚くらい
- * おしりふき
- * ビニール袋(レジ袋)3枚
- * 小さめのビニール袋(うんち処理用)



4月うまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう

- 2日 ひなちゃん(2さい)
- 14日 りなちゃん(2さい)
- 14日 らんちゃん(1さい)





出水中央児童クラブ



園長 萩嶺 善信
担当 山並 博樹

ご入学・ご進級おめでとうございます！！



今年度、1年生19名、2年生14名、3年生8名、計41名でのスタートとなりました。
新しくなった児童クラブで、色々な事にチャレンジして、たくさんの経験をし、そして、毎日楽しく過ごせるよう、また一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、職員一同、力を合わせていきたいと思っております。保護者の皆様も、安心して預けられるよう努めてまいります。また、何かわからないことがありましたら、いつでもご連絡ください。1年間よろしくお願い致します。

お知らせとお願い

- ☆今年度より、学校で給食が出ない日、土曜日に、児童クラブで給食を提供します。事前に申込書を配布しますので、記入して申し込みください。
- ☆提出物や持ち物には、必ず名前を記入してください。
- ☆提出期限や、欠席の連絡などは必ず厳守でお願いします。
欠席の連絡は、電話（0996-62-0577）または緊急連絡メールでお願いします。
緊急連絡メールの登録用紙は、後日配布しますのでよろしくお願い致します。



春休み中に持ってくる物

- お弁当（給食希望者以外の方）
- お箸
- 歯ブラシ
- 勉強道具（ドリル等）
- 筆記用具
- ひも付きの水筒
- 帽子
- ハンカチ
- ティッシュ
- 汗拭きタオル



児童クラブに持ってくる物

- ぞうきん 2枚
- 児童台帳
- 個人情報の取り扱いに関する同意書
- 着替え袋（上下服・下着・靴下など）
- コップ

担当紹介

- | | |
|----------|---------|
| ☆ 山並 博樹 | ☆ 一山 優子 |
| ☆ 下田 愛美 | ☆ 坂松 麗伽 |
| ☆ 瀬戸上 唯菜 | ☆ 森山 莉玖 |





今月の行事予定 ~4月~



日	月	火	水	木	金	土
					1 保育始め	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 2歳児歯科 相談	12 3歳児健診	13	14 発育測定	15
16	17	18 2歳6か月歯 科相談	19 1歳6か月・3 歳児健診	20 避難訓練	21	22
23/30	24	25	26 1歳6か月健診	27 誕生会	28 5歳児歯科相談	29 昭和の日

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：1歳6か月健診 4/26(水)、2歳児歯科相談 4/11(火)、
2歳6か月歯科相談 4/18(火) 3歳児健診 4/12(水)、5歳児歯科相談 4/28(金)
・高尾野健康管理センター：1歳6か月・3歳児健診 4/19(水)

登降園時のお願い ※登園は、9時までにお問い合わせ致します。

朝、7時00分から8時00分頃までは、全クラスひよこ組のお部屋でお預かり致します。
8時00分からは(りす組は8時20分頃)各クラスにてお預かりしますのでクラスまでお連れ下さい。よろしくお願い致します。

↑雨の日は、正面玄関から登降園できますのでご利用下さい。

※登降園時のタブレット (ipad) でのチェックをお願いしています。ご不明な点は、職員までお知らせ下さい。よろしくお願い致します。

お見知り遠足のお知らせ！

5/13(土) 園児と保護者参加の親子遠足となります。ぜひご参加ください。
詳しくは後日お知らせします。



変わりました！

姉妹園の「小規模保育園 希望」が、今年度から「出水中央こども園」に、小規模保育園から認定こども園に変わりました。
よろしくお願い致します。

園だよりについてのお知らせ

今年度から、園だよりはお子様のクラスだよりと、給食だよりのみを配布します。各クラスのおたよりは、他のクラスの掲示板または、ホームページにてご覧いただけます。

お願い

◎『保育料等諸費の納入』について

今年度より、諸費の合計金額が5,000円未満の場合は現金での納入をお願い致します。
納付袋をお渡ししますので袋に入れてお支払い下さい。



4月

担当:亀島



ご入園・ご進級おめでとうございます。新入園のお友達は、ドキドキの毎日ですね。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境作りに努めてまいりたいと思います。

認定こども園の畑では無農薬で子ども達が安心して食べられる野菜を育てています。



きぬさや
の
花と実



いちご



食事で花粉症の症状を抑える!?

最近、子どもにも花粉症が目立ちます。免疫機能の乱れからくるアレルギーの症状ですが、その乱れを食事によって身体の内面から抑えることができるといわれています。

- ビタミン、ミネラル、ポリフェノールを多く含む野菜類をたっぷり食べる
- 症状を抑える DHA や EPA を多く含む青魚を積極的に食べる
- 症状を誘発する甘い物や肉類はほどほどに
- 規則正しい食生活で身体にストレスをためない



朝ごはんを食べましょう

朝食は、体にプラスなことばかりです。

- 体温を上げることで体が活動的に。
- 血糖値を上げて脳にエネルギーを。
- 噛むことで、脳が目覚める。
- 1日の食品数が増える。
- 胃腸が活発になり、便秘解消に。



「こ食」ってなに?

家族で食卓を囲み、同じものを食べて「おいしいね」と会話しながら食事をするのは、心身ともに健康に過ごすうえで大切なことです。「こ食」について考えてみましょう。

- 孤食…一人で食べる
- 個食…一人ひとり違うものを食べる
- 固食…同じものばかり食べる など



～給食職員紹介～

- ・上井 倫子 ・亀島 美香
- ・品川 茂子 ・中村 麻綾
- ・黒下 由香里

よろしくお願ひ致します。