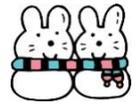


令和6年度



えんだより



西出水認定こども園 出水市西出水町367番地

電話番号 62-0577 園長 萩嶺 龍昭 担当 島田 昌子



新年あけましておめでとうございます

去年は、様々な行事などで、たくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

寒さが厳しくなっていますが、天気の良い日はできるだけ外遊びを取り入れ、体力づくりを心掛けながら、子ども達が毎日楽しく過ごせるよう体調の変化には十分気を付けて行きたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願い致します。



お正月遊び

お正月遊びを楽しみ、昔からの遊びを大切にしていきたいと思っております。
こま回し・たこ揚げ・羽根つき・カルタなど、たくさんのお遊びがありますが、羽根つきは厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。
昔ながらの遊びを引き継いでいきたいですね。



おいしいお餅がつきました！

12月20日の餅つきには、役員さんとぞう組の保護者の方にお手伝い頂き、無事につく事ができました。
ありがとうございました。




おねがい

ごえん 誤嚥に注意！



子どもの誤嚥による事故が起きています。園での食事の際等には、細心の注意を払って対応しておりますが、ご家庭でも十分ご注意ください。

また、食べ物を口に入れたまま登園されることがあります。気づかずに口に入れたまま遊んだり走ったりすると誤嚥事故につながりかねません。必ず、口の中には何も入っていない状態での登園をお願いします。やむを得ず入っている際は、必ず職員に一言お伝えください。よろしくお願いします。



登園時間について

朝9時までの登園をお願い致します。

寒くなって、朝起きるのがつらい季節になり、朝からご機嫌斜めになりがちで大変かと思っておりますが、保育活動が9時から始まります。ひよこ組、りす組は朝のおやつの時間になります。子ども達が活動にスムーズに参加できるよう、ご協力をよろしくお願いします。

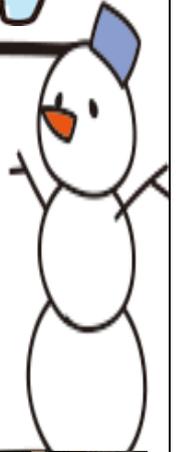
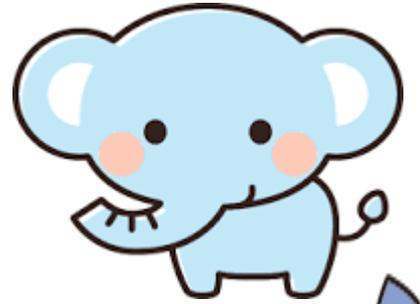
また、お休みや遅れて登園される時は、9時までにご連絡をお願いします。





ぞうぐみ

担任 上間 愛



新春のお喜び申し上げます。年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか？お正月休み中のリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。早寝早起き、朝食を食べる、湯船につかる、ウンチをしっかりするなど健康的な生活を改めて見直していきまし



「からだをぽかぽかにしよう」

寒い冬に身体を温めることができる食材があるのを知っていますか？ニンジン・レンコン・ごぼうなど根菜類には身体を温める効果があります。旬の野菜をシチューやスープにして食べると身体がぽかぽかになりますよ。是非ご家庭でも取り入れてみてくだ

おもち

おいしかっ

お知らせ・お願い

◎4日(土)登園される場所は、お弁当・水筒持参となりますので、お忘れのないようにお願いします。

◎10日(金)・11日(土) 自由保育参観

詳しくは別紙をご覧ください。

◎大変申し訳ありませんが、各家庭箱ティッシュ1箱を11日(土)までに持たせていただきますようお願いいたします。

おたんじょうび おめでとう

- 10日 らいるさん
- 12日 よしつぐさん
- 17日 あさひさん





きりんぐみだより

1月号

担任 長谷川 純子

今年度もあと、残すところあと3カ月となりました。寒さが増していますが、子ども達は元気に園庭で遊んでいます。餅つきでは、役員の方にご協力頂き、ありがとうございました！元気に餅をついて、楽しく餅つきの絵を描き、おいしく食べました。「楽しかった〜」の声が多かったです。

これからますます感染症が流行ると思われます。規則正しい生活で、免疫力を上げたいですね。



いろいろな楽器を鳴らしました



ひなちゃん引っ越しの為、転園しました。

お知らせ

- ◎保育始めは、1月4日(土)からです。この日は、**お弁当と水筒**を持って来て下さい。
- ◎保育参観は、10日(金)、11日(土)です。詳しくは別紙、もしくは別ページをご覧ください。
- ◎発表会は**3/8(土)**、お別れ遠足は**3/14(金)**(子どものみ)の予定です。変更等があれば、お知らせ致します。
- ◎ハンカチ、お手拭きタオルの忘れが多いです。お子さんと一緒に次の日の準備をしてみてください。よろしく願い致します。

1がつうまれのおともだち

9日 ゆうなさん

おたんじょうび
おめでとう♪



うさぎぐみだより



丸畑 ゆかり

新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

今年も子ども達の成長を楽しみ、楽しい園生活を送れるようにしていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします。



音楽遊びの時間です♪



あけまして おめでとうございます

保育参観について

10日、11日は保育参観になっております。
ご都合のつかれる方はご参加下さい。

- ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️
- ❄️ 長いお正月は楽しく過ごせたでしょうか？少しずつまた園のリズムに戻していきたいですね。 ❄️
- ❄️ 元気に登園するには、生活リズムを整えることが大事だそうです。 ❄️
- ❄️ 早寝早起きをしていますか？ ❄️
- ❄️ 朝ごはんを食べていますか？ ❄️
- ❄️ 歯磨き・顔洗いをしていますか？ ❄️
- ❄️ うんちをしていますか？ ❄️
- ❄️ 自分で身支度していますか？ ❄️
- ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️



いすぐみだより



担任 坂元陽子

新年明けましておめでとうございます

今年も子供たちにとって、よい年になりますように・・・
どうぞよろしくお願いいたします。
そして、りす組としての残り3か月・・・進級に向けて自分でできることを
増やしながら、子供たちと一緒に過ごせる時間を大切にしていきたいと思いま
す。



畑への散歩
大根収穫、
もちつき
の様子です



おしらせ

- ★1月4日（土）は、お弁当持参での登園です。お忘れなくお願いいたします。
- ★10日（金）11日（土）は、保育参観です。詳細は別紙にてお知らせいたします。
- ★箱ティッシュ1個・手口拭きナップ1個を集めたいと思いますので、10日（金）までに持たせて下さい。





ひよこぐみだより

担当 松島賀子



あけましておめでとうございます



新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになる年になりますよう、お祈り申し上げます。子どもたちの元気な声や挨拶と共に新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが一日一日を元気に過ごしていきたいと思ひます。



製作の様子

水風船を使ってスタンプをしました。仕上げにシールを貼っています。



お知らせとおねがい

* 冬を迎え、衣替えをして洋服が変わりました。新しいものやお下がりなものなど、すべてのものに名前の記入をお願いします。

* 1歳児さんは、靴下や靴の脱ぎ履きを自分で頑張っています。0歳児さんは、スプーンを一人でもって食べたり、お椀を持って汁を飲んだりすることを頑張っています。1歳児さんもお0歳児さんもお一人でできることが増えてきました。



1月うまれのおともだち おたんじょうびおめでとう

- 3日 りこちゃん (2さい)
- 5日 わかなちゃん (2さい)
- 10日 とわなちゃん (2さい)
- 21日 かいりくん (2さい)





出水中央児童クラブ

園長 萩嶺 龍昭
担当 山並 博樹

新年のご挨拶を申し上げます。去年は、ご理解、ご協力ありがとうございました。子ども達は、色々な事に挑戦してきました。今年も色々な事に挑戦し、経験していきたいと思えます。
今年度も残り3カ月となりました。来年度に向けて、1日1日を大切に、いっぱい楽しんでいきましょう。

冬休みの宿題を、みんな頑張っています。学校からもらった宿題も、すぐに終わりそうです。各ご家庭で、学習の時間に使うドリルなど、ご準備してください。ダイソー等にもありますので、よろしくおねがいします。
また、野外活動もすることがありますので、ひも付きの水筒、帽子は必ず持たせてください。よろしくおねがいします。



12月のクッキングは
シチューを作りました。





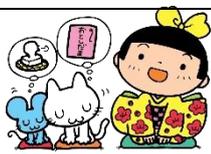
大根収穫しました



お散歩中・・・



12月の児童クラブ



今月の行事予定 ~1月~



日	月	火	水	木	金	土
※1/4(土)保育始めはお弁当をお願いします。			1 元旦	2 年始休	3	4 保育始め
5	6 小寒	7 人日(七草)	8 3歳児検診	9	10 自由保育参観	11 鏡開き 自由保育参観
12	13 成人の日	14 2歳児歯科相談	15 小正月 1歳6ヵ月児検診 3歳児健診	16 発育測定	17	18
19	20 大寒 避難訓練	21 2歳6ヵ月歯科相談	22 1歳6ヵ月検診	24	24 5歳児歯科相談	25
26	27	28	29	30 誕生会	31	

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：3歳児健診 1/8 水、2歳児歯科相談 1/14(火)、2歳6ヵ月歯科相談 1/21(火)、1歳6ヵ月健診 1/22(水)、5歳児歯科相談 1/24(金)、
・高尾野健康管理センター：1歳6ヵ月、3歳児健診 1/15(水)

人日(じんじつ)の節句 ~春の七草~

1月7日は、奈良時代に中国より人を大切にする人日の節句が伝わり、古来よりある日本の七草の風習と結びつき、春の七草粥を食べて一年間の無病息災を願う日とされています。

- ・せり:便秘の解消や貧血予防に効果あり。ビタミンC・鉄分が多く含まれる
- ・なずな(ぺんぺん草):解熱や止血、血圧を下げる効果あり
- ・ごぎょう(母子草):咳やのどの炎症を鎮静化する。風邪予防に効果的
- ・はこべら:ミネラル豊富で健康促進。たんぱく質が豊富。ハコベのこと
- ・ほとけのざ:胃腸の働きを促し、食欲増進。タンポポに似ている。食物繊維が豊富
- ・すずな(カブ):消化を促し、腸内環境を改善する。美肌効果、胃もたれ改善
- ・すずしろ(大根):消化促進や便秘解消、殺菌作用



七草粥

自由保育参観のお知らせ

1/10(金)・11(土)の2日間、9時から11時までの間ご自由に園内でのお子さんの様子をご覧いただけます。ぜひおいでください。参観後、連れて帰られる際は、事前にお知らせください。



お遊戯発表会のお知らせ

・期日：令和7年3月8日(土) ・場所：マルマエ音楽ホール
衣装等の準備をお願いすることがありますので、ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。
詳しくは、後日ご案内します。





食育だより

食育は生きる上での基本

食育は知育・道徳・体育の基礎となります。様々な経験を通じて「食」に関心をもてる子どもに育ってできるように園では食育に力を入れています。

令和6年度 1月号
担当:松ヶ野 綾子



12月の食育内容紹介



毎年恒例の「もちつき大会」が12月中旬に行われました。
約50キロ近くのもち米を蒸して石の臼(うす)を使ってつきました。
つきたての餅はとてもやわらかくとてものびて美味しかったです。
今年は初めてよもぎもちもついてみました。ご協力頂いた保護者の皆様ありがとうございました。



栄養たっぷりの手作り「切り干しだいこん」作ってます。

畑の大根を使って先生と子どもたちで切り干しだいこんを作っています。天日干しをすると栄養価があがります。骨を丈夫にするカルシウムや貧血を予防する鉄分が増えます。作り方はとても簡単です。大根をスライスして天日干しするだけ！！
ぜひ家でもしてみませんか(^^♪



子どもたちに人気があったレシピです。「チーズパイ」

材料(1人あたり):パイシート1/3枚・粉チーズ・水

作り方:パイシートを好きな形に切って、水をはけで塗って、粉チーズをかけます。200℃のオーブンで5分~7分ほど焼いてできあがり(^^♪
塩コショウを少しかけるとおとなの味になります。
作ってみてね!(^^)!



1月の給食献立予定表



月	火	水	木	金	土	
おけまして おめでとうございます。 今年もよろしくお祈りします。 子どもたちが、わあ〜と 喜んでもらえるような給食を作ります。 		1	2	3	4	
		正月ならではの遊びをしてみませんか!(^^)! 遊びにも意味があるそうです。 羽根つきについてです。羽についている黒い玉は「無患子(むくろじ)」という植物の実です。この漢字には「子どもが病気にならない」という意味なので、その年の健康を願って遊ばれるようになりました。ぜひ遊んでみませんか♪ 				お弁当の日
		1/1 冬休み	1/2 冬休み	1/3 冬休み	お弁当の準備 をお願いします。	
	6	7	8	9	10 (保育参観)	11 (保育参観)
牛乳・えびせん	牛乳・ポテト	牛乳・せんべい	牛乳・ドーナツ	牛乳・ジャムパン	牛乳・小魚チップ	
カレーライス	麦ごはん	わかめごはん	麦ごはん	おにぎり	ふりかけごはん	
	ハンバーグ	だんご汁	鶏肉のマヨ焼き	きつねうどん	筑前煮	
スープ	味噌汁		味噌汁		吸物	
サラダ	サラダ	和え物・ゼリー	フロッコリー	和え物・フルーツ	ミニプリン	
牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳		
シュガーパイ	クリームサンド	たこ焼き風ポテト	りんごケーキ	クッキー	お楽しみに(*_*)	
13	14	15	16	17	18	
	牛乳・ベジたべる	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・ふかしさつま芋	牛乳・えびせん	
祝 成人の日	麦ごはん	麦ごはん	そばめし	麦ごはん	麦ごはん	
	魚のごま醤油焼き	酢鶏		はんぺんフライ	鶏肉の西京焼き	
	味噌汁	味噌汁	わかめスープ	吸物	卵スープ	
大人になったことを自覚し	フロッコリー	和え物	サラダ	和え物	サラダ	
自ら生き抜こうとする	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳		
青年を祝い励ます日	豆腐ドーナツ	じゃこパン	野菜ポッキー	チーズケーキ	お楽しみに(-_-)	
20	21	22	23	24	25	
牛乳・せんべい	牛乳・ミルクバー	牛乳・クラッカー	牛乳・ふんわりコーン	麦茶・ゼリー	牛乳・ミルクパン	
麦ごはん	ゆかりごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	親子丼	
魚と大根煮	味噌ラーメン	鶏肉のコーン焼き	すり身天ぷら	豚肉の生姜焼き		
吸物		味噌汁	味噌汁	味噌汁	和え物	
和え物	サラダ・フルーツ	サラダ	ごま和え	サラダ		
牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳		
お好み焼き	ジャムサンド	牛乳もち	オートミールクッキー	芋天	お楽しみに!(^_^)!	
27	28	29	30	31		
牛乳・丸ぼうろ	麦茶・ヨーグルト	牛乳・せんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・えびせん	朝のおやつ	
ふりかけごはん	麦ごはん	わかめごはん	おたんじょうび おめでとう! 	麦ごはん	主食	
鶏肉の煮物	魚のみそマヨ焼き	ナポリタン		魚の天ぷら	主菜	
味噌汁	吸物	スープ		味噌汁	汁物	
和え物	春雨の和え物	サラダ		和え物	副食	
牛乳	牛乳	麦茶	お誕生会	牛乳	3時のおやつ	
揚げパン	チーズクラッカー	バナナケーキ	お楽しみに♪	味噌蒸しパン		

冬といえば・・・みかん

冬によく食べるくだもといえは「温州みかん」ですね。みかんはかぜ予防に役立つ栄養素が豊富で皮膚や粘膜を強化して免疫力を増すビタミンCやβ-カロテン、気管支の筋力を緩め、せきを鎮める効果があります。アメリカでは、手軽に簡単に皮がむけて、テレビを見ながらでも食べられることから「テレビみかん」とも言われています。面白いですね(^^)♪



鏡もちについて・・・

鏡もちは年神様へのお供え。おもちを丸くするのは魂をかたどるためであり、鏡は魂を象徴する神器です。大晦日に飾って1月11日の鏡びらきにはおもちを切らずに木づちなどで割り、ぜんざいやしるこを作って食べる習慣があります。あずきは食物繊維豊富で体を温める働きがあります。

