

令和6年度



3 がっ えんだより



西出水認定こども園 出水市西出水町367番地

電話番号 62-0577 園長 萩嶺 龍昭 担当 島田 昌子



いよいよ、今年度もあとわずかとなりました。この一年で大きく成長した子どもたちの姿をうれしく、頼もしく感じているこの頃です。役員の皆様はじめ、保護者の皆様のご理解、ご協力に心より感謝申し上げます。一年間ありがとうございました。

体調を崩し易いこの時期、進級進学に向けて体調管理に気を付けて、残りの行事も楽しく参加して欲しいと思います。

『幼児期の終わりまでに育ってほしい「10の姿」』

保育活動や毎日のあそびを通して、子ども達の目指すべき姿を明確にし、保育園や幼稚園、認定こども園などの共通の目標として策定されています。

- 1.健康な心と体
- 2.自立心
- 3.協同性
- 4.道徳性・規範意識の芽生え
- 5.社会生活との関わり
- 6.思考力の芽生え
- 7.自然との関わり・生命尊重
- 8.数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚
- 9.言葉による伝え合い
- 10.豊かな感性と表現



「10の姿」は、幼稚園や保育所、認定こども園等向けに作成されたものですが、その内容は家庭でも活用できる内容となっています。ご家庭でも育児の参考にされてみてはいかがでしょうか。

1年間を振り返って



早寝・早起きしていますか？ 朝食は食べていますか？ 朝のうちに排便を済ませていますか？ 昼間は戸外で体を動かしていますか？ 朝日を感じることで体内時計はリセットできます。朝ごはんを食べると脳も体も元気になり、胃腸が動き出して便意を催し、昼間の運動が心地良い夜の眠りへとつながります。規則正しい生活を送ることを心がけましょう。



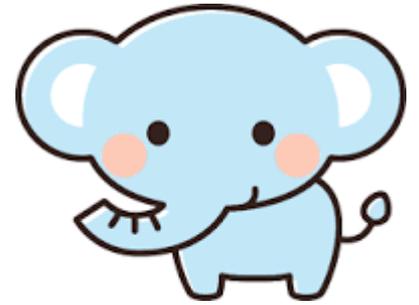
※アンケートのお願い

当園の教育・保育事業についてのアンケートのご協力をお願いします。後日配布します。お忙しい中申し訳ありませんが、**3/19(水)までに**ご提出をよろしくお願い致します。



ぞうぐみ

担任 上間 愛



園内に差し込むやわらかな陽射しが、今年度の残りわずかな時間をそっと包み込んでくれている気がします。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じているこの頃です。

また、年長さんを送り出す寂しさ、子どもたちが一步階段を登る頼もしさ、新しい出会いが待っている嬉しさ、さまざまな感情が沸き上がってきます。一日一日を大切に、子どもたちと過ごして参ります。保護者の皆様におきましても、行事や準備等色々大変お世話になりました。この場をかりて、厚く御礼申し上げます。



お知らせ・お願い

- 3日(月)・5日(水)・・・お遊戯会予行練習
- 8日・・・お遊戯発表会
- 14日・・・お別れ遠足
- 22日・・・卒園式
- 28日・・・保育終了(29日、31日は新年度準備の為休園です)



※上記の詳細に関しましては、は別紙にてお知らせします。



お別れバス遠足



木下大サーカス

In 鹿児島





きりんぐみだより

3月号

担任 長谷川 純子

きりんぐみで過ごすのが、今月で終わりです。4月のきりんぐみになったばかりの頃を思い出すと、とても成長したのがわかります。おしゃべりがとても上手になり、自分の気持ちや考えを伝えられるようになりました。ひらがなも読めるようになり、自信がつき とても生き生きしていますね。4月からはぞうぐみさん。ますます成長してくれることでしょう。1年間至らないことがあったと思います。たくさんのご協力をありがとうございました。



外遊びの前に、足上げをしています。あまり転ばなくなりました。



合奏のピアノ練習の風景です。

お知らせとお願い

◎3日(月)、5日(水)は予行練習を行います。

- ・服装・・・上下体操服(長袖、長ズボンは着ない。)
黒靴下 上着を着る。

◎8日(土)はお遊戯会です。詳しくは別紙、2/19に配布したお知らせをお読み下さい。座席については、ルールをお守りください。服装は予行練習と同じです。ひもなし水筒を持たせて下さい。

◎3月14日(金)はお別れ遠足です。詳しくは別紙もしくは別ページをお読み下さい。(クラス前にも張り出す予定です。)

◎3月29日(土)、31日(月)は新年度準備のため休園です。
よろしくお願ひ致します。



3月うまれのおともだち

7日 りとくん

25日 りんさん

おたんじょうびおめでとう♪



うさぎぐみだより

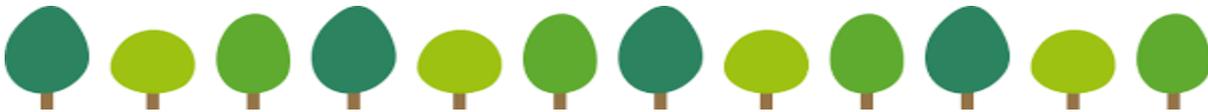


丸畑 ゆかり

今年度も残りわずかとなりました。

この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じているこの頃です。来年度へ向けみんなで少しずつ準備をしながら、残りの日々もおもいきり楽しみたいと思います。

一年間、至らない点も多々あったかとは思いますが、様々なご協力ありがとうございました。子ども達のこれからの成長も楽しみにしています。



1年間たくさん遊んで、いろんなことが出来るようになって、また一つ大きくなりました♪



Happy Birthday

3月生まれのお友達

25日 ももかちゃん

4歳になります！

おしらせ

○3月14日(金)は、お別れ遠足でお弁当をお願いします。詳細は別紙にてお知らせいたします。

○3月29日(土)、31日(月)は、新年度準備の為、休園となります。



いすぐみだより



担任 坂元陽子

日中は、少しずつ暖かくて柔らかい日ざしが差し込むようになりました。

来週は、いよいよおゆうぎ発表会です。今まで楽しんで取り組んできた成果を、思う存分楽しんで披露できたらいいなと願うばかりです。

また、りす組として過ごすのも、早いもので残り1カ月となりました。一人ひとりが大きくたくましく成長し、できることが目に見えて増えていきました。進級に向けての準備をしながら、残りの日々を思いっきり楽しみたいと思います。

一年間、至らないところばかりだったかと思います。保護者の皆様にはご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。

お知らせ

○シューズについて・・・

3月3日（月）より早速ですが、シューズを履いて過ごしていきたいと思います。シューズはシューズ袋に入れて、どちらにも必ず名前を書いて、持たせて下さいませようお願いします。

3日から、みんな一緒にシューズを履いて過ごせるようにご協力よろしくをお願いします。

○3月14日（木）に遠足です。お弁当と水筒の準備をお願いいたします。

○3月29日（土）と31日（月）は、新年度準備のため休園です。

消防車が来たよ！ →



3月生まれのお友だち

23日 さくちゃん
おたんじょうびおめでとう



いす組 17名全員集合！ →





ひよこぐみだより



担当 松島賀子

いよいよ、このクラスで過ごす時間も残り 1 ヶ月となりました。初めてのお友達や進級したてでドキドキしていた子たちも今では言葉も増えにぎやかになり楽しく遊んでいます。一年間を振り返ると、一人ひとりが自分のペースでたくましく成長したんだなと感慨深くなります。「あんなことあったな」「こんなことがあったな」と子どもたちとの思い出が昨日のように思い出され、保護者の皆様のご協力があってこそこの 1 年間を無事に過ごすことができました。ありがとうございました。



発表会の練習風景



お知らせとお願い

*1 歳児さんも 0 歳児さんも一人でできることが増えてきました。靴下などにも名前の記入をお願いします。消えかかっているものもありますので進級前のこの時期に、再度確認をお願いします



3月8日(土) 発表会

3月14日(金) 遠足





出水中央児童クラブ



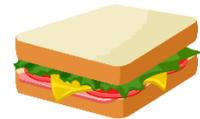
園長 萩嶺 龍昭
担当 山並 博樹

今年度、最後のお手紙となりました。1年間、児童クラブの運営に、ご理解ご協力ありがとうございました。子ども達は、1年を通して色々体験し、それぞれ成長したと思います。

残り1ヵ月も、いっぱい楽しめたらと思います。

- ・3月8日(土)は、西出水認定こども園のお遊戯発表会の為、給食はありません。お弁当の準備をお願いします。なお、**午後5時に閉所**します。
- ・3月24日(月)は、小学校の卒業式の為、朝から児童クラブを利用できます。
- ・3月29日、31日は、西出水認定こども園はお休みになります。児童クラブは開所しますが、開所時間は**7時30分**から**17時30分**までとなりますので、よろしくをお願いします。

3月1日(土)にクッキングをします。
当日、エプロン、三角巾、マスクを持参してください。



春休みについて

春休みの給食を希望された方は、24日(月)から31日(月)まで提供します。
27日(木)は、遠足のためお弁当の準備をお願いします。

持ち物

- ・帽子 ・ひも付きの水筒 ・歯ブラシ ・勉強道具(ドリルなど) ・箸
 - ・お弁当(給食を希望しない方) ・ハンカチ ・ティッシュ
- ☆勉強道具は、ダイソー等にありますので、準備してください。勉強の進み具合を毎日チェックし、残りページがあるかも確認してください。

遠足のおしらせ

日時 : 3月27日(木)
場所 : エコパーク水俣

雨天時 屋根付き市民ふれあい広場(WINGDOME IZUMI)



姉妹園の西方寺学童クラブ、中央学童クラブと合同で、サッカー大会等を計画しています。

8時45分までに来てください。16時頃帰ってきます。

持ち物

- ・リュックサック ・お弁当 ・水筒 ・敷物 ・汗拭きタオル ・ハンカチ
- ・ティッシュ ・おやつ(100円程度)

よろしくをお願いします。



今月の行事予定 ~3月~



日	月	火	水	木	金	土	
		※「啓蟄」とは冬ごもりをしていた虫たちが暖かくなって出て来る時期のことです。					1
2	3 耳の日 ひなまつり 予行練習(うさぎ、きりん、ぞう)	4	5 啓蟄(けいちつ) 予行練習 (きりん、ぞう) 3歳児健診	6	7	8 お遊戯発表会	
9	10	11 2歳児歯科 相談 学童説明会	12 1歳6か月、 3歳児健診	13 発育測定	14 お別れ遠足	15	
16	17	18 2歳6か月歯 科相談	19 避難訓練 1歳6か月健診	20 春分の日	21 誕生会 お別れ会 5歳児歯科相談	22 卒園式	
23/30	24/31 新年度準備	25	26	27	28	29 新年度準備	

母子健診のお知らせ・・・出水保健センター：1歳6か月健診 3/19(水)、2歳児歯科相談 3/11(火)、
2歳6か月歯科相談 3/18(火) 3歳児健診 3/5(水)、5歳児歯科相談 3/21(金)
・高尾野健康管理センター：1歳6か月、3歳児健診 3/12(水)



3月3日は「耳の日」です。耳は音を聞くだけでなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたかない、鼻をかむときは鼻を片方ずつ押さえる、など耳に負担をかけないように気をつけましょう。

おゆうぎ発表会

- ◎期日：3月8日(土)
- ◎時間：9:00~12:00
- ◎場所：マルマエ音楽ホール
- ◎予行練習：3/3(月)9:30~11:00 うさぎ組、きりん組、ぞう組 音楽ホールで練習。
- 3/4(火)：ひよこ組、りす組 園のホールで練習。
- 3/5(水)9:30~11:00 きりん組、ぞう組 音楽ホールで練習。



お別れ遠足

- ◎期日：3月14日(金)
- ◎お弁当・水筒をお願いします。詳しくは後日お知らせします。



卒園式

- ◎期日：3月22日(土)
- ◎時間：10時00分~
- ◎場所：園ホール
- ◎ぞう組以外は通常保育です。

新年度準備

- ◎3月29日(土)・31(月)は新年度準備のため休園となります。



※令和7年度の行事予定のお知らせ

- ◇お見知り遠足：4/12(土) ◇自由保育参観：5/22(木)、23(金)、24(土) ◇運動会：6/28(土)



食育だより



食育は生きる上での基本

食育は知育・道徳・体育の基礎となります。様々な経験を通じて「食」に関心をもてる子どもに育ってくれるように園では食育に力を入れています。

令和6年度 3月号

担当:松ヶ野 綾子



2月の食育内容紹介



子どもたちが立派なほうれん草・小松菜を収穫してくれました。
手を汚しながらもじゃがいも収穫！
イチゴを収穫しに行ってみたら・・・
先に鳥さんに食べられて数個しかなかったイチゴでした。



食育情報！！

「味わうってどんなこと？」舌にある味らいの味細胞に、味物質が触れて起こる感覚を**味覚**といいます。
味覚には、甘味・塩味・酸味・苦味・旨味の五原味がありあります。生後初めて接するのが、母乳の甘味です。
味覚の中でも甘味と旨味は、生まれながらにして本能的に好む味だといわれています。それに対して、他の味は学習して覚える味で、味覚学習を必要とします。学習の条件によっては、味つけの好みや好き嫌い(嗜好)が生まれ、生涯の健康を左右します。園ではだしから考え、汁などのだしは煮干し・椎茸・鶏ガラからうまみ成分をとって味付けをしています。汁もよく味わって食べてみるとまた美味しく感じますよ(^^♪



煮干し→カルシウム豊富



干したけ→骨を丈夫にするビタミンD

2月のおやつで「手作りおとと」を作りました。
餃子の皮を使って作りました。
歯ごたえがあってカミカミ練習には最高です。
是非おうちでも作ってみませんか♪一人当たり餃子の皮二枚です。一枚に水を塗って塩を少しふってもう一枚を重ねて型抜きをして180℃で5分ほど焼いて完成です。



園の敷地内にレモンの木を植えています。
今年は数個でしたがレモンが
なりました。今月のおやつの
レモンケーキに使います。
お楽しみに♪



一年間ありがとうございました。

給食室一同



3月の給食献立予定表



月	火	水	木	金	土
					1
				朝のおやつ	牛乳・サフシ
				主食	ふりかけごはん
				主菜	鶏肉じゃが
				汁物	味噌汁
				副食	
				3時のおやつ	麦茶
					わかめおにぎり
3 (ひな祭り)	4	5	6	7	8 (お遊戯会)
牛乳・せんべい	牛乳・海鮮チーフ	牛乳・ビスケット	牛乳・スティックバー	牛乳・クラッカー	
ひなチキンライス	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	
	ハンバーグ	魚のもみじ焼き	タンドリーチキン	魚の甘辛がらめ	
スープ	味噌汁	すまし汁	卵スープ	味噌汁	
スパサラ	ポテトサラダ	大根サラダ	フロッコリー炒め	小町和え	
カルピス	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	
ロールケーキ	フルーツゼリー	牛乳もち	バタークリームサンド	ゼリー・せんべい	
10	11	12	13	14 (遠足)	15
牛乳・ポテト	牛乳・せんべい	麦茶・ゼリー	牛乳・えびせん		牛乳・せんべい
麦ごはん	カレーライス	麦ごはん	ミニおにぎり		麦ごはん
魚のマヨ焼き		魚のフライ	肉うどん		五目ビーフン
味噌汁		コーンスープ			味噌汁
ひじき煮	サラダ・バナナ	春雨サラダ	ひじきサラダ・ゼリー		白菜のお浸し
牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	お弁当・水筒を お願いします。	麦茶
フライドポテト	ふわふわケーキ	卵サンド	お好み焼き		蒸しパン
17	18	19	20	21	22
牛乳・ビスケット	牛乳・ポテト	牛乳・コーン		牛乳・バナナ	牛乳・サフシ
麦ごはん	ミニおにぎり	麦ごはん		おたんじょうび おめでとう!	麦ごはん
魚のチーズピカタ	味噌ラーメン	からあげ	春分の日		栄養すいとん
味噌汁		スープ		お誕生日会です	もやしとほろ炒め
人参しりしり	ゆかり和え・バナナ	フロッコリーサラダ	この日を境に昼の長さが 長くなるそうです。	リクエストメニュー です。	麦茶
牛乳	牛乳	麦茶			お魅ラスク
ドーナツ	きなこトースト	レモンケーキ			
24	25	26	27	28	29 (新学期準備)
牛乳・動物ビスケット	牛乳・食パン	牛乳・ビスケット	牛乳・コーン	牛乳・ミニアスパラガス	
麦ごはん		麦ごはん	そばめし	麦ごはん	
魚のオーロラがらめ	ミートスパゲティ	はんぺんフライ	豚汁	とんかつ	
味噌汁	スープ	味噌汁		わかめスープ	
ナムル	サラダ	きんぴら	和え物・ゼリー	サラダ	
麦茶	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	
アイス	チーズ蒸しパン	ナゲット	ピザトースト	チーズケーキ	
31 (新学期準備)	<p>「新じゃがいも」について・・・ その年の一番はじめに穫れたじゃがいものことをいいます。春に収穫できるじゃがいもは皮が薄くてみずみずしい食感が特徴です。じゃがいもは「畑のりんご」と呼ばれるほどビタミンCが豊富で、2個分のじゃがいもで一日のビタミンCの必要量がとれます。 (畑で収穫できたじゃがいもです。)></p>				
	<p>緑文字はぞう組さんのリクエストメニューです。お楽しみに♪</p>				