



えんだより

園長 萩嶺 晃信

担当 松島 賀子

社会福祉法人 南嶺山福祉会 出水中央こども園

出水市西出水町 1425 番地 ☎63-2001



7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していき、いよいよ夏本番！。子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まります。安全面に気をつけ、水分補給や休息をこまめに行いながら、夏の遊びを思い切り楽しんでいきたいと思います。



今月の行事予定

- 1日(火) プール開き
- 7日(月)七夕
- 15日(火) 発育測定
- 18日(金) 避難訓練
- 31日(木) 誕生会

プールの持ち物

- * 水着
- * フェイスタオル
- * 着替え一式

服上下・肌着・パンツ(ゆめぐみはオムツ)をプールバッグに入れて持ってきてましょう。



朝うんちが大切な理由

朝ご飯を食べることで腸内が活発に動き出し、うんちを出す準備を始めます。朝ご飯の後、「うんちがしたいな」と思った時が一番出やすいタイミングです。その時にうんちを我慢すると、段々とうんちをしないと感じなくなり、便秘になりやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座ってうんちをする時間を作りましょう。小学校に行くまでに習慣がつくといいですね。



お知らせとおねがい

- * プール遊びが始まります。毎日の検温をお願いします。
- * プールカードに、体温や○×の記入をお願いします。記入漏れやプール遊びの忘れ物があった場合は、出来ません。
- また、体調など不安がある場合は、お知らせ下さい。
- * 持ち物への名前の記入をお願いします。
- * 汗をかく季節になりました。置き靴をしている家庭も週末には持ち帰り洗って清潔にしましょう。また、子どもたちの成長も早いので、足に合ったサイズの靴をお願いします。
- * ほしぐみ…汗拭き用のフェイスタオルを1枚持たせて下さい(プール用とは別にお願いします)



7がつうまれのおともだち おめでとうございます

- 4日 ひまりさん(4さい)
- 13日 ゆまさん(5さい)
- 25日 すずらんちゃん(2さい)

