

3がつ

えんだより



西出水認定こども園 園長 萩嶺善信 出水市西出水町367番地
電話62-0577 担当 島田 昌子



日増しに暖くなり、春を体いっぱい感じられるようになってきました。子どもたちも、額に汗をにじませながら園庭を走り回って、この1年でいろいろな経験を通してたくましく成長した姿を見せてくれています。

今年度も役員の方々をはじめ保護者の皆様には、ご理解、ご協力頂き職員一同心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

子どものYouTube見すぎが心配！



(参考: © Copyright 2022 へやすぼナビ. 2023.12.26)

YouTube 依存になっているかも!?



YouTube が好きすぎていつでも見たい、他のことをしている時でも気になる、どうしてもやめられない場合は、自分の意思ではなく、YouTube 依存になっている可能性があります。

言語発達や社会性の遅れへの影響がある可能性も！

長時間にわたって親の関わりがなく視聴している子どもには、親などの他者への興味よりも、テレビやビデオへの興味が強まってしまいます。その結果、言語理解や言語発達の遅れ、社会性の遅れが発生するので、幼い頃に YouTube を見すぎてしまうと発達に遅れが出てくる恐れがあります。

(参考: 日本小児科学会こどもの生活環境改善委員会『乳幼児のテレビ・ビデオ長時間視聴は危険です』)

YouTube を見すぎる子どもたちへの対応方法



1) ルールを作る 見る時のルールの内容を具体的にわかりやすく決める。

例えば、「お風呂の前にお母さんと1つ見たら終わり」「お父さんと一緒に、ご飯の前に3つ見よう」など、どのタイミングで、誰と、どれくらい見るのかを決めましょう。

2) YouTube 以外で熱中できる遊びを提案する 絵本やお絵描き、ブロック遊びなど、大切なのは子どもだけにやらせるのではなく、最初は親も一緒に遊ぶということです。

3) やりたいことリストを作って見える化する 例えば、「お昼ご飯」「お風呂」「着替え」などのやること、「ブロック」「お散歩」「お絵かき」などのやりたいことをリスト化して分かりやすくしてみましょう。その中の一つに YouTube が入っていても良いと思います。



1年間を振り返って この1年で、身についたでしょうか。チェックしてみましょう！

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> はやね はやおきが できた | <input type="checkbox"/> まいにち あさごはんを たべた |
| <input type="checkbox"/> まいにち うんちを した | <input type="checkbox"/> しょくごの はみがきを した |
| <input type="checkbox"/> つめを きた | <input type="checkbox"/> げんきに そとで あそんだ |
| <input type="checkbox"/> あいさつが できた | <input type="checkbox"/> てあらい・うがいを した |



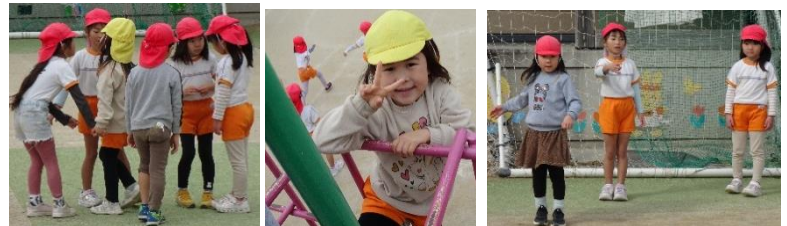


ぞうぐみだより

3月号


担任 長谷川 純子

ぞうぐみとして過ごす最後の月になりました。今週の土曜日はいよいよお遊戯会本番です。たくさん練習を頑張りました。終わった後は、たくさんほめて下さい。子ども達の自信につながります。少しずつ暖かくなっていくと思いますので、散歩をして歩いて学校に行く練習をしたいと思います。ご家庭でも、休日に通学路の確認を試みてはいかがでしょうか。残り一カ月間、楽しく過ごしたいと思います。




大根収穫



 **3月うまれのおともだち**

26日 はるくん

おたんじょうびおめでとう♪



お知らせとお願い

- ◎3月8日(金)はお別れ遠足です。(子ども達のみです) お弁当と紐付きの水筒などをもたせてください。(詳しくは別紙か別ページをご覧ください。)
- ◎3月23日(土)は卒園式です。詳しくは後日お知らせ致します。(給食なしの午前中の予定です。)
- ◎園で使っていたお道具などを持ち帰るための袋を集めます。34cm×27cm×8cm くらいのお道具箱と自由画帳が余裕で入るエコバッグなどを、**18日(月)～21日(木)の間に持ってきてください。**
- ◎卒園式後もいつも通り登園できます。(25日～28日)
- ◎3月29日(金)、30日(土)は新年度準備のため**休園**です。

1年間、至らないことがあったと思います。たくさんのご協力を、ありがとうございました。



きりんぐみ



担任 上間 愛

1年間ありがとうございました。

つい先日、新年度が始まったと思えばもう年度末です。時が経つのは早いですね。今月は、おゆうぎ会にお別れ遠足と楽しみがいっぱいです。残り少ないきりん組さんとの生活を、最後まで子ども達と思い切り楽しみたいと思います。

保護者の皆様におかれましては、頼りない担任だったかと思いますが、これまでのご理解・ご協力の程、感謝しかございません。ありがとうございました。残り1ヶ月もよろしくお願い致します。



お知らせ!

- 2日(土) お遊戯会
- 8日(金) お別れ遠足
- 23日(土) 卒園式
- 28日(木) 保育終了
- 29日(金)・30日(土) 新年度準備(休園)

遠足について

ぞう・きりんはおれんじ鉄道に乗って、出水消防署に行きます。
※詳しくは別紙をご覧ください。



COOKING!

3月生まれのおともだち

HAPPY BIRTHDAY

14日 ゆなちゃん





うさぎぐみだより



担任 出口 なつえ

早いもので、今年度も残り一か月となりました。

元気いっぱい、どんな事も全力で楽しんでくれる子どもたち。この一年で体も心もたくさん成長した姿を見せてくれました。

来年度の話をする、楽しみにしているようでうれしそうにしている様子が見られてはいますが、ドキドキしていると思います。家庭でもできそうなことから色々とチャレンジしてもらいながら、自信をつけていけるようにしていくのもいいかもしれませんね。

一年間至らないことも多々あったかと思いますが、保護者の皆様にはご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。残りの日々も子どもたちと楽しく過ごしていきたいと思ひます。



たんじょうびおめでとう!

7日 りとくん

25日 りんちゃん



お知らせとおねがい

- 発表会については、別紙をご覧ください。
- お別れ遠足は、**3月8日(金)**です。**歩きやすい靴・丁度良い大きさのリュックサック**の準備をお願いします。(詳細は別紙にてお知らせします。)
- 29日・30日**は、**新年度準備の為、休園**となります。



ひよこぐみ、
りすぐみさんと
おさんぽ♪



いすぐみだより



担当 丸畑 ゆかり

進級への期待からか、身の回りのことを自分で行い、約束を守って生活をする姿が見られるようになりました。また自主性も育まれており、「僕がこれを片付けるよ！」と積極的に片付けなどに取り組む姿も見られます。今年度から新しく入園した子ども今ではすっかり仲良しになり、一人一人の成長を嬉しく思います。

保護者の皆さまにおかれましては、至らない点多々あったかとは思いますが、1年間ご協力ありがとうございました。



先月の避難訓練では、消防士の方々が来て下さり、お話を聞いたり、消防車を見学させて貰いました。



3月生まれのお友達

26日 ももかちゃん

3才おめでとう！

お知らせ

○8日(金)は、お別れ遠足です。
うさぎ組さんと八幡公園に行きます。詳細は別紙にてお知らせします。

○29、30日は新年度準備のため、休園になります。4月1日より新年度がスタートします。よろしくお祈りします。



ひよこぐみだより

担当 松下美香



♪き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。

この一年を振り返ると、一人ひとり自分のペースで大きくたくましく成長し、たくさんの言葉を話すようになりました。来年度へ向けみんなで少しずつ準備をしながら、残りの日々を思いっきり楽しみたいと思います。

一年間至らないところもあったかと思いますが、保護者の皆様にはご理解とご協力を頂きありがとうございました。



かっこいい消防車が来たよ！！



えんそくのお知らせ

3月8日(金)に遠足を予定しています。
お弁当と水筒の準備をお願いします。



3月生まれのお友達

23日

さくちゃん(2歳)

おたんじょうびおめでとう





出水中央児童クラブ



担当 山並 博樹

今年度、最後のお手紙となりました。1年間、児童クラブの運営に、ご理解ご協力ありがとうございました。子ども達は、1年を通して色々体験し、それぞれ成長したことでしょう。

残り1ヵ月も、いっぱい楽しめたらと思います。

- ・3月2日(土)は、西出水認定こども園のお遊戯発表会の為、児童クラブはお休みとなります。
- ・3月22日(金)は、小学校の卒業式の為、朝から児童クラブを利用できます。
- ・3月29日、30日は、西出水認定こども園はお休みになります。
児童クラブは開所しますが、希望保育になります。また、開所時間は7時30分から17時30分までとなりますので、よろしくお願ひします。

3月22日(金)、小学校卒業式の日にはクッキングをします。
当日、エプロン、三角巾、マスクを持参してください。



春休みについて

春休みの給食を希望された方は、25日(月)から提供します。
26日、29日、30日は、給食はありませんので、ご注意ください。

持ち物

- ・帽子 ・ひも付きの水筒 ・歯ブラシ ・勉強道具(ドリルなど) ・箸
 - ・お弁当(給食を希望しない方) ・ハンカチ ・ティッシュ
- ☆勉強道具は、ダイソー等にありますので、準備してください。勉強の進み具合を毎日チェックし、残りページがあるかも確認してください。

遠足のおしらせ

日時 : 3月26日(火)
場所 : 屋根付き市民ふれあい広場(WINGDOME IZUMI)



姉妹園の西方寺学童クラブ、中央学童クラブと合同で、サッカー大会等を計画しています。

8時45分までに来てください。16時頃帰ってきます。

持ち物

- ・リュックサック ・お弁当 ・水筒 ・敷物 ・汗拭きタオル ・ハンカチ
- ・ティッシュ ・おやつ(100円程度)

よろしくお願ひします。



担当：栄養士
上井



3月は、ひな祭りや卒園式など一年の中でもイベントが多い時期です。年長さんの行事も始まります。どんな献立が思い出に残っているのか楽しみです。ほかのクラスのお友達もいろいろなものが食べられるようになって、みんなで元気に進級です。



2月2日は節分の行事食で
恵方巻を作りました！



- ★恵方巻
- ★ポークビーンズ
- ★吸物
- ★おやつはきなこ団子
でした。

ひな祭り (3月3日)

ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日です。女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします。

どうして雛人形を飾るの？ (ひな祭りの由来)

雛人形は、子どもたちの変わりに病気や事故から守ってくれるとされています。そのため、女の子が元気で幸せになるようにお祝いやの気持ちや願いを込めて飾ります。昔は、紙で雛人形を作って、病気やけがなどのよくないものを持っていってもらうように川に流す「流し雛」をしていたそうですが、だんだんと雛人形が素敵なものになってきたので、今は飾ることが多いけれど、昔のように「流し雛」をしてお祝いをするところもあるそうです。



園の畑で採れた野菜を給食に提供しています。



フライドポテト



松風焼きに人参・ナムルにほうれん草



今月の行事予定 ~3月~



日	月	火	水	木	金	土
			※けいちつ:冬ごもりしていた虫たちが土の名から出てきます。		1 防災の日	2 おゆうぎ発表会
3 ひなまつり	4	5 <small>けいちつ</small> 啓蟄	6 3歳児健診	7	8 お別れ遠足	9 入園説明会
10	11 避難訓練	12 2歳児歯科相談	13 3歳児健診	14	15 発育測定	16
17	18	19 2歳6か月歯科相談	20 春分の日	21 誕生会 1歳6か月健診	22 5歳児歯科相談	23 卒園式
24/31	25	26 学童サッカー大会	27	28 保育終了	29 新年度準備	30 新年度準備

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：1歳6か月健診 3/21(木)、2歳児歯科相談 3/12(火)、
2歳6か月歯科相談 3/19(火)、3歳児健診 3/6(水)、5歳児歯科相談 3/22(金)
・高尾野健康管理センター：3歳児健診 3/13(水)

お知らせ

♪お遊戯発表会♪

期日：3月2日(土)

時間：9:00~12:30 (8:30開演)

場所：マルマエ音楽ホール出水

※8時20分までに中央公民館ロビー集合をお願いします。



☆おわかれ遠足

日時：3月8日(金)

場所：そう・きりん…出水駅・消防署

うさぎ・りす…八幡公園

ひよこ…東光山公園(バス)

詳しくはお知らせのプリントをご覧ください



✿卒園式

日時：3月23日(土) ※ぞう組さん以外は、通常保育

場所：園ホール

※新年度準備

3月29日(金)30日(土)は、新年度の準備のため休園となります。



◆アンケートのお願い

当園の教育・保育事業についてのアンケートのご協力をお願いします。お忙しい中申し訳ありませんが、3/15(金)までにご提出ください。よろしくお願い致します。

3月の給食献立予定表



西出水認定こども園

令和6年

月	火	水	木	金	土
				1 (ひな祭り)	2 (お遊戯会)
			朝のおやつ	牛乳・コーンフレーク	
			主食		
			主菜		
			汁物		
			副菜		
			3時のおやつ	ひな祭り お楽しみに♪	
4	5	6	7	8	9
牛乳・ごまスティック	牛乳・ふかし芋	牛乳・ビスケット	牛乳・野菜クラッカー		牛乳・サフシ
麦ごはん	おにぎり	麦ごはん	ごはん		二色どぼろ丼
魚のフライ	肉うどん	鶏の照り焼き	魚のピカタ		豚汁
味噌汁		すまし汁	味噌汁		
切干大根の煮物	酢の物	マカロニサラダ	人参しりしり		ゼリー
ほうじ茶	牛乳	牛乳	ほうじ茶	お別れ遠足	ほうじ茶
せんべい・ヨーグルト	しょうゆ団子	ハムチーズサンド	フライドポテト	お弁当・水筒をお願いします	コーンスナック
11	12	13	14	15	16
牛乳・牛乳バー	牛乳・ポーロ	ほうじ茶・ゼリー	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー
	ごはん	麦ごはん	ごはん	麦ごはん	親子丼
味噌ラーメン	魚のマヨ焼き	鶏の唐揚げ	ハンバーグ	豚肉の生姜焼き	
	味噌汁	すまし汁	卵スープ	そうめん汁	味噌汁
ぎょうざ・みかん	のり和え	ポテトサラダ	フロッコリー炒め	塩昆布和え	和え物
牛乳	牛乳	牛乳	ほうじ茶	牛乳	ほうじ茶
ツナサンド	おからドーナツ	チョコバナナ	お好み焼き	黒ゴマチーズスティック	野菜スナック
18	19	20	21	22	23 (卒園式)
牛乳・バナナ	牛乳・クッキー		牛乳・せんべい	ほうじ茶・黄桃缶	牛乳・ごまスティック
麦ごはん				麦ごはん	ふりかけごはん
魚の蒲焼き	ナポリタン			竹輪の磯辺揚げ	肉じゃが
味噌汁	コンソメスープ			味噌汁	味噌汁
ごま酢和え	フレッシュサラダ			ジャーマンポテト	
牛乳	牛乳	春分の日	誕生会	牛乳	ほうじ茶
チーズケーキ	シュガーパイ		お楽しみに♪	フレンチトースト	おやつはお楽しみに♪
25	26	27	28	29	30
牛乳・ウエハース	ほうじ茶・ヨーグルト	牛乳・ビスケット	牛乳・食パン		
	ごはん	麦ごはん	カレーライス		
ちゃんぽん	鶏の味噌マヨ焼き	魚の竜田揚げ			
	わかめスープ	味噌汁			
シューマイ・みかん	フロッコリーサラダ	お浸し	サラダ・ゼリー	新年度準備	新年度準備
ほうじ茶	牛乳	牛乳	牛乳		
わかめおにぎり	揚げパン	お麩ラスク	ココアボール		

お知らせ

※青文字は、ぞう組さんのリクエストとなっています。
 ※朝のおやつは、3歳未満児のみです。
 ※園で収穫した野菜は給食で使用しています。

お別れ給食について



3月は、年長さんのリクエストを中心としたお別れ給食が始まります。今まで食べた給食の中で思い出に残ったメニューにしました。