



# えんだより

園長 萩嶺 龍昭  
担当 長谷川 純子

社会福祉法人 南嶺山福祉会 西出水認定こども園  
出水市西出水町367番地 ☎62-0577

令和7年度4月

## ご入園、ご進級、おめでとうございます

春風が心地よい季節に、ご入園されたお子さま、また新たなクラスにそれぞれ進級されたお子さま、おめでとうございます。

今年度も基本的理念を将来、「自立」と「生き抜く力をはぐくむ」とし職員一同、一丸となって日々の保育に取り組んでまいります。

保護者の皆様にはぜひ、「早寝早起き朝ごはん」の励行のご協力をお願いします。

保護者の皆様、子ども達、園が三位一体となって心を合わせて、子ども達の健やかな成長を見守りたく存じます。

ご理解とご協力をどうぞよろしくお願い致します。

園長 萩嶺 龍昭



### ※職員紹介※

理事長：萩嶺 善信  
園長：萩嶺 龍昭  
副園長：萩嶺 淳昭、吉野 誠  
主幹保育教諭：南 芙由美



ひよこ組（0、1歳児） 担任：前田 和花、副担任：丸畑 ゆかり、高野 綾

りす組（2歳児） 担任：上間 愛、副担任：高橋 優里花

うさぎ組（3歳児） 担任：松下 美香 きりん組（4歳児） 担任：長谷川 純子

ぞう組（5歳児） 担任：坂元 陽子

学童：山並博樹、坂松麗伽、一山優子、久保雅輝、千々岩希彩、小原さくら、井手上佳代

フリー：一山優子、坂松麗伽、下田愛美、宮野彩月、井手上佳代、荒木明日香

蓮沼順子、崎田美和子、渡邊玲子、山田真弓、山田里美

給食：窪田加奈、上井倫子、吉村秀美、中村麻綾

事務：石橋莉己、藤原未来、小田原和希、久保雅輝

英語：Kastner Wessly Ryn

農業委員：太田 浩三

よろしくお願い致します！

### 4月の行事予定

- 1日（火） 保育始め
- 12日（土） お見知り遠足
- 15日（火） 発育測定
- 21日（月） 避難訓練
- 25日（金） 誕生会

### 親子遠足について

4月12日（土）に親子で参加の「お見知り遠足」を予定しています。  
詳しくは別紙をご覧ください。





## ✿職員異動✿

保育教諭：島田 昌子、松島 賀子                      事務：坂口 優香里                      給食：宮本景子  
出水中央こども園に異動になりました。  
保護者の皆様、お世話になりました。

主幹保育教諭：南 芙由美                                      事務：久保 雅輝  
西方寺認定こども園より、西出水認定こども園に異動になりました。

保育教諭：山田 里美                      中央保育園西方寺認定こども園より、西出水認定こども園に異動になりました。

保育教諭：蓮沼 順子                      出水中央認定こども園より、西出水認定こども園に異動になりました。  
よろしくお願ひ致します。

松ヶ野綾子栄養士、安富美津子准看護師、奥村莉奈児童クラブ支援員が退職いたしました。

## お知らせとお願い

◎提出書類と提出物は、**4/4（金）までにご提出**下さい。

◎お子さんの持ち物、衣類、オムツなど、**全ての物に名前の記入**をお願い致します。  
在園児さんで、**名前が薄くなっている物は、書き直し**をお願い致します。

◎早寝・早起き・朝ごはん、**登園は午前9時まで**にお願い致します。

◎**お休みの時は、午前9時まで**に LINE、マチコミ、電話の**どれかひとつ**でご連絡下さい。  
クラス名、お子さんのお名前、お休みの理由をお伝え下さい。

◎**予防接種は、お休みまたは降園後に接種し、おうちで安静に過ごして、お子さんの体調に変化がないかお気をつけ下さい。** 予防接種を受けられたら、必ず職員にお知らせ下さい。

◎靴下の着替えも持たせて下さい。

### ぞう・きりん・うさぎぐみへのお願い

4月から毎日、**水かお茶を入れた水筒**を持たせて下さい。**紐は付けず**に、おうちで保管して下さい。

### 提出物

手口拭き取りナップ	2個
箱ティッシュ	2箱
ぞうきん	2枚

上記の物を**全てのクラス**で集めます。  
残り少なくなりましたら、お知らせ致します。







担当：給食室

ご入園・ご進級おめでとうございます。新入園のお友達は、ドキドキの毎日ですね。園では、食に関して力をいれています。食育は生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり様々な経験を通じて「食」に関心をもてる子どもに育てられるように努力しています。

園の畑では、無農薬で安全で安心な野菜を作って給食で提供しています。子どもたちは食育の一環として種植え・水やり・収穫を体験しています。



子どもたちに人気があるいちごです。甘くてとてもおいしいですよ(^^♪



↑給食の内容です。お楽しみに(^^♪

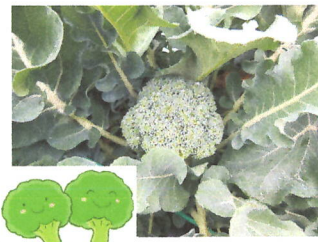
### 給食職員紹介

窪田 上井 吉村 中村

よろしくお願ひ致します。



畑の春野菜・果物の紹介です。



畑の様子です。春に収穫できる野菜がたくさんあります。収穫が楽しみです。お楽しみに(^^♪



豆の種類にも白い花と赤い花を咲かせる種類があるようです。

赤い花のスナップエンドウのほうが甘味があるそうです。食べるのが楽しみです。お楽しみに(^^♪

豆の栄養は免疫力アップです。



### 朝ごはんを食べましょう

朝食は、体にプラスなことばかりです。

- 体温を上げることで体が活動的に。
- 血糖値を上げて脳にエネルギーを。
- 噛むことで、脳が目覚める。
- 1日の食品数が増える。
- 胃腸が活発になり、便秘解消に。





# 4月の給食献立予定表



月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

一年間よろしくお願いいたします。

子どもたちには、**楽しんで**♪・**喜んで**もらえる・**思い出に残る**給食を作っています。  
 子どもさんの給食の悩みや献立のリクエスト、家でも給食に似た料理をしたいと思ったらみなさん気軽に声をかけてください。  
 またインスタグラムにてメニューやその日の献立など載せています。ぜひ見てください♪

**食育活動!!**  
 台所は子どもにとって、5つ(視・聴・臭・触・味)の感覚や、心を育てる絶好の場所です。  
 食材が料理へ変化していく不思議な場所でもあり、食事作りというより、見たり・触ったりとまずは五感を使って食材に触れてみましょう。  
 園では畑でいろんな野菜づくりをしています。  
 子どもたちには食育活動として苗植え・水やり・収穫かどい、ています。今度の畑をお楽しみに♪

	1	2	3	4	5
朝のおやつ	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・えびせん	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスコ
主食	カレーライス	麦ごはん	麦ごはん	ミニおにぎり	親子丼
主菜		魚のフライ	鶏肉大根の炒め煮	肉うどん	
汁物		味噌汁	味噌汁		味噌汁
副食	サラダ・バナナ	ポテトサラダ	春雨の和え物	和え物・ゼリー	ナムル
3時のおやつ	牛乳 ジャムサンド	麦茶 牛乳もち	牛乳 お好み焼き	牛乳 ロッククッキー	麦茶 お昼ラスク(きなこかけ)
7	8	9	10	11	12 (遠足)
牛乳・クラッカー	牛乳・バナナ	牛乳・せんべい	牛乳・やさいすなック	麦茶・ゼリー	
ナポリタン	麦ごはん からあげ	麦ごはん 高野豆腐のふわふわ煮	麦ごはん 魚のマヨ焼き	ひじきごはん 肉じゃが	
コンソメスープ	味噌汁	すまし汁	味噌汁	味噌汁	
サラダ	マカロニサラダ	白菜の和え物	ごま和え	フルーツ	
牛乳 卵サンド	牛乳 豆腐ケーキ	麦茶 フルーツポンチ	牛乳 ドーナツ	牛乳 ココアケーキ	
14	15	16	17	18	19
牛乳・リングコーン	牛乳・小魚チップ	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	麦茶・ヨーグルト	牛乳・サブレ
麦ごはん		ゆかりごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん
タンドリーチキン	ちゃんぽん	筑前煮	鶏肉の味噌焼き	魚の南蛮漬け	栄養すいとん
卵スープ		味噌汁	味噌汁	吸物	
スパサラ	和え物・フルーツ		きんぴら	和え物	もやしの炒め物
麦茶	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	麦茶
フルーツゼリー	フライドポテト	キャロットケーキ	コーンマヨトースト	スコーン	ホットケーキ
21	22	23	24	25	26
牛乳・シュガービス	牛乳・ふかし芋	牛乳・えびチップ	牛乳・クッキー	牛乳・食パン	牛乳・せんべい
麦ごはん	麦ごはん	二色丼	麦ごはん	ぞうじさんのリクエストです。	豚丼
魚のカレー醤油焼き	フルコギ	豚汁	照り焼きチキン	ミートボールスパ	
味噌汁	中華スープ		味噌汁	卵スープ	味噌汁
小町和え	コーンサラダ	和え物	ハムサラダ	フロッコリーサラダ	のり和え
牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	麦茶
クッキー	ヨーグルトケーキ	アイスクリーム	サクサクラスク	フルーツケーキ	ぶどうゼリー
28	29 (昭和の日)	30	4月おやつメニュー紹介 <div style="text-align: center;">「牛乳もち」</div> 材料(一人分): 牛乳60ml 砂糖6g 片栗粉15g きな粉2.5g 砂糖1.5g 塩少々 作り方: 牛乳に砂糖と片栗粉を入れて火にかける。 粘りが出てきたら火を止めて、バットに伸ばして冷蔵庫で冷や す。1時間ほど冷やしたら切って皿に盛り付けてきな粉をかけて 完成。 <span style="color: green;">子どもたちにとっても人気があるおやつです。 家でも簡単に作れますよ(^^)</span>		
牛乳・リングコーン		牛乳・クラッカー			
ハヤシライス		麦ごはん			
		魚の竜田揚げ			
サラダ・フルーツ		味噌汁			
		フロッコリーサラダ			
麦茶	昭和の時代を顧み	麦茶			
牛乳ゼリー	国の将来を思う日	じゃりパン			