



えんだよい

西出水認定こども園 出水市西出水町367番 電話番号 62-0577
園長 萩嶺 善信 担当 島田 昌子

暑中お見舞い申し上げます

暑い日が続いていますが子ども達は、汗だくになりながらも元気な姿を見せてくれています。水分や休憩をこまめに取り、熱中症に気をつけながら夏の遊びを存分に楽しみたいと思います。

ご家庭でも、早寝・早起き・朝ごはんと規則正しい生活を心掛け、健康管理等、元気に過ごせませう。



不審者が来た！ 防犯訓練がありました！

7月11日、出水警察署の方に来て頂き、「不審者対応」の防犯訓練がありました。警察官の方1名が不審者になり、園を襲うという設定でしたが、職員たちもどこから不審者が来るのかわからず、緊張した中での訓練でした。中には、びっくりして泣き出してしまう子もいました。無事に避難した後は、不審者が来たときの対応などを教えてもらいました。

まず、安全確保のために、①不審者を、園内に入れない。②複数人で対応し、足止めする。③子ども達は見えないように避難させる。とのことでした。

今回、あらためて訓練の大切さを感じ、常に意識を持ちながら安全を心がけ防犯に努めていきたいと思えます。



いかのおすし



- いか(行か)ない
- の(乗)らない
- おおごえを出す
- すぐ逃げる
- 大人にし(知)らせる



夏かぜに気をつけよう

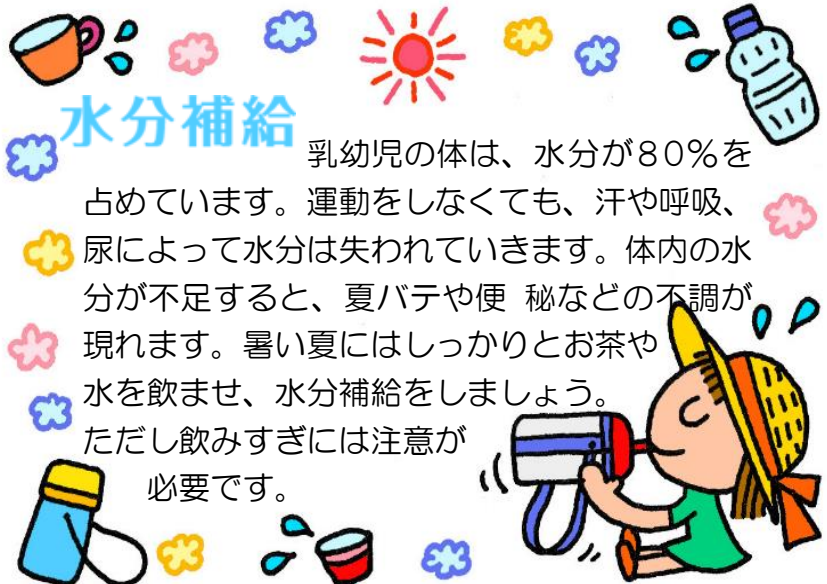
夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりと、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。

う。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょう。



水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。





出水中央児童クラブ



担当 山並 博樹

夏休みも残り1ヵ月となりました。子ども達の中には、夏休みの宿題を、もう終わらせた子もいます。

残りの夏休み、夏にしかできない経験をしていきたいですね。暑さに負けないように、早寝、早起き、朝ご飯をしっかりして、楽しい夏を満喫しましょう。

保護者の方には、色々のご協力を頂くとと思いますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。

夏休みの予定しているイベント

8 / 2	(水)	川遊び	(水俣)
8 / 10	(木)	市民プール	
8 / 23	(水)	夏祭り	(学童舎)
8 / 25	(金)	水鉄砲大会	
8 / 31	(木)	クッキング	

・イベントは変更することがあります。

8月2日(水)に川遊びを計画しています。安全には十分配慮して行きます。昼食は、川でカレー作りを計画していますので、楽しみにしてください。

8時30分までに、水着を着て集合してください。



夏休みの持ち物

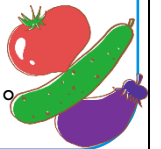
- ・お弁当(給食を利用しない方)・水筒(ひも付き)・箸・歯ブラシ・コップ
- ・汗拭きタオル・着替え・プール道具・帽子・ハンカチ・ティッシュ
- ・宿題・ドリル(宿題が終わった子は各家庭で準備してください)

お知らせ

児童クラブ玄関のホワイトボードに、お知らせや、写真コラージュを掲示してあります。お迎えの時に確認お願いします。

※忘れないようにチェックしましょう。

※9:00までに登園し、9:00までに遅刻、欠席の連絡をお願いします。



児童クラブからのお願い

日頃から当児童クラブの活動について、ご理解ご協力いただきありがとうございます。駐車場の利用にあたり、お願いがあります。

- ・西出水認定こども園の利用のある兄弟姉妹がいる方は、園の前の駐車場を利用して下さい。
 - ・児童クラブ前に停める方は、住宅街からは必ず最徐行(20キロ以下)でお願いします。
 - ・西出水認定こども園前の駐車場が空いているときは、園の前に駐車してください。
- 何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。



今月の行事予定 ~8月~



日	月	火	水	木	金	土
※7/26~8/8 ボランティア2名・ 8/24~8/26 保育実習1名来ます。 宜しくお祈りします		1	2 学童川あそび	3	4	5
6 原爆の日	7 鼻の日	8 立秋 2歳児歯科相談	9 原爆の日 3歳児検診	10	11 山の日	12
13 お盆	14 お盆 (お弁当の日)	15 終戦記念日 お盆 (お弁当の日)	16 1歳6ヵ月検診	17 発育測定	18	19
20	21 避難訓練	22 2歳6ヵ月歯科相談	23 1歳6ヵ月検診 学童夏祭り	24	25 5歳児歯科相談	26
27	28	29	30 誕生会	31		

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：2歳児歯科相談 8/8(火)、3歳児健診 8/9(水)、
2歳6ヵ月歯科相談 8/15(火)、1歳6ヵ月健診 8/23(水)、5歳児歯科相談 8/25(金)、
・高尾野健康管理センター：1歳6ヵ月健診 8/16(水)

8月7日は「鼻の日」です。

日本耳鼻咽喉科学会が昭和36年に制定し、鼻疾患を啓発する日としています。鼻水が出続けたり鼻が詰まったりしたまましていると、耳や肺などの病気や、ぼんやりして集中できなったり、ふだんの生活にも影響を及ぼすかもしれません。プールあそびも出来なくなります。症状があれば早めに治療し、健康に過ごせるようにしましょう。

原爆記念日・終戦記念日

太平洋戦争のとき、世界で初めて日本に原子爆弾が落とされた日が「原爆記念日」(広島8月6日・長崎8月9日)で、戦争が終わった日が「終戦記念日」(8月15日)です。戦争によって亡くなられた多くの方々を追悼し、日本や世界の平和を祈りましょう。決して忘れてはいけない日です。

お知らせ

- ※現況届の提出がまだのご家庭は、8/4(金)までに担任までお願いします。
- ※8月13日から16日まではお盆です。14日(月)、15日(火)は、給食室の消毒・清掃の為、給食は出ないので、必ず弁当と水筒を持参して下さい。
- ※9月7日(木)、8日(金)、9日(土)は自由保育参観です。詳しくは、後日お知らせ致します。
- ※令和4年度の西出水認定こども園の施設型給付費は、154,837,630円でした。決算が終了しましたのでここにご報告致します。

食育だより

担当：
上井



冷たいスイカのおいしい季節となりました。

夏バテで食欲が落ちていませんか？保育園の畑でも育てているきゅうり、ナス、トマトなどの夏野菜は、ほてった体を冷やしてくれる食べ物です。和え物や酢の物など上手に献立に取り入れて、暑い夏を乗り切りましょう。



ぞう組さんがトウモロコシの皮むきにも挑戦しました♪



夏野菜の効果

夏バテ予防 紫外線対策
熱中症予防 胃腸を守る
利尿作用（むくみ防止）

ピーマン
ビタミンC豊富、抗酸化作用、
風邪の予防や肌の健康。
ピーマンのビタミンCは加熱に強い。

カボチャ
緑黄色野菜の代表格。
三大抗酸化作用、
栄養豊富、
免疫力アップ。

キュウリ
水分とカリウムが多く、
汗をかく季節にピッタリ。
酢と一緒に取ると
ビタミンCが効率
よくとれる。

ナス
水分多く利尿作用、
皮には動脈硬化予防、
抗がん作用も。

トマト
ビタミンC、E、カロチンの
三大抗酸化作用は健康と美容の味方。
赤色色素「リコピン」は老化防止、
がん予防。

嗜好調査のアンケート
ありがとうございました！