

令和6年度



えんだより



西出水認定こども園 出水市西出水町367番地

電話番号 62-0577 園長 萩嶺 龍昭 担当 島田 昌子

新緑のまぶしい季節になり、鳥のさえずりも楽しく聞こえてきます。あちらこちらで季節の移り変わりを感じることができます。園生活にも慣れてきた子どもたちが、こいのぼりに負けないくらいに元気良く走り回っています。

子ども達が毎日楽しく過ごせるよう体調の変化には十分気を付けて行きたいと思います。



登園時間について

朝9時までの登園をお願い致します。

保育活動が9時から始まります。ひよこ、りすぐみは朝のおやつの時間です。子ども達が活動にスムーズに参加できるよう、ご協力をお願いします。また、お休みや遅れて登園される時は、9時までにご連絡をお願いします。

楽しいゴールデンウィークを！

ゴールデンウィークに出かけることが多いと思いますが、遊びすぎて疲れがたまり、けが等ないように、子どもたちの健康管理も、しっかりとお願いします。休み明けは、元気な顔で登園してください。



雨の日の送迎について

送迎の時間に雨が降っている時は、こども園の正面玄関をご利用ください。玄関から上がり、各クラスへ行かれて送迎していただけます。りす組さんは、事務所に声を掛けて下さい。よろしくお願い致します。



尿検査があります

腎臓の役割は、血液から必要な物を取り、残りを尿として出すことです。腎臓病のほとんどは早期に自覚症状がないため、病気を早く見つけるために尿検査をします。子どもたちの健康のためですので、期限を守って提出してください。詳しくは後日お知らせします。



笑顔であいさつできるかな？

大きな声で元気良くあいさつをすると、とても気持ちが良いです。

朝起きたときは「おはよう」、ごはんのときは「いただきます」、

「ごちそうさま」。登園のときも笑顔で「おはようございます」毎日

顔を見ながら続けていくことで習慣づき、元気な声が聞けるようになりますね!(^_^)!





ぞうぐみ



担任 上間 愛

早いもので進級から1ヶ月がたちました。いつも笑顔で元気いっぱい、ぞうぐみさんの声が響いて明るいクラスです。子どもたちも新しい教室にも慣れ、少しずつ年長児としての自覚もみられるようになってきています。

ぞうぐみさんでは小学校入学に向け、「〇〇さん」と呼ぶようにしています。子ども達も担任もまだ不慣れのところはありますが、少しずつ自然に言えるようにしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

4月はきぬさや・スナップえんどう・たまねぎ・いちごの収穫を行いました。これまでも色々な野菜の収穫を体験してきているので、あまり教えなくても上手にすいすい収穫できていて頼もしさも感じたところでした。



お知らせとお願い

○18日(土)お見知り遠足です。場所：クレインパーク雨天時：屋内ゲートボール場
※詳しくは別紙をご覧ください。



○だんだんと暑くなってきました。汗をかきやすいので、汗拭きタオル（フェイスタオル）と水筒（紐なし）を名前を記入して毎日持たせて下さい。御面倒だとは思いますが、よろしくお願いします。

○13日(月) 内科検診

○コープ母の日の展示期間：5/6(土)頃～5/15(月)





きりんぐみだより

5月号

担任 長谷川 純子

進級して1カ月が過ぎました。少しずつきりんぐみでの生活に慣れてきました。お当番の仕事がうさぎぐみの時より増えたり、給食の時間が遅くなったりと変化がありましたが、子ども達は対応しています。畑へ行く機会が増えたり、午睡時間が短くなったりして疲れが出るかもしれません。早寝・早起き・朝ごはんなどで体調を整えてあげて下さいね。ご協力をお願い致します。



畑ではたくさん野菜が
できています

お知らせとお願い

◎5月18日(土)に親子でのお見知り遠足を予定しています。詳しくは別ページ、もしくは先日記ったお手紙をご覧ください。

◎暑い日があります。水筒をご用意して頂きたいと思います。

・中に入れる物・・・水、お茶 (スポーツドリンクやジュースは入れないで下さい。)

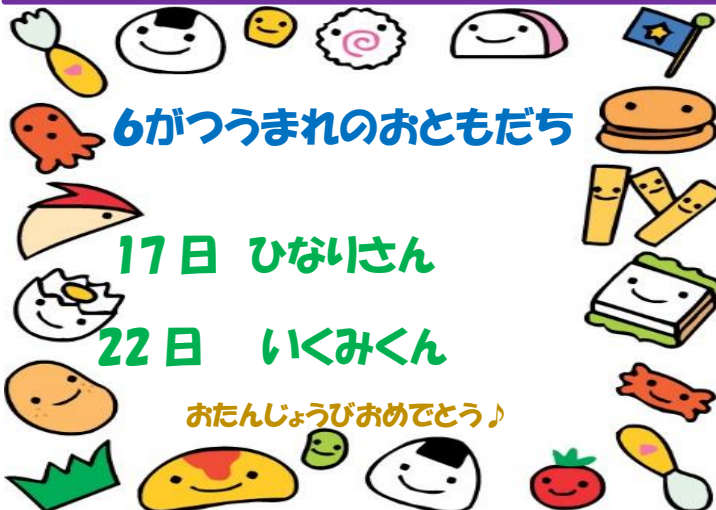
・水筒の形……………お子さんがひとりで開け閉めして、飲める物 (ひもは外して下さい。遠足では使いますので、おうちで保管して下さい。)

必ず、名前を記入して、毎日洗って持たせて下さい。水筒が空になったら、園のお茶を入れます。

帰るまでに飲み切れずに、たくさん残る日があると思います。毎日、満タンにして持たせて下さい。

◎暑くなってきました。汗拭きタオルを使っていきますので、名前を記入したフェイスタオルを毎日持たせて下さい。

よろしくお願い致します。



6がつうまれのおともだち

17日 ひないさん

22日 いくみくん

おたんじょうびおめでとう♪

きりんぐみ 23名!





うさぎぐみだより



担当 丸畑 ゆかり

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。今後も子ども達一人一人の様子に応じながら、楽しく過ごせるようにしていきたいと思ひます。

お外遊びが大好きで砂場や虫探しなど思い思いに楽しんでいるうさぎ組さんです。



少しずつ新しい環境に慣れながら、楽しく遊んでいるうさぎ組さん

おしらせ

- 18日(土)はお見知り遠足です。詳細は別紙にてお知らせいたします。
- 汗をかきやすい季節となりましたので、汗拭きタオルを持たせて下さい。
- 5月から水分補給用に毎日水筒を持たせて下さい。中身はお茶か水でお願いします。

(水筒の紐は外して持たせてください)





いすぐみだより

担任 坂元陽子

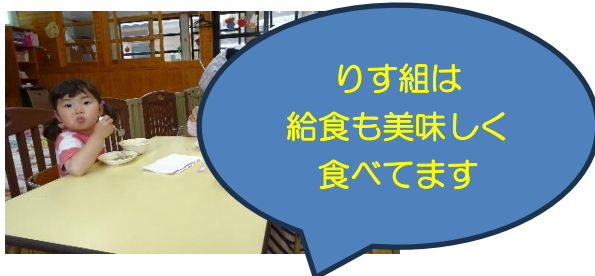


新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちます。



少しずつ新しい環境にも慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。

過ごしやすい季節にもなり、日によっては暑さを感じるほどですね。晴れた日は、外に出て元気に外遊びを楽しむ子どもたち。虫探しや木の実拾い・砂場でのままごと遊びに夢中のりす組さんです。子どもたちの健康状態に注意しながら、今だけの季節をしっかりと楽しむようにしていきたいと思ひます。



りす組は
給食も美味しく
食べてます



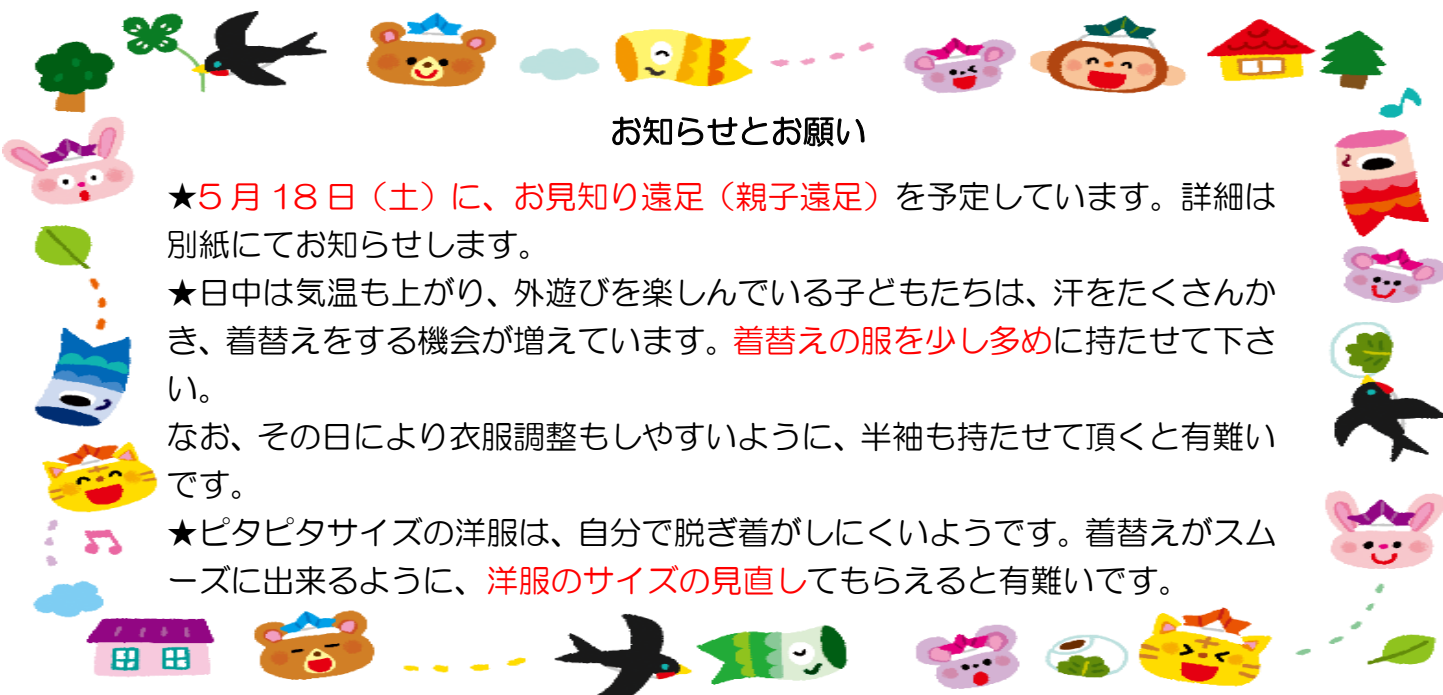
お知らせとお願い

★5月18日(土)に、お見知り遠足(親子遠足)を予定しています。詳細は別紙にてお知らせします。

★日中は気温も上がり、外遊びを楽しんでいる子どもたちは、汗をたくさんかき、着替えをする機会が増えています。着替えの服を少し多めに持たせて下さい。

なお、その日により衣服調整もしやすいように、半袖も持たせて頂くと有難いです。

★ピタピタサイズの洋服は、自分で脱ぎ着がしにくいようです。着替えがスムーズに出来るように、洋服のサイズの見直してもらえると有難いです。





ひよこぐみだより



担当 松島賀子

ポカポカ暖かい春の陽気から、少し汗ばむ初夏の日差しが気持ちのよい季節になりました。新しい環境に泣いたり、戸惑い気味だったりした子どもたちもずいぶん慣れて、笑顔が見られるようになってきました。初めは、キュッと結んでいたお口から、今では少しずつ声を聞かせるようになりうれしく思う毎日です。これからたくさんのお話が楽しみです

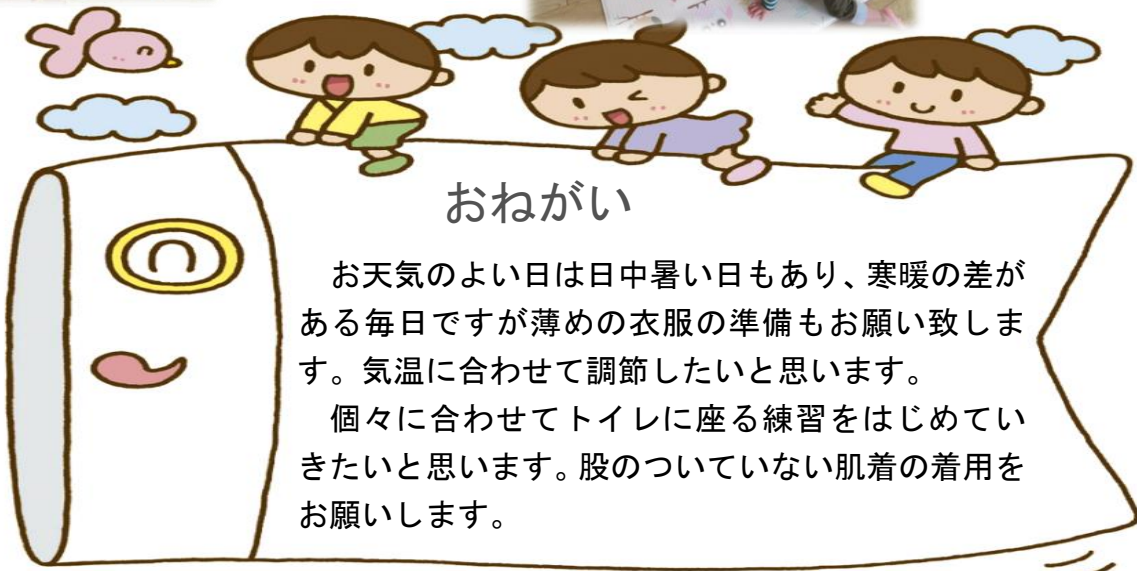


生活リズムを整えましょう

環境の変化は楽しい一方で、心身の疲れの原因にもなります。特に初めて集団生活を送るお子さまは、新しい環境に慣れるために緊張して、ストレスから体調を崩してしまうことも。休日でも早寝・早起きを心がけ、栄養バランスのとれた食事を3食決まった時間にとり、リラックスできるように、会話やスキンシップも大切にしていきたいですね。

たいそうのようす

音楽に合わせて体を動かして楽しんでいます



おねがい

お天気のよい日は日中暑い日もあり、寒暖の差がある毎日ですが薄めの衣服の準備もお願い致します。気温に合わせて調節したいと思います。

個々に合わせてトイレに座る練習をはじめていきたいと思ひます。股のついていない肌着の着用をお願いします。



出水中央児童クラブ



園長 萩嶺 龍昭
担当 山並 博樹

新年度が始まり、早くも1ヵ月が過ぎました。学校から帰ってくると、それぞれ好きな遊びを楽しんでいる子ども達です。新しいお友達とも仲良く、子ども達みんなが楽しんで過ごせるよう、また保護者の方が、安心して預けられるように努めて参ります。



遠足のお知らせ

5月18日(土)は、西出水認定こども園のお見知り遠足です。児童クラブも参加したいと思います。なお、この日の開所時間は、7:30~17:30までとなります。よろしくお願いいたします。

場所： クレインパーク

時間： 9:00出発 16:00頃帰って来ます

持ち物： ・帽子 ・リュックサック ・水筒 ・お弁当 ・敷物 ・ゴミ袋
・ハンカチ、ティッシュ ・汗拭きタオル ・おやつ100円程度

クッキングのお知らせ

5月11日(土)に、おやつで、クッキングを予定しています。よろしくお願いいたします。

☆マスク ☆エプロン
☆三角巾(バンダナ等)



当日持ってきて下さい。

※必ず爪も切ってきて下さい。

おねがい



☆延長保育料や、給食費等、
おつりがないように準備して
ください。

☆提出物や持ち物には、必ず名前
を記入してください。

☆ハンカチ等忘れ物がないよう
にお願いします。

☆欠席する時は、必ず連絡をして
ください。

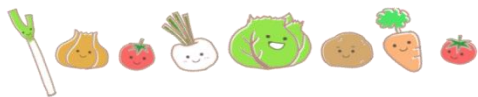
4月の児童クラブ

西方寺認定こども園に
たけのこ掘りに行きまし



ただいまー♪





食育だより



食育は生きる上での基本
食育は知育・道徳・体育の基礎となります。様々な経験を通じて「食」に関心をもてる子どもに育てられるように園では食育に力を入れています。

令和6年度 5月号
担当：松ヶ野 綾子



畑・食育活動紹介



ぞうぐみさんが「そらまめ」を収穫しました。実をだす経験もしました。初めての経験で楽しんでもらったかな(^_^)
むきたてをゆでて食べました。まめ独特の味を感じてもらいました。



トマト・きゅうりがすくすく育っています。
柏の葉の新芽もできました。
5月の節句のお祝いとして献立に柏餅をいれました。お楽しみに(^_^)

4月の誕生会メニュー
(ハンバーガー・ポテト・スーフ)
(カップケーキ)



(令和6年度)

5月の給食献立予定表



(西出水認定こども園)

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	朝のおやつ	牛乳・えびせん	牛乳・クッキー		
	主食	カレーライス	七分ごはん		
	主菜		魚のフライ		
	汁物	コンソメスープ	味噌汁	憲法記念日	みどりの日
	副食	サラダ	スパサラ		
	3時のおやつ	麦茶	牛乳	憲法記念日	みどりの日
		フルーツゼリー	こいのぼりケーキ		
6	7	8	9	10	11
	牛乳・リングコーン	牛乳・ミニチップス	牛乳・丸ぼうろ	牛乳・ビスケット	牛乳・野菜バー
	ミニおむすび	七分ごはん	親子丼	七分ごはん	七分ごはん
振替休日	ナポリタン	照り焼きチキン		魚の南蛮漬け	鶏肉のカレーマヨ焼き
	スープ	味噌汁	吸物	味噌汁	味噌汁
	フルーツ	サラダ	和え物・フルーツ	和え物	サラダ
	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	おやつは
	じゃりパン	かしわ餅	クッキー	せんべい	おたのしみに(*~*)
13	14	15	16	17	18 (遠足)
牛乳・せんべい	牛乳・卵ボーロ	牛乳・ふかしさつま芋	牛乳・クッキー	牛乳・えびせん	
七分ごはん	チキンライス	七分ごはん	七分ごはん	ミニおむすび	
唐揚げ		鶏肉の甘酢焼き	魚の照り焼き	きつねうどん	
味噌汁	スープスパ	味噌汁	吸物		
サラダ	フルーツ	サラダ	和え物	サラダ・ゼリー	お見知り遠足
牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	
ココアケーキ	フライドポテト	ジャムサンド	ぎょうざピザ	フルーツポンチ	
20	21	22	23	24	25
牛乳・野菜スナック	牛乳・せんべい	牛乳・バナナ	牛乳・ビスケット	牛乳・パン	牛乳・サブレ
豚丼	ふりかけごはん	七分ごはん	ミニおむすび	ゆかりごはん	七分ごはん
	魚の味噌煮	チキンカツ	にゅうめん	肉じゃが	ちくわの磯辺揚げ
味噌汁	すまし汁	味噌汁		かき玉汁	味噌汁
サラダ	野菜の煮物	サラダ	和え物・ゼリー	マリネ	サラダ
牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	おやつは
わふわふドーナツ	やきそばパン	麩のきなこクッキー	りんごケーキ	みたらし団子	お楽しみに(*~*)
27	28 (誕生会)	29	30	31	
牛乳・ビスケット	牛乳・野菜バー	牛乳・クラッカー	牛乳・リングコーン	牛乳・丸ぼうろ	
七分ごはん		ひじきごはん	七分ごはん	ミニおむすび	
鶏肉の煮物		魚の天ぷら	豚肉の生姜焼き	ちゃんぽん	
味噌汁		味噌汁	味噌汁		
和え物		和え物	サラダ	和え物・フルーツ	
牛乳	お誕生会	麦茶	牛乳	牛乳	
シュガーパイ	お楽しみに♪	お好み焼き	ラスク	じゃがボール	



新たなクラスや初めての保育園にもだいご慣れ、安心してそれぞれの思い思いの遊びを楽しむ姿が見られます。給食の時間の前には、上手に手洗いをして自分の席に座って静かに待っています。給食が配られるといただきますのおうたをうたって喜んで食べてくれます。



給食レシピ紹介(^^)

家でも簡単に作れる料理を紹介します。
「カルシウムたっぷりふりかけ」
材料: しらす干し8g 鮭フレーク5g 青のり少々 濃口少々
作り方: すべてフライパンに入れて炒める。
子どもたちからとても人気ですよ♪





今月の行事予定 ~5月~



日	月	火	水	木	金	土
※5/20~31 神村学園専修学校より実習生が1名来ます。よろしくお願いします。			1 八十八夜	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 立夏 こどもの日	6 振替休日	7	8 3歳児検診	9	10 愛鳥週間	11
12 母の日	13 内科検診	14 尿検査 2歳児歯科相談	15 尿検査予備日 1歳6ヵ月児検診 3歳児健診	16 発育測定	17	18 お見知り遠足
19	20 避難訓練	21 2歳6ヵ月歯科相談	22 1歳6ヵ月検診	24	24 5歳児歯科相談	25
26	27	28 誕生会	29	30	31	

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：3歳児健診 5/8(水)、2歳児歯科相談 5/14(火)、2歳6ヵ月歯科相談 5/21(火)、1歳6ヵ月健診 5/22(水)、5歳児歯科相談 5/24(金)、
・高尾野健康管理センター：1歳6ヵ月、3歳児健診 5/15(水)

母の日の似顔絵が展示されます。
5/12(日)は母の日です。うさぎ・きりん・そう組さんが描いたお母さんの似顔絵がコープ出水店にて5/6(月)~13(月)まで展示される予定です。是非ご覧ください。



内科健診のお知らせ

日時:5月13日(月) 13:20から

嘱託医:こどもクリニック永松 永松 省三 先生



※園児の健診ですののでなるべく欠席の採用お願い致します。もし、急病や都合で欠席される場合は、健診の時間帯だけ連れて来て頂けるとありがたいです。

欠席をされた場合は、後日、保護者の方にこどもクリニック永松での受診をお願い致します。

お見知り遠足について

日にち……5月18日(土)

集合時間……午前9:30

場所……クレインパーク(奥の芝生広場) ※雨天時は屋内ゲートボール場

親子での参加になります。現地集合、現地解散です。詳しくは、別紙をお配りします。



自由保育参観のお知らせ



6/6(木)・7(金)・8(土)の3日間、9時から11時までの間ご自由に園内でのお子さんの様子をご覧いただけます。詳しくは、後日お知らせを配布致します。