

令和 6 年度



8 かつ



えんだより

西出水認定こども園

出水市西出水町 367 番地 ☎62-0577

園長 萩嶺 龍昭

担当 島田 昌子

暑中お見舞い申し上げます

危険な暑さが続いています。子ども達は、暑さにも負けず汗をかきながらも元気いっぱいです。水分補給をしっかりと、出来るだけ涼しく過ごせるよう配慮し、熱中症対策を心掛け夏を楽しめたらと思います。

ご家庭でも「早寝、早起き、朝ご飯をしっかりと食べる」を心掛けて頂き、子ども達の体調管理にご協力をよろしくお願い致します。

夏かぜに気をつけましょう！

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいますが、咳が出る人も増えています。うがい・手洗いをしっかりと、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょう。

急な高い熱が出たり、嘔吐や長引く咳は要注意です。高い熱が出た際は、熱が下がって（座薬なしで）から 24 時間は、自宅で様子を見て下さい。

嘔吐も、症状が治まってから 24 時間は、様子を見て頂くようお願い致します。



保育時間についてのお知らせ



入園のしおり（重要事項説明書）で標準時間の保育時間を 7:30~18:30 としていましたが 8:00~19:00 に変更となりました。

7:00~8:00 が延長保育時間となります。（延長料は不要）

短時間認定保育時間（8:30~16:30）はそのまま、それぞれの時間を超過された際は、延長保育料（500 円/1 時間）が発生します。よろしくお願い致します。

ご不明な点は、職員までお尋ねください。

送迎時のお願い



駐車場が狭くご迷惑をおかけしています。最近、お迎えの時に園庭で遊んで帰る姿がよく見られます。駐車場の混雑もあり、送迎はできるだけ速やかにお願いします。

安全面からも「さようなら」の挨拶の後は、遊ばないでお帰り下さいますようお願い致します。この時期は、暑さも心配です！



出水中央児童クラブ



担当 山並 博樹

夏休みも残り1ヵ月となりました。子ども達の中には、夏休みの宿題を、もう終わらせた児童もいるようです。

残りの夏休み、夏にしかできない経験をしていきたいですね。暑さに負けないように、早寝、早起き、朝ご飯をしっかりして、楽しい夏を満喫しましょう。

保護者の方には、色々のご協力を頂くとと思いますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。

夏休みの予定しているイベント

- 8/6 (火) 川遊び (水俣)
- 8/20 (火) 市民プール
- 8/23 (金) 水鉄砲大会
- 8/27 (火) 夏祭り (学童舎)
- 8/29 (木) クッキング

・イベントは変更する場合があります。

8月6日(火)に川遊びを計画しています。安全には十分配慮して行きます。昼食は、川でカレー作りを計画していますので、楽しみにしてください。給食を頼まれてない方は、600円徴収します。

8時30分までに、水着を着て集合してください。

よろしくお願ひします。



夏休みの持ち物

- ・お弁当 (給食を利用しない方)・水筒 (ひも付き)・箸・歯ブラシ・コップ
- ・汗拭きタオル・着替え・プール道具・帽子・ハンカチ・ティッシュ
- ・宿題・ドリル (宿題が終わった子は各家庭で準備してください)

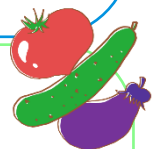
お知らせ

児童クラブ玄関に、お知らせや、写真コラージュを掲示してあることがあります。お迎えの時に確認お願ひします。

※忘れないようにチェックしましょう。

※9:00までに登園し、9:00までに遅刻、欠席の連絡をお願ひします。

児童クラブからのお願い



日頃から当児童クラブの活動について、ご理解ご協力いただきありがとうございます。駐車場の利用にあたり、お願ひがあります。

- ・西出水認定こども園の利用のある兄弟姉妹がいる方は、園の前の駐車場を利用して下さい。
- ・児童クラブ前に停める方は、住宅街からは必ず最徐行(20キロ以下)でお願ひします。
- ・西出水認定こども園前の駐車場が開いているときは、園の前に駐車してください。何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。



今月の行事予定 ~8月~



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------|----------------|---------------------------|----------------------------|----------------|----------------|----|
| ※7/29~8/8 ボランティアの中高生が来てくれます。 | | | | 1 | 2 | 3 |
| 7/26~8/11 オリンピック 8/28~9/8 パリンピック | | | | 4 | 5 | 6 |
| 4 | 5 ボランティア 2名 | 6 2歳児歯科相談 ボランティア 2名 | 7 立秋 3歳児健診 ボランティア 2名 | 8 ボランティア 2名 | 9 ボランティア 2名 | 10 |
| 11 山の日 | 12 振替休日 | 13 お盆 お弁当の日 | 14 お盆 お弁当の日 | 15 お盆 | 16 | 17 |
| 18 | 19 発育測定 | 20 避難訓練 2歳6か月歯科相談 | 21 1歳6か月健診 3歳児健診 | 22 | 23 5歳児歯科相談 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 1歳6か月健診 | 29 | 30 誕生会 | 31 |

母子健診のお知らせ……出水保健センター：2歳児歯科相談 8/6(火)、3歳児健診 8/7(水)、
2歳6か月歯科相談 8/20(火)、1歳6か月健診 8/28(水)、5歳児歯科相談 8/23(金)
・高尾野市民交流センター：1歳6か月健診、3歳児健診 8/21(水)

お盆のお知らせ

8月13日(火)、14日(水)、15日(木)はお盆です。普段なかなか行けないお墓参りや家族とのふれあいの時間として大切にお過ごし下さい。

※13日と14日は、給食室の燻蒸を行います。全員、ふれあい弁当の日となりますので出席の場合は手作りお弁当持参(水筒にお茶を入れて)でお願い致します。



ペルセウス座流星群がみられます！

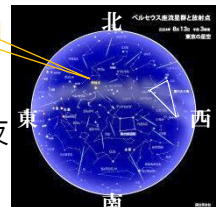
三大流星群の一つペルセウス座流星群が8月12日に極大を迎えます。

普段より目立って多くの流星を見ることができるのは、11日の夜から13日の夜までの3夜程度でしょう。ペルセウス座流星群は全天にまんべんなく流れるのが特徴です。見つけにくい方は、北東の空を中心に広く空を見てみてください。

いずれの夜も、21時頃から流星が出現し始め、夜半を過ぎて薄明に近づくにつれて流星の数が多くなると予想されます。夜遅くですが、流れ星が見られるいい機会だと思います。

良かったらお子さんと一緒に星空を眺めてみて下さい!!

放射点



自由保育参観のお知らせ

9/12(木)・13(金)・14(土)

自由保育参観を行います。詳しくは、後日ご案内致します。

ぜひご参観下さい!!



写真販売のお知らせ



今年度(6月~7月)の園での様子の写真を新しくはいチーズフォトでネット販売致します。詳しくはチラシをご覧ください。

パスワードは各クラス前に掲示してありますのでご確認ください。

展示期間は、8/31(土)までとします。

不明な点等ございましたら職員までお尋ねください。



食育だより



食育は生きる上での基本
食育は知育・道徳・体育の基礎となります。様々な経験を通じて「食」に関心をもてる子どもに育ってくれるように園では食育に力を入れています。



畑の野菜と給食内容の紹介！！

園で収穫したかぼちゃを切ってみたら・・・なんと「ハート♡」の形でした(^_^)
給食メンバーでこのかぼちゃハートだね！と話題になりました。

南瓜の栄養→・食物繊維... 便の量を増やす。



・プロテイン... 皮膚健康維持。

・ビタミン E... 若返りのビタミン



・ビタミン C... 免疫力の向上



園の汁は基本「いりこだし」を使用しています。
いりこを煮立たせてだしを取っています。県内名産のかつおぶしを使って「かつおだし」を使用してみたいと思っています。



←かつお削り器を使用してみようと思います。
お父さん、お母さんはみたことあるかな？



味覚について・・・



子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されます。うす味を基本にして、素材そのものの味を大切にしていきましょう。甘味・塩味・うま味は人間が本来好む味ですが、経験により好むようになる味が苦味・酸味で経験のない子どもたちは苦手な味になりやすいです。いろいろな素材と味に慣れ幅を広げて多くの味の経験が「おいしい」感覚を作っていきます。



ぞうぐみにて作成中のキッチン用品。炊飯器・レンジなどができました。

そしてなんと食べ物も作成中です。アボガド・トマト・冷やし中華などまだまだ作成中です。

今後もお楽しみに(^_^)



(令和6年度)

8月の給食献立予定表



(西出水認定こども園)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|--|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | | 朝のおやつ | 牛乳・えびせん | 牛乳・ビスケット | 牛乳・せんべい |
| | | 主食 | 七分ごはん | 七分ごはん | 親子丼 |
| | | 主菜 | ハンバーグ | 魚の味噌焼き | |
| | | 汁物 | 味噌汁 | すまし汁 | |
| | | 副食 | サラダ | 和え物 | サラダ・フルーツ |
| | | 3時のおやつ | 牛乳  フィナンシェ | 牛乳 みかんゼリー | おやつはお楽しみに!♪ |
| 5 (土用の丑の日) | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 牛乳・野菜バー | 牛乳・卵ボーロ | 牛乳・小魚チップス | 麦茶・ヨーグルト | 牛乳・コーン | 牛乳・ビスケット |
| ミニうなぎごはん | 七分ごはん | 七分ごはん | 夏野菜カレーライス | ミニおにぎり | チャーハン  |
| 鶏マヨ焼き | 魚の照り焼き | 千キン南蛮 | | きつねうどん | |
| すまし汁 | スープ | 味噌汁 | スープ | | わかめスープ |
| サラダ | サラダ | 和え物 | サラダ | 和え物・ゼリー | 中華サラダ |
| 麦茶 | 牛乳 | 麦茶 | 牛乳 | 牛乳 | |
| アイスとせんべい | じゃりパン | クッキー | お麩ラスク | チーズケーキ | おやつはお楽しみに!(-)☆ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| |  |  | 牛乳・丸ぼうろ | 牛乳・クラッカー | 牛乳・せんべい |
| 振替休日 | | | 七分ごはん | 麻婆丼 | ふりかけごはん |
| | お弁当と水筒を 持ってきて下さい。 | お弁当と水筒を 持ってきて下さい。 | はんぺんフライ | 中華スープ | 冷やしとうめん |
| | 給食室そうじのため お弁当をお願いします。 | 給食室そうじのため お弁当をお願いします。 | 味噌汁 | 和え物 | サラダ・フルーツ |
| | | | 春雨サラダ | 牛乳 | |
| | | | 牛乳 | 牛乳 | |
| | | | フルーツゼリー | ハムサンド | おやつはお楽しみに!(-) |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 牛乳・ミニチップス | 牛乳・せんべい | 牛乳・ビスケット | 牛乳・えびせん | 牛乳・ベジたぶる | 牛乳・ドーナツ |
| 七分ごはん | 鶏ごぼうごはん | 七分ごはん | 七分ごはん | ゆかりごはん | 七分ごはん |
| 茄子のミートグラタン | | 魚の西京焼き | 竹輪と洋風天ぷら | 筑前煮 | ミートボール |
| スープ | 団子汁 | かき玉汁 | 味噌汁 | すまし汁 | スープ |
| スパソテー | 和え物 | ささみのごまネーす | 冷しゃぶ風サラダ | フルーツ | サラダ |
| 牛乳 | 牛乳 | 麦茶 | 麦茶 | 牛乳 | |
| クリームパン | レモンケーキ | ドーナツ | そうめん | 三角パイ | おやつはお楽しみに!(-)☆ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 (誕生会) | 31 |
| 牛乳・サフシ | 牛乳・ポテト | 牛乳・ゼリー | 牛乳・シュガービス | 牛乳・せんべい | 牛乳・あっさりみかん |
| 七分ごはん | 七分ごはん | ミニおにぎり | ふりかけごはん |  おたんじょうび おめでとう! | 二色丼 |
| 鶏のからあげ | 魚のカレー焼き | お好み焼き | ちゃんぽん | | 味噌汁 |
| 味噌汁 | 味噌汁 | スープ | | | 味噌汁 |
| サラダ | 和え物 | 和え物 | 和え物・フルーツ | | サラダ |
| 牛乳 | 牛乳 | 麦茶 | 牛乳  | メニューは | |
| カップケーキ | スコーン | フルーツポンチ | フランスパンのフレンチトースト | お楽しみに!♪ | おやつはお楽しみに!(-)! |

食育掲示板

8月31日は「野菜の日」

1983年に野菜に関わる人たちが
野菜をもっと知ってほしいと
「や(8)・さ(3)・い(1)」の語呂合わせからなつたそうです。

子どもが一日に食べたい野菜の量は、240グラムから300グラム。
1回の食事では80グラムから100グラムは、どれくらいの量かという?



パリで開催中のオリンピック!!
オリンピックはスポーツを通じて世界
を平和にしたいという願いから生ま
れたそうです。
8月の献立はフランス料理を入れて
みました。お楽しみに♪

