



えんだより



西出水認定こども園

出水市西出水町367番地

☎ 62-0577

園長 萩嶺 龍昭

担当 島田 昌子



本格的な夏を前に蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。

元気いっぱいの子どもたちですが、やはり厳しい暑さで疲れやすいものです。熱中症にもなりやすい時期ですので、こまめな水分補給を心がけ、暑い夏を楽しく過ごすために、たっぷりの睡眠と栄養を心掛けて行きたいですね。



熱中症に気を付けましょう

今年の夏は、例年以上の酷暑が予想されています。ご注意ください。

- 子どもの様子を観察しましょう。
- こまめに水分補給や塩分をとりましょう。
- エアコン・扇風機を上手に使用しましょう。
- シャワーやタオルで身体を冷やしましょう。
- 部屋の温度を測りましょう。
- 涼しい服装にし、外出時には、日傘・帽子を着用しましょう。
- 部屋の風通しを良くしましょう。
- 暑い時には無理をしない。 などこのようなことに注意しながら過ごしましょう。



熱中症 予防

お願い

靴下や服など、持ち物の名前無しが多く見られます。

着替えの機会も増えます。迷子の物が出ないように、洋服、下着、靴下、靴やタオルやバッグなど

全ての持ち物に名前の記入をお願いします。

名前の記入がないものについては、園で記入をしますのでご了承ください。



雨の日の送迎について

基本、雨が降っている時の送迎は、玄関から、雨が降っていない時は、園庭側からお願いしていますが、雨が降ったりやんだりの時で迷われるときは、玄関に貼り出しをします。右の札が出ている時には、玄関からの送迎をお願いいたします。ご不明な点は、職員へお尋ねください。よろしくお願いいたします。

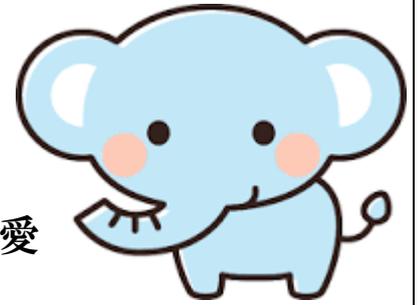
送迎についてのお願い

送迎は
こちら(玄関)から
お願いいたします。



ぞうぐみ

担任 上間 愛



先月の保育参観では、沢山の方のご参観をありがとうございました。子ども達も喜んでいました。今回参観できなかった方も、9月・1月にもありますので、その際参観して頂ければと思います。

また、6月から英語遊びが始まり、ほぼ毎日英語に触れあっています。子ども達も毎日楽しみにしており、先生が来ると、「リン先生こんにちは〜。ハロー」と元気よく挨拶したり、親しみをもちながら生の英語を学んでいます。

これから、まだまだ暑くなってくるので、プール遊びをしたり日蔭で休んだりしながら、暑さに負けず元気いっぱい遊べたらと思います。



沢山の保護者の方のご参観
ありがとうございました。



HAPPY BIRTHDAY

- 1日 しょうまさん
- 21日 ひろあきさん
- 22日 ふたばさん
- 27日 みなとさん

お知らせ・お願い



ぞうぐみのプールの予定は、(水)・(金)です。(プール開きの日は入ります。)また、プールがない日もシャワーもしますので、汗拭きタオルは毎日持たせてください。



きりんぐみだより

7月号

担任 長谷川 純子

暑い日が続いています。暑さに負けず、元気いっぱいの子も達。英語遊びが始まり、初めは恥ずかしそうにしていたのですが、リン先生に優しく教えてもらい、大きな声で発音できるようになってきています。自分の名前の言い方、動物、色などの単語を楽しみながら教えてもらっています。今月からプール遊びが始まります。体調に気を付けて楽しみたいと思います。



元気に体操!



じゃが芋掘りました～



給食おいしいです!



きりんぐみ 25名です!



新しいお友達

ひかるくん

6月11日がお誕生日でした。

おめでとう♪



7がつうまれの

おともだち

* 11日 ゆあさん

★ 20日 こうきくん

* 25日 あおとくん

* おたんじょうびおめでとう♪



お知らせとお願い

◎プール遊びが始まります。髪の毛の長いお子さんは、頭の高い位置でほどけないように結んで下さい。結ばずにプール遊びで濡れると、服まで濡れてしまいますので、よろしくお願い致します。

◎きりんぐみのプール遊びは、毎週月曜と金曜に計画しました。プール遊びをしない日は、天気や気温次第でシャワーや水遊びをします。フェイスタオルは、汗拭き用と身体拭き用の2枚を持たせて下さい。

※詳しくは別紙をお読み下さい。



うさぎぐみだより



丸畑 ゆかり

梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期。晴れ間には外に出て、虫探しや滑り台など好きな遊びを気の合う友達と楽しんでいるうさぎ組さんです。プール遊びも始まりますので、子どもたちの体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。



じゃがいも、たくさん収穫しました！

ねが お願い

- プールの日以外も水遊びやシャワーをしますので、引き続き毎日フェイスタオルを持たせて下さい。
 - プールカードの記入漏れがあると入れませんので、必ず記入して持たせて下さい。
 - プールの日には髪の長いお子さんは結んで下さい。
- よろしくお願いいたします。

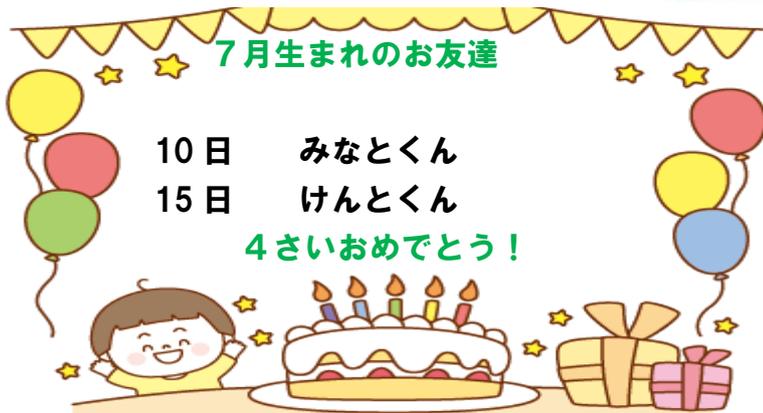


7月生まれのお友達

10日 みなとくん

15日 けんくん

4さいおめでとう！



夏を乗り切ろう！

暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい物にとりがちになります。暑さの影響により、消化器官の働きが弱まるためです。糖分の摂りすぎに気を付けながら、食事内容を工夫したり、お茶や水などで水分補給したりして夏を乗り切りましょう。



いすぐみだより



担任 坂元陽子



暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。

7月は、七夕にプール遊びとこの季節ならではの楽しみに触れながら、元気に過ごしていきたいと思います。



プール遊びが始まります

○プールカードに検温や○や×の記入をお願いいたします。

(記入漏れや忘れ物があった場合は、プール遊びができません)

○体調など不安がある場合は、些細なことでもお伝えください。

○自分で水着が着脱できるかご家庭で一度子供たちと一緒にご確認ください。

(サイズが小さいと自分で着脱できないことがあります)

○天候や気温により、各週プール遊びの日が変わる可能性が考えられます。

りす組の前や登降園時にお知らせしますので、ご確認ください。

○髪の毛の長いお子さんは、結んで下さい。結ぶゴムも、飾りがあると飾りがいつまでも濡れたままなので、飾りのないゴムで結んでもらえると有難いです。

子どもたちが楽しくプール遊びが行えるように、ご協力をお願いいたします。



英語指導の様子
リン先生にも慣れて英語を楽しんでいます。

7月生まれのお友だち

7日 ゆずな ちゃん

25日 あいら ちゃん

お誕生日おめでとう



ひよこぐみだよ!



担当 宮野 彩月

保育参観、ありがとうございました！こども園での様子を見ることができましたか？いつも通り過ごせる子ども、お父さん・お母さんを見つけて泣いてしまう子どもと様々だったと思います。

気温も上がり、梅雨で雨が続き、蒸し暑い日々が多いですが、体調はどうでしょうか。夏風邪なども流行ってくる時期です。万全な体調で過ごせるよう、早寝・早起きを心がけ、しっかりとご飯を食べるようにしてくださいね。



お知らせ・お願い

- ☆ひよこ組のプール開きは天候や子どもの体調を見ながら計画したいと思います。子どもたちが楽しく参加できるように、準備物や検温、○×の記入を毎日よろしくお願ひ致します。忘れ物や記入漏れがあるとプール遊びはできません。また、水いぼがあると、プールには入れません。子どもたちの体を観察し、水いぼがある場合は早めに治療して下さい！※鼻水や咳が出ている場合も同じです。
- ☆プールの準備物は水着・着替え一組・フェスタオル・おむつ・ビニール袋です！これらをプールバッグに入れて持ってきてください。
- ☆髪の長いお子さんは、毎日高い位置で結んでいただけると助かります。プールや食事時の衛生面のためによりしくお願い致します！
- ☆爪の長い子どもが多いです！爪に汚れが溜まっていたり、トラブルにつながったりするので、定期的にチェックしてください。

あたらしいおともだち

はるとくん(1歳児)

わかなちゃん(1歳児)

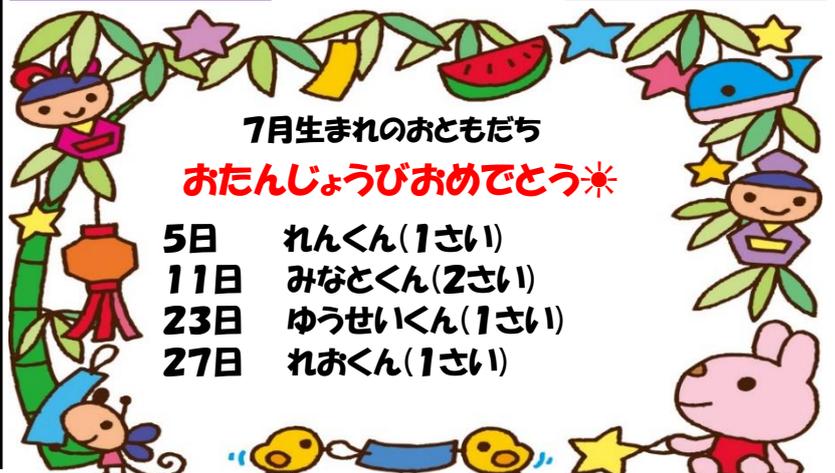
れんくん(0歳児)

ゆうせいくん(0歳児)

れおくん(0歳児)

仲良くしてね！

よろしくお願ひします♡



7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう*

- | | |
|-----|-------------|
| 5日 | れんくん(1さい) |
| 11日 | みなとくん(2さい) |
| 23日 | ゆうせいくん(1さい) |
| 27日 | れおくん(1さい) |



出水中央児童クラブ

園長 萩嶺 龍昭
担当 山並 博樹



暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。あと1ヶ月程で、子ども達の楽しみにしている夏休みが始まります。児童クラブでは、色々なイベントを予定していますので、楽しみにしててくださいね。

早寝、早起き、朝ご飯をしっかりして、元気よく夏を乗り切りましょう！保護者の方には、ご協力をもらうことが出てくるとは思いますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお祈りします。また、質問等ありましたら、気軽にお尋ねください。

夏休みのタイムスケジュール

9:00	宿題 ・ 勉強
10:00	自由遊び
	散歩 ・ プール
12:00	昼食
13:00	休憩
	自由遊び
15:00	おやつ
	掃除
16:00	帰りの会
	自由遊び



※ 9:00 までに登園してください。
※ 欠席される方は、9:00 までにご連絡してください。

夏休みの予定しているイベント

7/23 (火)	市民プール
7/26 (金)	そうめん流し
8/6 (火)	川遊び (水俣)
8/7 (水)	川遊び (予備日)
8/20 (火)	市民プール
8/23 (金)	水鉄砲大会
8/27 (火)	夏祭り
8/29 (木)	クッキング



※ 予定は変更する場合があります。
お手紙や、掲示板でお知らせするので、確認をお願いします。

夏休みに毎日持ってくる物



・お弁当 (給食を利用しない方) ・水筒 (ひも付き) ・箸 ・歯ブラシ ・
コップ・タオル ・着替え ・プール道具 ・サンダル ・帽子 ・ハン
カチ ・ティッシュ ・宿題 ・ドリル (宿題が終わった方は各家庭で
準備してください)

7月6日 (土) は、そうめん流しをします。
ちょっとしたクッキングもします。
エプロン・三角巾・マスクを当日お持ちください。





クレインパーク



うどん作り



6月のイベント



今月の行事予定 ~7月~



日	月	火	水	木	金	土
	1 半夏生 フール開き	2	3	4	5 七夕飾りつけ	6
7 七夕	8	9 2歳児歯科相談	10 3歳児健診	11	12	13
14	15 海の日	16 発育測定 2歳6か月歯科 相談	17 3歳児・1歳6か 月健診	18	19 避難訓練	20
21	22	23	24 1歳6か月健診	25	26 5歳児歯科相談	27
28	29	30 誕生会	31			

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：2歳児歯科相談7/9(火)、3歳児健診7/10(水)、2歳6か月歯科相談 7/16(火)、1歳6か月健診7/24(水)、5歳児歯科相談7/26(金)・高尾野健康管理センター：3歳児・1歳6か月健診7/17(水)

～実習&ボランティアのお知らせ～

※7/8(月)～20(土)鹿児島第一幼児教育短大より 1名実習生が来ます。
※夏休みに出水市社協から中高生のボランティアが来る予定です。
よろしくお祈り致します。



◎7/1 プール開き：プール遊びが始まります。

* 毎朝、体温・○×の記入をお願いします。記入漏れがあると入れないので記入漏れのないようにしましょう。体調が悪かったり気になる事がありましたら、お知らせください。



* 爪が伸びている事がありますので、ケガの原因にもなりますので、切ってあげてください。

7月7日は七夕☆☆ ～笹と短冊を飾る理由について～

- ・なぜ笹にかざるのか・・・笹に出来る竹は、まっすぐと天に向かって成長していく植物です。そして、笹の葉は天近くで風に揺られサラサラと音を出します。この音が天上からご先祖様の霊を呼ぶとされている事から、神聖な植物とされ願いがちゃんと天やご先祖様に届く様にと、笹が使われています。
- ・短冊・・・願い事を書いて結びつけるのは、日本独特の文化です。江戸時代に庶民に広まった風習で、七夕の名前の由来のお祭り、乞巧奠(きこうでん)で手芸の上達が願われていた事が元となっています。短冊のご記入ありがとうございました。みんなの願い事がかないますように！

おしらせ



※お盆期間8/13(火)、14(水)、15(木)の教育・保育は通常通り行います。
3日間の内のいずれかをお弁当の日にして、給食室の燻蒸消毒を予定しております。
詳しくは、後日お知らせ致します。



食育だより



食育は生きる上での基本
食育は知育・道徳・体育の基礎となります。様々な経験を通じて「食」に関心をもてる子どもに育ってくれるように園では食育に力を入れています。



畑・食育活動紹介



「トマト」「ナス」が毎日収穫できるようになりました。

夏野菜には、ほてったカラダを内側からクールダウンする水分やカリウム、また、不足しがちなビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれています。



給食紹介！！



最近の人気があったおやつです♪
フレンチトーストやクリームサンドがとても人気がありました。



おにぎりがいっぱい並んでいたの
「ハイチーズ(^^)」



畑で140本近くの「とうもろこし」が収穫できました。とても甘くて美味しかったです。



ぞうぐみさんに・・・
キッチンセットが出現Σ(・□・;)
みんなで遊ぶ日が楽しみです(^^)



食育本紹介！！
「ねぼらねぼなっとう」
作 林 木林
絵 たかおゆうこ



(令和6年度)

7月の給食献立予定表



(西出水認定こども園)

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 (七夕飾りつけ)	6
牛乳・ビスコ	牛乳・せんべい	牛乳・バナナ	牛乳・えびせん	牛乳・ポテト	牛乳・リッツ
七分ごはん	七分ごはん	七分ごはん	七分ごはん	七夕丼	ふりかけごはん
やわからカツ	麻婆豆腐	鶏肉の味噌焼き	魚の竜田揚げ		クリームシチュー
味噌汁	中華スープ	かき玉汁	すまし汁	ぞうめん汁	
サラダ	春雨の酢物	和え物	棒々鶏	かぼちゃオープン焼き	サラダ・ゼリー
牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	麦茶	
かぼちゃパイ	ココロラスク	レモンケーキ	マフィン	アイス(星形クッキー添え)	おやつはお楽しみに!(!?!)
8	9	10	11	12	13
牛乳・せんべい	麦茶・ゼリー	牛乳・ふかし芋	牛乳・小魚チップ	牛乳・パン	牛乳・英語ビスケット
七分ごはん	ふりかけごはん	七分ごはん	ミニおにぎり	ひじきごはん	七分ごはん
魚の照り焼き	お好み焼き	タンドリーチキン	ちゃんぽん		鶏じゃが
味噌汁	わかめスープ	すまし汁		肉団子スープ	味噌汁
サラダ	バナナ	じゃこ和え	和え物・ゼリー	サラダ	和え物
牛乳	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	
オートミールクッキー	フルーツゼリー	卵サンド	フライドポテト	チーズ・せんべい	おやつはお楽しみに(-^-)
15 (海の日)	16	17	18	19	20
	牛乳・えびせん	牛乳・野菜バー	麦茶・ヨーグルト	牛乳・コーンスナック	牛乳・せんべい
	七分ごはん	七分ごはん	七分ごはん	七分ごはん	二色丼
	オランダ揚げ	鶏肉の香味焼き	魚のマヨ焼き	ジャージャー麺風	
	味噌汁	すまし汁	味噌汁	中華スープ	具たくさんスープ
	マカロニサラダ	切干大根煮	和え物	フルーツ	和え物
海の恩恵に感謝する日	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	
	ケーキ	お茶クッキー	きなこ団子	チョコサンド	おやつはお楽しみに(*^*)
22	23	24 (土用の丑の日)	25	26	27
牛乳・ビスケット	牛乳・ポテト	牛乳・ビスコ	牛乳・小魚チップ	牛乳・フルーツ	牛乳・せんべい
七分ごはん	わかめごはん	ひつまぶし	豚丼	七分ごはん	カレーライス
鶏肉のトマトチーズ焼き	ナポリタン			酢鶏	
味噌汁	コンソメスープ	すまし汁	スープ	味噌汁	
サラダ	フルーツ	和え物	和え物・ゼリー	和え物	サラダ・バナナ
牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	
シュガーパイ	かぼちゃケーキ	ミニうどん	ジャムサンド	アスパラガス	おやつはお楽しみに(◇^◇)
29	30 (誕生会)	31			
牛乳・クッキー	牛乳・ソフトせんべい	牛乳・黒棒	朝のおやつ		
ミニおにぎり	おたんじょうびおめでとう!	七分ごはん	主食		
やきそば		魚のフライ	主菜		
スープ		味噌汁	汁物		
フルーツ		サラダ	副食		
牛乳	給食は	麦茶	3時のおやつ		
クリームサンド	お楽しみに♪	フルーツポンチ			

はんげしょう

半夏生にタコ料理を!!



半夏生は米を作るうえで大切な日でこの日までに田植えを終わらせないと秋の収穫が減るといわれているそうです。関西では「**稲がタコの足の様に地面にしっかり根づくように**」という願いを込めて、半夏生にタコを食べます。今年の半夏生は7月1日です。



食の安心・安全について...



「**加糖飲料は水分摂取には適さない場合が...**」

熱中症対策として挙げられるスポーツドリンク1本(500ml)には、30g以上の加糖が含まれます。加糖のとり過ぎは血糖値をあげ、食欲を低下させます。大量の汗をかいた場合以外のふだんの水分補給は、水や麦茶など糖質を含まない飲み物を基本としましょう。

