



西出水認定こども園 園長 萩嶺善信 出水市西出水町367番地
電話62-0577 担当 島田 昌子

日中は、まだまだ暑い日が続きますが、朝夕は少しずつ涼しい風がふくようになり、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。

9月に入って、夏の疲れが出たり、気温差の影響など体調を崩しやすくなるので、体調管理に気を付けながら暑い日が続きます。元気に過ごして運動会の練習にも取り組んでいきたいと思えます。元気に体を動かすためにも、早寝・早起き・朝ごはんの習慣をお願いします。

参観のお知らせ

◎自由保育参観：9/7(木)・8(金)・9(土)

9:30~11:00 自由に参観できます。

※参観後は、親子でふれあいの時間を過ごして頂きますようお願い致します。

◎子育て講座：9/9(土)11:00~12:00 ホールにて

『こころを育てる親子読書』

講師：佐藤るり子氏(図書ボランティア「にじいろの夢」)



職員紹介

鶴田理事長の辞任に伴い、萩嶺善信園長が、理事長を兼任することになりましたことをご報告致します。

また、9月1日より、坂元陽子保育教諭が新しくスタッフに加わりました。どうぞよろしくお願ひ致します。



送迎時についてのお願い

- 先日、近くで接触事故がありました。道路が狭く危険ですのでスピードには十分ご注意下さい。
- 駐車場内は危険ですから、お子さまから絶対に目を離さないようお願いします。
また、駐車場で立ち話をすると、お子さまが走り回ってしまい危険です、他の車の方にも迷惑がかかります。ご相談や、お話をされる際は、車の移動をお願いしますので、職員までお知らせください。
- 門やフェンスに登るとケガの危険があります。破損にもつながりますので、お子さまが登らないようご注意ください。

保育料についてのお知らせ

※9月に保育料の見直しがあり、金額に変更があるご家庭には、出水市より通知があります。ご不明な点は、出水市こども課(63-4054)の方へお問い合わせください。



出水中央児童クラブ



担当 山並 博樹

夏休みも終わり2学期が始まります。夏休みに色々な体験をして児童たちは成長できたと思います。保護者の方には、色々ご協力を頂き、ありがとうございました。これからも、ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。

さあ2学期も楽しんで頑張っていきましょう。

9月の予定

2日(土) クッキング
・エプロン ・マスク ・三角巾
※当日持たせて下さい

25日(月) バス遠足 (運動会振替休日)
・お弁当 ・ひも付き水筒 ・帽子 ・敷物 ・リュックサック
・ゴミ袋 ・汗拭きタオル
・ハンカチ ・ティッシュ ・おやつ(100円程度)
8時30分までに来てください。
16時頃に帰ってきます。



※24日(日)の運動会が25日(月)に延期になれば、遠足は中止にします。

駐車場についてのお願い

日頃から当児童クラブの活動について、ご理解ご協力いただきありがとうございます。

駐車場の利用にあたり、お願いがあります。

- ・西出水認定こども園の利用のある兄弟姉妹がいる方は、園の前の駐車場を利用して下さい。
- ・西出水認定こども園の駐車場があいている場合には、園の前の駐車場を利用してください。
- ・児童クラブ前に停める方は、住宅街からは必ず最徐行(20キロ以下)での走行をお願いします。
- ・3方向からの分散でのご利用をお願いします。
- ・道幅が狭く離合できませんので、必ず児童クラブ側に下がり通るようにしてください。

何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。



今月の行事予定 ~9月~



日	月	火	水	木	金	土
					1 防災の日	2
3	4	5	6	7 自由保育参観	8 自由保育参観	9 救急の日 自由保育参観 子育て講座
10	11	12 2歳児歯科 相談	13 3歳児健診	14	15 発育測定	16
17	18 敬老の日 	19 2歳6か月歯 科相談	20 避難訓練 1歳6か月健診	21	22	23 秋分の日
24 西出水小運動会	25 児童クラブ遠足	26	27 1歳6か月健診	28 誕生会	29 十五夜 5歳児歯科相談	30

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：1歳6か月健診 9/27(水)、2歳児歯科相談 9/12(火)、
2歳6か月歯科相談 9/19(火) 3歳児健診 9/13(水)、5歳児歯科相談 9/22(金)
・高尾野健康管理センター：3歳児健診 9/20(水)

秋分の日～秋のお彼岸～

秋分の日は9月22日から9月23日のいずれかが該当することが多く、昼と夜の長さが等しくなる日です。この秋分の日からは夜の方が長くなります。仏教の世界では、私達が住んでいるこの世を此岸（しがん）、お釈迦様が住んでいるあの世を彼岸（ひがん）と言い、彼岸は真西の方向にあると考えられています。そのため、太陽が東から昇り真西に沈む秋分の日、此岸から彼岸までの距離が最も近くなり、彼岸にいる先祖や故人への思いが通じやすい日と考えられており、秋分の日に先祖供養を行うようになったのです。祖先を敬い、無くなった人々をしのぶ日として国民の祝日と定められています。

秋の七草：万葉集の中で山上憶良の歌に詠まれた秋の季節を感じられる7種類の草花が由来とされています。春の七草と違って、食べるものではありませんが、花を見て秋を感じるのもいいかも知れませんね。



似顔絵展示のお知らせ

うさぎ・きりん・ぞう組さんが描いた敬老の日の似顔絵が、コープ出水店で9/18(月)～9/25(月)に展示される予定です。

似顔絵展示のお知らせ

全国児童画コンクールに今年も、きりん・ぞう組さんが描いた絵を出展しました。10月から審査が行われ12月に結果が分かります。
1月に、プラッセだいわ出水店にて展示される予定です。

10月までの予定

9/7(木)～9(土)：自由保育参観
9/9(土)：子育て講演会
9/20(水)：避難訓練
9/28(木)：誕生会
10/6(月)～20(金)：准看護学校生実習
10/28(土)：運動会(きらめきドーム)
※10月に入ってから運動会の予行練習実施(期日未定)
10/31(火)：誕生会



担当：
上井



天高く馬肥ゆる秋というように、すがすがしい実りの秋がやってきました。秋の味覚といえば、サンマ・栗・マツタケ・ブドウ・梨・柿・新米とたくさんの食材が私たちを楽しませてくれます。秋は食欲もぐんとアップ！好き嫌いをなくす良い機会かもしれません。



食物繊維をとりましょう

* 秋は、きのこ類やいも類、根菜類など、食物繊維の多い食材が旬を迎える時季です。食物繊維には、腸内環境を整え、便秘を防ぐ働きがあります。偏った食生活をしていると便秘が慢性化しやすいので、意識的に食物繊維をとるようにしましょう。

旬の味を楽しみましょう

日本には四季があり、豊かな自然の恵みを受け、季節ごとに食の楽しみがあります。

特に秋は米をはじめとした作物の収穫期で、海産物も脂がのっておいしい季節になります。栄養価が高い旬の食材を取り入れ、季節の味を楽しみましょう。